



# Barnhälsovårdsbladet

*Aktuellt för dig som arbetar inom barnhälsovården i Östergötland*

**Nr 3, år 2022**

## Information

- **Kan ni inte öppna länkarna i Barnhälsovårdsbladet**

Har ni inte full infrastruktur på er VC så kan ni inte öppna länkar på Lisa. Gå då in på sidan "Intranätet Lisa – Barnhälsovårdsenheten (BHV) - Aktuellt" så finner ni Barnhälsovårdsbladet där. PS; vi har kvar vår information på "Gamla Lisa". Ni kommer dit från "Nya" startsidan genom att klicka på "Lisa"

- **TVå nya BVC**

Den 1 september öppnade VC Vallonen. Den ligger på Vallonvägen 15 i Finspång i nyrenoverade lokaler. BHV-sjuksköterska är Ellen Svensson och BHV-läkare är Anneli Jörne.

Den 13 februari 2023 öppnar VC Familjeläkarna i Mjölby. Mer information kommer.

- **Hemsidan på LISA**

Vi har uppdaterat, rensat och strukturerat om lite på hemsidan inför att vi 2023 kommer flytta över informationen till nya Intranätet. Vi har fått lite frågor och vill påminna er alla om det uppdaterade dokumentet om Hörselscreening med reviderad lathund. [Länk till sidan](#) " Medicinska riktlinjer och råd"

- **Barnhälsovård för barn som nyligen kommit till Sverige**

Att tänka på vid inskrivningen i Barnhälsovården: Individuella bedömningar av barnets och familjens behov. I enlighet med barnhälsovårdens nationella program har barn som nyligen anlänt till Sverige rätt till både generella och riktade insatser efter behov.

På BVC ska alla barn erbjudas åldersanpassad komplettering av undersökningar som varit aktuella om barnen hade varit inskrivna från födseln, som till exempel bedömning av barnets tillväxt, utveckling, språk, syn, hörsel inklusive somatiska läkarundersökningar och kompletterande vaccinationer enligt det svenska vaccinationsprogrammet. [Länken till sidan](#)

- **Sneda skallar/ Skallasymmetri**

Skallasymmetri-föräldrabroschyr på flera språk från Region Skåne. [Länk till sidan](#)

Finns också på vår hemsida under " Medicinska riktlinjer och råd" Passar att dela ut på första hembesöket som förebyggande information.

- **Hembesök till familjerna**

Barnhälsovårdsenheten har ett kvalitetsansvar och följer upp hur barn och familjer får ta del av barnhälsovårdsprogrammet. Under 2022 har BHV-enheten haft hembesök som ett prioriterat område då statistiken visar att Regionen inte uppnår förväntade mål sedan flera år tillbaka. Olika åtgärder har genomförts som bland annat att bjuda in Barnhälsovården i Region Jönköping som delat med sig av sina erfarenheter kring



hur man arbetar med hembesök. Vår dietist Christin har gjort ett masterarbete om implementering av hembesök i barnhälsovården som hon har presenterat på BHV-sjuksköterskemöten.

Det är glädjande att se att det sker en ökning av hembesöken 0-4 veckor och även för hembesöket vid 8 månader som är två besök som ingår och ska erbjudas alla barn i barnhälsovårdsprogrammet.

Extra hembesök utöver dessa görs vid behov. För år 2022 har det avsatts pengar för utökade hembesök för barn och familjer med stora behov. Detta gäller samtliga vårdcentraler. Den extra ersättningen fortsätter gälla för år 2023. Regionen ersätter VC för dessa utökade hembesök till barn/familjer med större behov med en rörlig ersättning om 950 kr per besök. Utbetalning sker kvartalsvis och ombesörjs av ekonomienheten inom regionledningskontoret.

För att boka och registrera rätt, se nedan information:

Första hembesöket= **Kontakttyp** med ordet "Hembesök..."

8 månaders hembesök= **Kontakttyp** med ordet "Hembesök..."

Extra hembesök: **Kontakttyp** med ordet "Hembesök..." + **Kontaktorsak**: "Extra besök"

- **RS-säsongen är här**

Sista veckorna ökat tryck på barnakuten, speciellt i centrala och västra länsdelen. Vi fortsätter informera våra familjer med spädbarn om hur man undviker smitta och delar ut vårt informationsblad. [Länk till info](#)

## Cosmic

- **Anslutningsöversikt på alla barn**

Alla barn som går på BVC ska vara anslutna till det BVC där barnet är listat. I annat fall syns de inte i anslutningsöversikten och kommer inte med i rebusrapporter och statistik. Ny rapport är skapad för att hitta listade barn som inte är anslutna till BVC. Rutiner för hur denna nya rapport ska användas är på gång.

## Vaccination

- **MPR vid resa**

Om familjer ska ut och resa innan barnet hunnit bli 1 år, kan det vara indikation för MPR som resevaccin. Detta ges med fördel på BVC som har en helhetsbild över barnets vaccinationsprogram. MPR som ges innan 1 års ålder räknas inte som ordinarie dos utan ordinarie dos 1 ska ges som vanligt vid 18 månader. MPR som resevaccin kostar enligt avgiftshandboken.

- **Nytt vaccin mot RS-virus har fått godkännande.**

"Beyfortus- nytt vaccin mot RS som precis blivit godkänt. Beyfortus bedöms utgöra ett värdefullt tillskott till förebyggande behandling av RSV hos en bredare population än den för vilken Synagis är indicerat. Beslut och rekommendationer om vilka spädbarn som lämpligen bör behandlas med Beyfortus är ännu inte fastställt.

- **Förändringar vdg BCG-mottagningar i Centrala länsdelen**

Kungsgatans Vårdcentral tar numera emot BCG-remitter från Trädgårdstorget och Nygatans BVC. Ryds Vårdcentral kommer ta emot remisser för BCG-vaccination från Tannefors, Lingham och Ljungsbro BVC.

- **Bildstöd inför vaccination**

I Rikshandboken finns bildstöd som kan användas vid vaccination. Det kan användas för att underlätta förståelse i olika situationer och för att barnet enklare ska kunna berätta vad det vill och förstå vad som ska hända. Bildstöd har visat sig minska oro och stress, och gör att barnet kan medverka bättre. [Länk till bildstödet](#)

## Utbildning

- **Fortbildning för BHV-personal på Rikshandboken**

Det finns nu på Rikshandboken fortbildning för er personal: Amning och ersättning, Barnsäkerhet, Filmer om hälsobesök i olika åldrar, Hälsovägledning och levnadsvanor, Språk och kommunikation, Testa dina kunskaper - sjuvtester (Vaccinationer, Barnsäkerhet, Adoption) och Vaccination. [Länk till sidan](#)

- **Tre dagars introduktionsutbildning i barnhälsovård 2023**

Vårens Introduktionsutbildning för nya sjuksköterskor och läkare på BVC + ST doktorer i allmänmedicin är bokad den 30/5–1/6 på hotell Ekoxen i Linköping. Mer information och anmälan kommer under våren.

- **Digital utbildning om barnobesitas för läkare på BVC**

2 mars kl. 13.00-16.30. Mejl har skickats till er läkare och chefer på VC för möjlighet till anmälan.

- **Digital utbildning om skallasymmetri för alla som inte har den sedan tidigare**

3 maj kl. 13.00-15.00. mer information kommer närmre på mejl.

- **Sjuksköterskornas BVC- eftermiddagar**

Vi har planerat för två träffar under våren. Anteckna redan nu datumen så kommer information om innehållet och anmälan ca en månad innan.

<b>Våren 2023 BVC-sjuksköterskemöten</b>	
<b>BVC eftermiddagar för alla sjuksköterskor:</b>	
<b>Träff 1</b>	<b>Linköping:</b> Equeniakyrkan (Missionskyrkan), Drottninggatan 22 <ul style="list-style-type: none"><li>• Måndag <b>6/3</b> kl. 13.30-16.00, lokal Ängen</li></ul> <b>Motala:</b> På LIM <ul style="list-style-type: none"><li>• Tisdag <b>7/3</b> kl. 13.30-16.00, lokal Linden</li></ul> <b>Norrköping:</b> På Vingården (bakom VIN) <ul style="list-style-type: none"><li>• Torsdag <b>9/3</b> kl. 13.30-16.00, lokal Fornborgen</li></ul>
<b>Träff 2</b>	<b>Norrköping:</b> På Vingården (bakom VIN) <ul style="list-style-type: none"><li>• Måndag <b>8/5</b> kl. 13.30-16.00, lokal Fornborgen</li></ul> <b>Motala:</b> På LIM <ul style="list-style-type: none"><li>• Måndag <b>15/5</b> kl. 13.30-16.00, lokal Linden</li></ul> <b>Linköping:</b> Equeniakyrkan (Missionskyrkan), Drottninggatan 22 <ul style="list-style-type: none"><li>• Onsdag <b>17/5</b> kl. 13.30-16.00, lokal Ängen</li></ul>

## Forskning

- **En intervjustudie om föräldrars upplevelser av samtal om barns vikt inom barnhälsovården**

En studie har publicerats där 17 föräldrar till barn med övervikt eller obesitas intervjuades om deras upplevelse av de samtal de haft på BVC om sitt barns vikt. I den studien framkom det att trots att samtalen kunde upplevas som känsliga så kände föräldrarna ändå att de var hjälpsamma då de uppmuntrade dem att genomföra positiva livsstilsförändringar. Det var beroende av hur BHV- sjuksköterskan presenterade ämnet. När sjuksköterskan inledde samtalet på ett lyhört icke-klandrande sätt och uppmuntrade föräldrar att reflektera över sin situation kände föräldrarna sig mer stöttade och hjälpta. Flera föräldrar upplevde också att samtalet med BHV- sjuksköterskan ledde till ytterligare dialog på hemmaplan samt förbättrade samarbetet mellan föräldrarna och till beteendeförändringar i familjen. [Länk till artikeln i sin helhet](#)

## Boktips, läs och lyssnartips

- **Ny bok om "trots"**

Region Stockholms BHV psykologer, Malin Bergström och Clara Linnros, har i dagarna släppt en bok. "De kallar det trots. Om att vägleda små barns genom utveckling och uppror." Ämnet i fokus är den period i barnets liv som i dagligt tal ofta kallas trotsåldern. En period som upplevs som utmanande av många föräldrar samtidigt som den utgör en nog så viktig fas i barnets utveckling. En fas där barnet tränar olika förmågor för att i framtiden bli en fungerande människa, bland andra människor. Barnet behöver mycket vägledning av sina föräldrar medan det tränar. [Länk till boken](#) (Finns att beställa från många olika förlag)

- **Did not attend**

På våra nationella BHV-dagar visades en kort film om när barn uteblir vid besök inom hälso- och sjukvården, "Did not attend". Titta gärna på den, (för svenska textning, tryck på knappen CC längst ner i högra hörnet) [Länk till filmen](#)

- **Sharenting**

Att dela bilder på sina barn på sociala medier har blivit vår tids fotoalbum och ett sätt att hålla kontakt med nära och kära. Men internet är inte bara en mysig plats och hur man sprider information om sina barn är inte bara upp till en själv som förälder. Barn har rätt till integritet, privatliv och yttrandefrihet och utgångspunkten när man delar information måste alltid vara omsorg om barnet. Statens Medieråd har nu tagit fram ett faktablad med tips till föräldrar kring sharenting. Faktabladet och information om juridiken bakom sharenting hittar du här: [Länk till sidan](#)

Att reflektera tillsammans med föräldrar om sharenting kan passa i samtal om skärmvanor i familjen.

## Övrigt

- **Föräldra- och spädbarnsverksamheten Hagadal i Linköping**

Föräldra- och spädbarnsverksamheten i Linköping har flyttat till nya lokaler, men innehållet är detsamma. Hagadal finns för föräldrar som känner behov av extra stöd under graviditeten och den första spädbarnstiden. Råd & Stöd driver Hagadal tillsammans med Region Östergötland.

De erbjuder gruppverksamhet och enskilt stöd efter föräldrarnas behov. Det kan vara enskilda samtal, familjesamtal eller samspel mellan föräldern och barnet. De gör också hembesök.

Remiss kommer från mödrahälsovård och barnhälsovård samt andra verksamheter som möter blivande föräldrar och/eller spädbarnsfamiljer som t.ex. primärvård, BB, barnklinik, psykiatri och socialtjänst.

Besöksadress: Djurgårdsgatan 1, Linköping  
mejladress: [hagadal@linkoping.se](mailto:hagadal@linkoping.se)  
telefon 010-103 47 45

- **Informationsmaterial kvinnofridslinjen**

Kvinnofridslinjen är en nationell stödtelefon för våldsutsatta. Vårdpersonal som möter våldsutsatta kan också ringa till kvinnofridslinjen för information och vägledning kring vilket stöd som finns lokalt. På kvinnofridslinjens hemsida går det att beställa telefonkort och annat informationsmaterial kostnadsfritt till era mottagningar.

Beställ material - [Kvinnofridslinjen.se](http://Kvinnofridslinjen.se)

- **Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:** [Skapa prenumeration här](#)
- **Nya medarbetare eller byte av arbetsplats?**

Mejla [malin.wallberg@regionostergotland.se](mailto:malin.wallberg@regionostergotland.se) om ni har bytt arbetsplats eller fått nya kollegor (både sjuksköterskor och läkare) tack!

*Önskar er en skön och avkopplande juledighet!*



*/med vänliga hälsningar Maria & Malin på Barnhälsovårdsenheten*