



Barnhälsovårdsbladet

Aktuellt för dig som arbetar inom barnhälsovården i Östergötland

Nr 1, år 2023

Information

- Kan ni inte öppna länkarna i Barnhälsovårdsbladet

Har ni inte full infrastruktur på er Vårdcentral så kan ni inte öppna länkar på Lisa. Gå då in på sidan "Intranätet Lisa – Barnhälsovårdsenheten (BHV) - Aktuellt" så finner ni Barnhälsovårdsbladet där. PS; vi har kvar vår information på "Gamla Lisa". Ni kommer dit från "Nya" startsidan genom att klicka på "Lisa"

Cosmic

- Ny rapport i Rebus, Listade ej anslutna

Syfte med rapporten: Genom att skapa en rapport som söker fram listade barn på Vårdcentralen och jämför den med anslutna barn på ert BVC bör vi kunna säkerställa att vi inte missar att bjuda in barn och familjer till BVC och att barn inte "faller mellan stolarna". Barnet ska ha sin BVC anslutning på samma Vårdcentral som de är listade på.

Enligt ersättningsmodellen i vårdval primärvård, får vårdcentralen som har barnet listat hos sig, ersättning för att utföra vård.

Mer information om rapporten i vår arbetsrutin som ni finner på BHV hemsidan under "[Aktuellt](#)"

Vaccination

- Barnläkaren Nr 2/ 23, tema om Vaccination- barn och infektioner

Intressant läsning i "Barnläkaren" som tex; Vad kan vara biverkningar efter vaccination? Vaccination av barn som exponerats för immunmodulerande läkemedel under graviditet och amning. Skraddarsydd strategi och inlyssnande samtalsmodell stärker vaccinacceptans. Vaccination under graviditet-nu även mot kikhosta.

[Barnläkaren nr 2/23](#)

Barnläkaren

Nr. 2/2023



TEMA | VACCINATION – BARN OCH INFEKTIONER
Vaccination under graviditet – nu också mot kikhosta
Barnvaccinationsprogrammet under pandemin
Är det äntligen dags för en effektiv profylax mot RS-virus?



Barnhälsovårdsenheten i Östergötland



- Gravida kvinnor erbjuds gratis vaccination mot kikhosta i Region Östergötland.

Gravida kvinnor erbjuds gratis vaccination mot kikhosta i Region Östergötland, enligt Folkhälsomyndighetens rekommendation. Vaccinet ges efter graviditetsvecka 16 på Vaccinationskliniken. 1177-kikhosta Hjälp gärna till att sprida detta erbjudande till blivande mödrar på BVC. Det finns informationsblad från Folkhälsomyndigheten som man kan dra ut och sätta upp i tex ett väntrum.

[Om vaccinationer för dig som är gravid-FoHM](#)

[Om vaccinationer för dig som är gravid-FoHM-flera språk](#)

- Upphandlade vacciner till barnvaccinationsprogrammet 23-09-01 – 27-08-31

Nu är den nationella vaccinupphandlingen väsentligen klar och kommer att börja gälla från 23-09-01.

Nytt för oss blir:

Rotateq, vaccin mot Rotavirus. Ges i tre doser vid 6v / 3 mån / 5 mån

Vaxneuvance, vaccin mot pneumokocker (konjugerat, 15 serotyper)

Oförändrat:

Hexyon

M-M-RVAXPRO (kommer inte längre med medskickade nålar utan det beställer BVC på vanligt sätt.)

Tetravac

Mer information om detta kommer när det närmar sig som tex hur vi gör med byte mellan olika vaccinsorter.

Utbildning

- Amning, stöd i amningsstarten webbutbildning

Vill du få mer kunskap om amning, eller repetera dina kunskaper om amning?

Västra Götalandsregionen delar sin digitala utbildning på Rikshandboken. För att komma till utbildningen gå in på länken, logga in i läroportalen, skapa konto [Länk](#)

- Barn med sneda skallar, digital utbildning 3/5 om Barn med skallasymmetri

Utbildningen sker via zoom klockan 13.00-15.00. Ingen föranmälan.

Zoom länk: <https://regionostergotland-se.zoom.us/j/85437618447?pwd=c2VFL2dGdkJycmRXclRSd2p4dXdaQT09>

Mer information på hemsidan under "[Aktuellt](#)"

- Introduktionsdagar för nya medarbetare 30/5 - 1/6

Det är några dagar kvar på anmälningsstiden. Utbildningen är en 3-dagarsutbildning enligt SFAM-SR kurskrav (delmål c6). Utbildningen är för ST-läkare, nyanställda läkare och sjuksköterskor på BVC.

Anmälan till: Kompetensportalen senast den 15 april. Inbjudan & Programmet på hemsidan "[Kalender](#)"

Forskning

- Samarbetsproblem ökar risken för depression hos pappor

Oenighet och trassligt samarbete mellan föräldrarna kan leda till depression hos pappor under småbarnsåren. Det visar en ny studie vid Karolinska institutet. [Länk](#) till studien.

Boktips, läs och lyssnartips

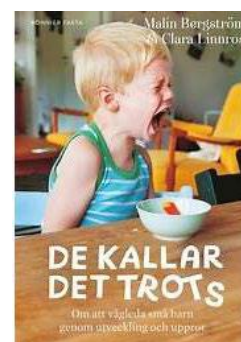
- Slutrapport Bokstart Östergötland

I slutrapport Bokstart Östergötland samlas regionala och kommunala bokstarterfarenheter och utmaningar under projektåren 2020 - 2022. Här finns flera lärande exempel kring arbetet med att ta fram en Östgötamodell, inklusive regional bokgåva och en utvecklingstrappa inom Götatabiblioteken för Språkstimulerande insatser för de yngsta barnen (0–3 år). [Länk](#)

- Till föräldrar som önskar läsa om små barns intensiva utveckling och som ibland kallas trotsålder

Den så kallade trotsåldern är en jobbig men viktig period i små barns liv. Den omfattar några intensiva år, från att barnet börjar kunna säga nej fram tills de är någonstans i fyraårsåldern. Samtidigt som barnet lär sig att gå, klättra och prata börjar det också uttrycka sin vilja. Ibland känns det som att det enda de vill är att bråka och trotsa!

I boken beskrivs hur man med ett lyhört föräldraskap kan hjälpa barn, och sig själv, genom svajiga år. Det handlar om att lotsa barn utifrån barnets egen personlighet och dagsform snarare än regler. De kallar det trots, men det handlar inte om att bråka, utan om att barnet ska hitta sig själv, sin vilja och sin sociala kompetens.



- Till professionella som vill veta mer om psykisk ohälsa hos de allra minsta barnen

Kan späda och små barn lida av psykisk ohälsa som oro, nedstämdhet eller stress? Hur kan det i så fall uppmärksammas när de själva är för små för att berätta om hur de mår? Och vad kan man göra för att hjälpa?

Boken uppmärksammar de små barnens psykiska hälsa och vikten av tidiga insatser. Den vänder sig framför allt till alla som i sin profession möter späda och små barn och deras föräldrar, såsom barnsjuksköterskor, psykologer, kuratorer, förskolepersonal och personal inom socialtjänst.



I boken beskrivs hur man konkret kan titta, fråga och tänka för att förstå det lilla barnets psykiska hälsa och ohälsa. Den är fylld med exempel på små barns symtom och på situationer där det viktiga samspelet med föräldern fungerar som det ska och där det inte är optimalt. Situationerna speglar barnens olika åldrar och socioemotionella utvecklingsfaser. Boken ger också exempel på hur man kan förmedla att man är bekymrad och förslag på insatser för att stärka barnens psykiska hälsa.

- Besvär med tarm och urinblåsa hos barn – behandlingsmetod för barnhälsovården

Vid långdragna besvär kan tarm och urinvägar påverkas för livet. Därför är det viktigt att upptäcka dessa barn i tid. Boken presenterar en effektiv och tydlig behandlingsmetod som lämpar sig väl att använda inom barnhälsovården. Boken är från Gothia.

Övrigt

- Från Barskyddsteamet

Ville påminna om möjligheten till konsultation måndag till torsdag mellan kl. 08.00-15.00. Du hittar numret på "JourLisa" eller via växel där du begär "Barnskyddsteam Region Östergötland".

Nu är den reviderade versionen av Länsrutinen utlagd via Länsstyrelsen. "Rutiner för handläggning av ärenden som rör misstanke om vålds- och sexualbrott mot barn, i Östergötlands län." [Länk](#)

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från **Rikshandboken** direkt i din inbox: [Skapa prenumeration här](#)
- Nya medarbetare eller byte av arbetsplats?

Mejla malin.wallberg@regionostergotland.se om ni har bytt arbetsplats eller fått nya kollegor (både sjuksköterskor och läkare) tack!

Önskar er alla en fortsatt fin vår!



/med vänliga hälsningar Maria & Malin på Barnhälsovårdsenheten