



# Barnhälsovårdsbladet

*Aktuellt för dig som arbetar inom barnhälsovården i Östergötland*

Nr 2, år 2023

## Information

- Kan ni inte öppna länkarna i Barnhälsovårdsbladet

Har ni inte full infrastruktur på er Vårdcentral så kan ni inte öppna länkar på Lisa. Gå då in på sidan "Intranätet Lisa – Barnhälsovårdsenheten (BHV) - Aktuellt" så finner ni Barnhälsovårdsbladet där. PS; vi har kvar vår information på "Gamla Lisa". Ni kommer dit från "Nya" startsidan genom att klicka på "Lisa"

- Kommer du att vara med ditt spädbarn på Gotland i sommar och behöver Barnhälsovård?

Detta är viktigt att veta om Gotlands BVC verksamhet:

Enbart prioriterade besök p.g.a. neddragen verksamhet sommartid. Ring i god tid! I möjligaste mån rekommenderas att besök förläggs på hemma-BVC före och efter Gotlandsvistelsen. I praktiken vet vi att det kan vara svårt att hitta tider till andra än de yngsta barnen med längre tids vistelse på Gotland. För besök till BHV-sjuksköterska gäller endast bokade tider – ring BVC Gotland 0498–268770.

Möjlighet till vägning finns på BVC Visby 1/5–31/8 mellan 8–15 måndag-torsdag, våg finns i skötrummet och ni meddelar själva er BHV-sjuksköterska på ert hemma-BVC, ingen bokning krävs.

- Förnyade råd om vattkoppor från FoHM

Hur länge ska barn stanna hemma?

Smittan har ofta redan hunnit spridas när någon har vattkoppor. Därför är det svårt att stoppa smittan på till exempel en förskola genom att hålla barnet hemma. Barn som har smittats i förskolan eller skolan kan återvända dit när de är feberfria och mår bra, och orkar delta i de vanliga aktiviteterna. Meddela förskolan eller skolan om ditt barn har vattkoppor, eftersom fler kan ha smittats. Barn som orkar och vill kan vistas utomhus trots sjukdomen.

Uppdaterad text finns nu på Folkhälsomyndighetens websida om vattkoppor och bältros: [Länk](#)

- Remiss Flyktingmedicin

Det har framkommit att Flyktingmedicin vill att man remitterar patienter dit via en speciell blankett och inte via remiss i Cosmic. (Kommunikation med FMC pågår)

Länk till blanketten finns i den skapade "lathunden" för vad man ska tänka på när det kommer ett nyanlänt barn till BVC. Den ligger på BHV:s hemsida under medicinska riktlinjer och en bit ner på sidan. [Länk](#)



- Ögon

Uppdaterade nationella riktlinjer finns nu på Rikshandboken. Region Östergötlands ögonklinik håller på att se över våra regionala riktlinjer och i väntan på att detta är klart fortsätter vi med RÖ-rutinerna på BVC.

- Konsumentverket slutar att tillhandahålla smådelscylinder

Konsumentverket kommer att sluta tillhandahålla smådelscylindern. Nationellt har barnhälsovården försökt att via skrivelse få verket att ändra sig men utan effekt. Arbetet pågår.

Vi vill uppmana er att inte göra slut på ert lager utan spara ett antal så att ni har kvar cylindrar för demonstration på BVC.



- Utrotning av HPV och livmoderhalscancer

Projekt som pågår nationellt och även i Region Östergötland. För att uppnå önskad effekt behöver vi få fler kvinnor att vaccinera sig. Har man möjlighet att sätta upp nedan information på sin informationstavla på BVC kanske vi kan nå ut till fler kvinnor födda 1994-1999.

## Utrotning av HPV och livmoderhalscancer



Alla kvinnor födda 1994-1999 erbjuds gratis vaccination mot HPV med efterföljande HPV-prov. Hittills har 30 000 kvinnor vaccinerat och testat sig. För att uppnå utrotning av livmoderhalscancer i Sverige behöver fler kvinnor vara vaccinerade. Om du vaccinerar dig skyddar du både dig själv och bidrar till att livmoderhalscancer utrotas! [Länk](#)

## Cosmic

- Familjesituation barn i patientkortet

Det är viktigt att fylla i informationen när ni skriver in ett nytt barn på ert BVC och sedan uppdaterade vid behov på besöket vid, 6, 12 och 18 månader och sedan regelbundet vid varje besök som sker vid mer än 6 månaders mellanrum. Detta efter ett juridiskt beslut för att säkerställa att rätt personer har tillgång till barnets journal.

Cosmic BHV användarmanual: <https://ledsys.lio.se/Document/Document?DocumentNumber=57882>  
(se information på sida 3)

## Vaccination

- Äntligen är MittVaccin integrerat i Cosmic. Det blir mycket enklare att jobba för BHV som jobbar i båda journalerna samtidigt.
- Genom menyvalet i Cosmic kan ni söka fram "Öppna MittVaccin" och lägga det som en favorit i listen.

Se separat mejl från Maria

## Utbildning

Hösten 2023 BVC-sjuksköterskemöten	
BVC eftermiddagar för alla sjuksköterskor:	Vi har planerat för två träffar under hösten:
Träff 1 (inbjudan med innehåll och anmälan kommer ca en månad innan till er alla på mejl)	Motala: På LIM <ul style="list-style-type: none"><li>• Måndag 25/9 kl. 13.30-16.00, lokal Linden</li></ul> Norrköping: På Vingården (bakom VIN) <ul style="list-style-type: none"><li>• Tisdag 26/9 kl. 13.30-16.00, lokal Runstenen</li></ul> Linköping: OBS; Quality Hotel Ekoxen <ul style="list-style-type: none"><li>• Onsdag 27/9 kl. 13.30-16.00</li></ul>
Träff 2 (inbjudan med innehåll och anmälan kommer ca en månad innan till er alla på mejl.)	Linköping: Equmeniakyrkan (Missionskyrkan), Drottninggatan 22 <ul style="list-style-type: none"><li>• Måndag 6/11 kl. 13.30-16.00, lokal Ängen</li></ul> Motala: På LIM <ul style="list-style-type: none"><li>• tisdag 7/11 kl. 13.30-16.00, lokal Linden</li></ul> Norrköping: På Vingården (bakom VIN) <ul style="list-style-type: none"><li>• Onsdag 8/11 kl. 13.30-16.00, lokal Runstenen</li></ul>

- Gemensam utbildningsdag för all personal på BVC och familjecentral 23/11

Äntligen är det dags igen efter flera års paus pga. pandemin. Detta är en utbildningsdag då vi bjuder in hela teamet på BVC med sjuksköterskor, läkare och personal från familjecentralen.

”Save the date” och boka av i kalendern redan nu Utbildningsdag med Barnhälsovården den 23/11.

- Hörsel utbildning för nya sjuksköterskor på BVC

Nästa tillfälle är onsdag den 6/9 på nedan länkar till Kompetensportalen:

Det är följande länkar som gäller, kursen går att hitta i både den interna och externa kurskatalogen.

Länk för interna medarbetare:

<https://RegionOstergotland.luvit.se/luvitportal/activities/ActivityDetails.aspx?inapp=1&id=2612>

Länk för externa medarbetare:

[https://RegionOstergotland.luvit.se/extern/activities/ActivityDetails\\_ext.aspx?inapp=1&id=2612](https://RegionOstergotland.luvit.se/extern/activities/ActivityDetails_ext.aspx?inapp=1&id=2612)

Interna = Du som är anställd och får lön av Region Östergötland.

Externa = Du som inte är anställd av Region Östergötland men till exempel jobbar på privat Vårdcentral.

## Forskning

- 'Hur mår barn och unga i en digital tid?' med Sissela Nutley

Skärmtid - Vad händer i den icke fullt utvecklade hjärnan när barn och unga får för mycket av det? Sissela Nutley (doktor i kognitiv neurovetenskap vid Karolinska Institutet, föreläsare och författare samt medförfattare till en ny forskningsöversikt för Statens Medieråd) pratade på Hjärnans dag om hur barn och unga mår i en digital tid. Allt fler upplever psykiska besvär och majoriteten av unga svarar att deras digitala aktiviteter går ut över sömn, motion och skolarbete. Inspelning på ca 20 min från Hjärnans dag. [Länk](#)

## Boktips, läs och lyssnartips

- Artikel i dagens medicin om svensk barnhälsovård

”Barnhälsovården kan stå modell för kunskapsstyrningen” Med en lång tradition av arbete med kunskapsstöd, dataanalys och verksamhetsutveckling är barnhälsovården värd att ta efter, skriver tre debattörer. [Länk](#)

## Webinarietips

- Bedömning av skallar och diagnostik av kraniosynostoser

Rekommenderar BLF:s (Barnläkarföreningen) webinarium (46min) som ni hittar via nedan länk [BLF webinarie: Bedömning av skallar och diagnostisering av kraniosynostoser på barn-YouTube](#)

- Ett barn med flera språk

En film om flerspråkig språkutveckling för de yngsta barnen tillsammans med Laleh Nayeb, leg logoped, PhD  
[Länk](#)

## Övrigt

- Sunda solvanor nu när sommaren verkligen är här

Barnhälsovården når näst intill samtliga barn 0–6 år och deras föräldrar under de mest riskfyllda åren avseende UV-strålning. Detta gör barnhälsovården till en betydelsefull, hälsofrämjande arena för samtal om olika faktorer som påverkar hälsan. Läs hela avsnittet i [Rikshandboken](#)

- Leksaker  
"Leksaker i behandlings-, mottagnings-, provtagnings- och väntrum samt på lekterapienheter."  
Information om vad vi ska tänka på i våra väntrum och i våra mottagningsrum. [Länk](#)
- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från **Rikshandboken** direkt i din inbox: [Skapa prenumeration här](#)
- Nya medarbetare eller byte av arbetsplats?

Mejla [malin.wallberg@regionostergotland.se](mailto:malin.wallberg@regionostergotland.se) om ni har bytt arbetsplats eller fått nya kollegor (både sjuksköterskor och läkare) tack!

Önskar er alla en riktigt fin sommar!



/med vänliga hälsningar Maria & Malin på Barnhälsovårdsenheten