

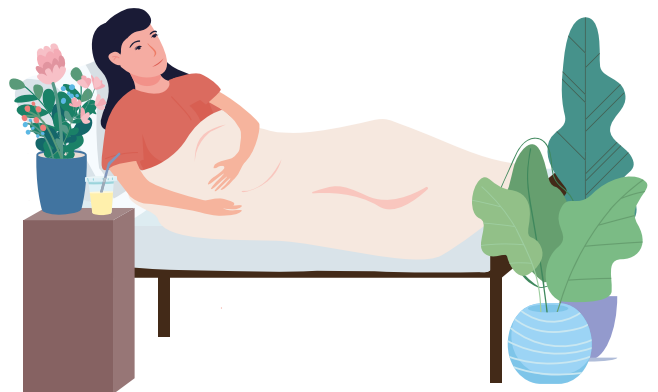
Problem under graviditeten

Anemi betyder att hemoglobinet i mammans blod minskar. Då kan mamman bli mycket trött och få svindel. Anemin blir bättre om mamman får medicin som innehåller järn. Medicinen kan mamman få som tabletter som hon äter eller som en vätska som hon dricker.

Det kan komma blod ur vaginan. En liten blödning är normal. Den kan till exempel beror på att slemhinnorna är torra. Berätta att du har haft en blödning, när du besöker mödravårdscentralen. Om du blöder mycket ska du ringa mödravårdscentralen. Om du blöder jättemycket och har mycket ont eller feber, ska du ringa sjukhuset.

I synnerhet i början av graviditeten kan du ha ont i nedre delen av magen. Ring rådgivningen eller sjukhuset om du har mycket ont i nedre delen av magen.

Under graviditeten är det normalt att du har sammandragningar, som inte gör ont. Berätta på mödravårdscentralen, att du har haft sammandragningar. Ring sjukhuset om sammandragningarna gör mycket ont och det ännu är för tidigt för förlossningen.



Du kan också ha ont i ryggen eller i bäckenet.
Det är normalt.
Det gör ont därför att livmodern och barnet blir större.

Under graviditeten kan du få högt blodsocker.
Det kallas graviditetsdiabetes.
På mödravårdscentralen mäter barnmorskan ditt blodsocker.
Om blodsockret är högt kan det bero på
att du äter ohälsosam mat,
som godis eller snabbmat.
Under graviditeten är det viktigt
att du äter hälsosamt och tillräckligt ofta.
Om blodsockret är för högt
kan det skada mamman och barnet.
Om det behövs kan en person som har graviditetsdiabetes
få medicin som kallas insulin.

Blodtrycket kan stiga under graviditeten.
Därför mäter barnmorskan alltid ditt blodtryck på mödravårdscentralen
och du måste också ge ett urinprov.

Högt blodtryck kan leda till

- huvudvärk och illamående,
- svullnad och smärta i övre magen eller
- synstörningar.

Högt blodtryck kan leda till graviditetsförgiftning,
som kan vara farlig för mamman och barnet.

Om det kliar mycket i händerna eller fötterna eller på magen,
kan det vara ett tecken på graviditetshepatos.
Berätta att det kliar när du går till mödravårdscentralen.

Omskurna kvinnor öppnas före förlossningen
eller under förlossningen.