

Föräldraskap

Barn påverkas hemma och i skolan.
För att ett barn ska må bra och utvecklas
behöver det goda relationer till vuxna
som sköter om barnet och uppfyller barnets behov.
Det är viktigt att vuxna lägger märke till
riskfaktorer (risker) i barnets omgivning.
Vuxna ska också **skydda** barnet och
låta det växa upp i en trygg miljö.

Riskfaktorer är sådant som kan bli problem för barnet:

- En förälder som har psykiska problem
- Skilsmässor
- Våld i hemmet
- Dålig ekonomi
- Bråk och gräl
- Droger och alkohol
- Tråkiga händelser i livet
- Oroligheter i omgivningen

Skyddsfaktorer är sådant som **skyddar**

barnet mot risker i omgivningen:

- Trygga föräldrar
- Vuxna som tar hand om barnet
- Rutiner
- Ekonomisk trygghet
- Barnet kommer bra överens med andra människor
- Ett tryggt hem
- Barnet har det bra i skolan
- Vuxna som tror på att barnet kommer att klara sig bra
- Människor som ger hjälp och stöd
- Kamrater



Det kan vara svårt att vara förälder i ett nytt land.
Språket är svårt och du vet inte hur samhället fungerar.
I det nya landet har du inte släkt och vänner som hjälper dig,
och du är kanske orolig för framtiden.

När ett barn flyttar till Sverige
vill samhället att barnet ska vara som alla andra svenskar,
men familjen vill att barnet ska vara som alla andra i familjen.

Några råd som kan hjälpa till:

Ditt barn behöver dig som förälder, oberoende av ålder!

Ett litet barn behöver tydliga gränser och rutiner,
värme, kärlek och trygghet.

Lyssna på ditt barn innan du säger nej.

Säg att du älskar ditt barn och är stolt över det.

Se barnet i ögonen när du talar med det.



Det är viktigt att sätta gränser för tonåringar och förklara varför.
Tonåringar behöver föräldrarnas stöd
och de behöver känna att du tror på dem.
Kompisarna är viktiga för tonåringar
och det är bra om föräldrarna vet vilka kompisarna är.

Här kan du få hjälp och stöd som förälder:
Vill du få hjälp med att sätta gränser för ditt barn
eller om du är orolig för ditt barn
kan du ta kontakt med skolhälsovårdens sjuksköterskor eller psykologer.
Om ditt barn är deprimerat, har självmordstankar
eller använder alkohol eller droger
ska du kontakta med Barn-och ungdomspsykiatri (BUP) eller socialtjänsten.
Om du misstänker att ditt barn har gjort något olagligt
ska du kontakta polisen eller socialtjänsten.

Lagar som är viktiga att känna till:

- I Sverige är allt våld mot barn förbjudet.
- Alla barn måste gå i skolan ända till årskurs nio.
- Barnets vårdnadshavare ansvarar för att barnet går till skolan.
- Kvinnlig könsstympning är förbjuden i Sverige.
- Det är förbjudet också om kvinnan själv vill bli könsstympad.
- Det är också förbjudet att föra flickor eller kvinnor till ett annat land för att könsstympa dem.
- Tvångsäktenskap och barnäktenskap är förbjudna i Sverige.
- Utländska barnäktenskap gäller inte i Sverige.

