



Nyckelhålet

Du känner förmodligen igen den här symbolen, men vet du vad Nyckelhålet står för?

Nyckelhålet står för:

- mindre och/eller nyttigare fett
- mindre socker
- mindre salt
- mer kostfiber och fullkorn

Nyckelhålsmärkta livsmedel ska uppfylla ett eller flera av ovanstående villkor i jämförelse med andra livsmedel av samma typ.

Titta efter nyckelhålet!