



# Provtagning för upphostningsprov

Patientinformation från laboriemedicin

## Patientanvisning

1. Provet tas på morgonen helst innan frukost. Om möjligt direkt efter uppstigningen.
1. Skölj munnen med vanligt vatten och snyt ur näsan **före** upphostningen.
2. Öppna burken med det lilla locket genom att skruva upp locket. **OBS! Det kan finnas vätska i burken,** skruva därför av locket försiktigt.

Gör en djup och kraftig upphostning.

Spotta ut detta i den **smala burken med lilla locket**.

Skruva på locket.

Märk den **smala burken med lilla locket** med personnummer och provtagningsdatumet.



3. Stoppa ner burken med prov i hylsan, skruva fast det stora vita locket noga och förvara den i kylskåpet tills du ska lämna in den. Om du ska lämna flera prover märk burkarna med 1, 2, 3 i provtagningsordning.
4. Om du ska lämna prov för **allmän odling** lämnas det på din vårdcentral/mottagning samma dag, senast på förmiddagen innan transporten går.
5. Om du ska lämna tre prov för **tex cytologi** kan du spara de första proverna i kylskåp och lämna alla samtidigt. **OBS!** Prov 1, 2 och 3 ska helst hostas upp tre olika dagar i följd, inte alla på samma dag.