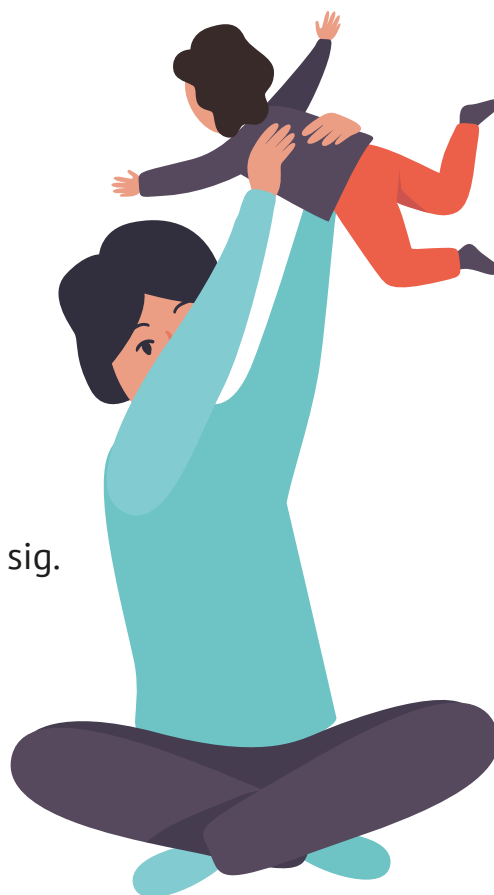


Barnets motoriska utveckling från födseln till 1 års ålder

Motorisk utveckling är hur barnet lär sig att röra på sig. Varje barn utvecklar sin motorik i sin egen takt. Barn lär sig bäst när de leker.

Ett barn utvecklas snabbt under sina första år. Ett barn lär sig mycket nytt när det är nyfiskt och undersöker in omgivning. Föräldrarna kan stödja barnets motoriska utveckling. Det hjälper barnet att lära sig, koncentrera sig och minnas vad det har lärt sig.



0–1-åringen är en erövrare

- Vid 1–2 månaders ålder börjar barnet lyfta på huvudet när det ligger på magen.
- Vid 2–4 månaders ålder börjar barnet luta sig på armbågarna när det ligger på magen, barnet sträcker sig efter saker med båda händerna och försöker gripa tag i sakerna.
- Vid 3 månaders ålder sparkar barnet hela tiden med benen.
- Vid 4–5 månaders ålder tar barnet i saker med båda händerna och för dem i munnen.
- Vid 5 månaders ålder lär sig barnet att flytta en sak från den ena handen till den andra handen.
- Vid 5–6 månaders ålder kan barnet sparka saker med fötterna, det svänger sig från rygg till mage och från mage till rygg.
- Vid 6–7 månaders ålder kan barnet sitta med stöd.
- Vid 7–8 månaders ålder kan en del barn redan sitta utan stöd.
- Vid 8–10 månaders ålder börjar barnet åla sig och sedan lär det sig krypa.
Barnet kan sitta utan stöd och stå med stöd.
Det kan hålla i en sked eller kopp.
Barnet använder pincettgrepp, som betyder att det håller i en sak med tummen och pekfingret.

