

EU-projekt i samarbete med Finland

WoHealth – Empowering immigrant women in supporting their and their families' health and wellbeing



A project financed by the European Union through the Central Baltic 2014-2020 Programme that finances result orientated cross-border cooperation projects in Estonia, Finland (incl. Åland), Latvia and Sweden.

The project aims at empowerment of women in their knowledge and skills in health and wellbeing issues, by means of education and peer support, in Finland and in Sweden.

To reach this goal, the project organises workshops / study groups, creates and tests a training program for peer supporters and develops easy-access, easy-to-read material in relevant topics. The material will also improve collaboration between immigrant clients and health care professionals e.g. in children and maternity clinics.

The project is a joint cooperation venture of: Turku University of Applied Sciences, Finland | Region Östergötland, Refugee Health Centre, Sweden.

Find out more

Project Manager:

Roberto Felizia

E-mail: Roberto.Felizia@regionostergotland.se

Project Manager:

Sirppa Kinos

E-mail: Sirppa.kinos@turkuamk.fi

Materials in Swedish

Amning

[Amning_\(pdf\)](#)

[Suggrepp och amningsställningar_\(pdf\)](#)

Barn och medier

[Barn och medier_\(pdf\)](#)

Barnets motoriska utveckling

[Barnets motoriska utveckling från födsel till 1 års ålder_\(pdf\)](#)

[Barnets motoriska utveckling 3-5 års ålder_\(pdf\)](#)

[Barnets motoriska utveckling 5-7 års ålder_\(pdf\)](#)

Barnets skötsel

[Barnets skötsel_\(pdf\)](#)

[Vaccinationer_\(pdf\)](#)

Barnets säkerhet och trygghet

[Barnets säkerhet och trygghet 0-3 månader_\(pdf\)](#)

[Barnets säkerhet och trygghet 3-6 månader_\(pdf\)](#)

[Barnets säkerhet och trygghet 6-12 månader_\(pdf\)](#)

Förlossningen

[Förlossningen kan behöva hjälp att komma igång_\(pdf\)](#)

[Förlossningen börjar_\(pdf\)](#)

[Smärtlindring under förlossningen_\(pdf\)](#)

[Förlossningen_\(pdf\)](#)

[Efter förlossningen_\(pdf\)](#)

Ett barn ska äta hälsosamt

[Ett barn ska äta hälsosamt_\(pdf\)](#)

Friska tänder

[Friska tänder_\(pdf\)](#)

Föräldraskap

[Föräldraskap_\(pdf\)](#)

Graviditeten

[Graviditeten_\(pdf\)](#)

[Problem under graviditeten_\(pdf\)](#)

Psykosocial hälsa, stress och sömn

[Migration och psykosocial hälsa_\(pdf\)](#)

[Stress_\(pdf\)](#)

[Sömn_\(pdf\)](#)

Informationsansvarig: Emira Bajric, senast uppdaterad 14 januari 2022.