

# Förlossningen kan behöva hjälp att komma i gång

Ibland börjar förlossningen inte av sig själv, utan den måste sättas i gång.

Det gör barnmorskan eller läkaren vanligen på sjukhuset.

Det finns olika sätt att sätta i gång en förlossning.

Mamman kan få medicin som en tablett eller som en spruta i en blodåder.

Mamman kan också få en ballong.

Det är ingen medicin,

utan ett tunt rör som för in saltlösning i en boll som barnmorskan eller läkaren för i livmodern.

Bollen trycker på livmodermunnen så att den öppnar sig och förbereder kroppen för förlossningen.

Läkaren eller barnmorskan kan också spräcka fosterhinnorna så att fostervattnet kan komma ut.

Det gör de för att förlossningen ska komma igång eller för att förlossningen ska gå fortare.

Det gör inte ont att spräcka hinnorna.

Ibland behöver någon hjälpa barnet att födas.

Det kan hända om barnet inte mår bra

eller om mamman inte orkar krysta ut barnet.

Då lägger läkaren en sugkopp på barnets huvud och drar ut barnet.

I utdrivningsskedet måste barnmorskan ibland göra ett klipp i mellangården. Klippet kallas episiotomi.

Mellangården kallas det tunna området mellan vaginan och ändtarmsöppningen.

Området består av muskler och bindväv.

Klippet i mellangården

ger mera utrymme åt barnet att födas

och kan göra så att förlossningen går snabbare.

Efter förlossningen sys såret i mellangården ihop.

Om mamman är omskuren,  
öppnar barnmorskan eller läkaren henne senast vid förlossningen.  
Omskarningen sys inte fast på nytt efter förlossningen.

Vaginal förlossning är det vanligaste sättet  
att föda barn i Sverige.

Det är det tryggaste sättet att föda  
både för mamman och barnet.

Om vaginal förlossning inte är möjlig  
gör läkaren ett kejsarsnitt som också kallas sectio.  
Sectio betyder att läkaren skär ett snitt i mammans mage  
och tar ut barnet genom snittet.  
Mamman är då bedövad eller sövd.



Ibland kan läkarna redan före förlossningen  
bestämma att barnet ska födas med kejsarsnitt,  
om det finns någon orsak till det.  
Barnmorskan diskuterar kejsarsnittet med mamman före förlossningen.  
Ibland gör läkarna kejsarsnitt under förlossningen,  
om barnet eller mamman mår mycket dåligt.