

Efter förlossningen

Mamman stannar vanligen kvar på sjukhuset 2–3 dagar.
På sjukhuset kollar personalen hur mamman och barnet mår.

På sjukhuset är det en eller två personer i samma rum.
Om du har ett familjerum får också pappan
eller en annan stödperson stanna kvar över natten.
På dagen får familjens övriga barn komma och hälsa på.

Till sjukhuset behöver du inte ta med egen mat
och inte heller modersmjölksersättning åt barnet.
Ta med kläder åt barnet tills ni ska åka hem.
Ta också med en bilstol. Den kan ni också låna från sjukhuset.

I Sverige rekommenderar vi
att mamman ammar barnet
alltid när barnet vill äta.
På sjukhuset kan barnmorskan visa mamman
hur hon ska amma barnet.

Mamman ska boka tid hos
mödravårdscentralen
för efterkontroll 8–10 veckor
efter förlossningen.

