

Behandling av Navelgranulom- föräldrainformation

Barnhälsovårdsenheten/MM

220916 version 1

Föräldrainformation om behandling av navelgranulom

Hos det nyfödda barnet faller navelsträngsstumpen 1–2 veckor efter födelsen. Därefter täcks naveln successivt med hud. Ett navelgranulom bildas när naveln inte läker spontant. Navelgranulomet är en mjuk, fuktig, rosa- eller rödfärgad svullnad, storleken är kring 3–10 millimeter. Navelgranulomet kan utsöndra små mängder vätska, vilket är ofarligt. Vanligtvis luktar det inget. Eftersom det inte finns nervceller i navelgranulomen orsakar det inte smärta.



Behandling vid navelgranulom

Eftersom navelgranulom är en lindrig åkomma, som ofta läker av sig själv, är det rimligt att avvakta under ungefär tre veckors tid. Under denna period bör man hålla granulomet rent och tvätta 1–3 gånger per dag med bomull indränkt i koksaltlösning (0,9 %) som finns att köpa på apoteket. Det är också bra att ha luftigt kring granulomet. Vik gärna ner blöjkanten.

Om koksaltlösning inte hjälper behandlas navelgranulomet med jodfritt bordssalt. Behandlingen med jodfritt salt ordinerar och inleds alltid på BVC.

- Tvätta naveln med fysiologisk koksaltlösning och låt naveln lufttorka.
- Lägg ungefär ett kryddmått bordssalt i naveln (ibland räcker det med mindre). Borsta bort eventuellt spill på kringliggande hud.
- Täck med en mjuk kompress så saltet hålls kvar i naveln i 10–30 min.
- Tvätta därefter bort saltet noggrant med ljummet vatten.
- Upprepa bordssaltbehandlingen på detta sätt 2 gånger om dagen i 3 dagar. Om navelgranulomet försvinner helt efter bara någon eller ett par behandlingar är det inte nödvändigt att fullfölja alla 3 behandlingsdagar.
- Cirka 7 dagar efter behandlingsstart med bordssalt ska din BHV-sjuksköterska följa upp genom att inspektera ditt barns navel eller följa upp med ett telefonsamtal.

OBS! Om det uppstår rodnad på kringliggande hud, dålig lukt eller andra bekymmer vill vi att du direkt kontaktar 1177 eller din sjuksköterska på BVC. Om barnet verkar uppleva smärta/sveda av behandlingen, avbryt behandlingen direkt, tvätta bort allt bordssalt noga och kontakta BVC.