

Hälsöfrämjande och sjukdomsförebyggande arbete

- Workshop HSLG och Hälsörådet 230426



Agenda kl 13.30-15.00

- Presentationsrunda
- Inledning – styrning och ledning inom RÖ, Hälsorådets roll
- Workshop
- Avslutar med gemensamt fika kl 15.00, därefter fortsätter mötet med enbart Hälsorådet till kl. 16.

Syfte: Att Hälso- och sjukvårdens ledningsgrupp och Hälsorådet, tillsammans ska identifiera, vad hälso- och sjukvårdens verksamheter bör fokusera på när det gäller hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete.

Mål: Att gemensamt föreslå aktiviteter för hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete inom Verksamhets- och Handlingsplaner 2023/2024.

Styrning och ledning inom Region Östergötland (som ligger till grund för prioriteringar, beslut och uppdrag)



Mål i Strategiprogram 2022-2026 Hälsa- och sjukvård med hög kvalitet och tillgänglighet

Bra och jämlik hälsa för alla

Förbättrad tillgänglighet i vården

Nära vård utifrån patientens behov



Hälsa- och sjukvård med hög kvalitet och tillgänglighet

Psykisk hälsa

Satsningar på kvinnosjukvård, förlossningsvård och kvinnors hälsa

En sjukvård av hög kvalitet

Axplock ur *Bra och jämlik hälsa för alla* (strategiprogrammet)

- *Riktat hälsofrämjande och förebyggande kopplat till levnadsvanor ska utvecklas ytterligare för att minska de stora folksjukdomarna och kroniska sjukdomarna och på sikt minska behovet av vårdinsatser.*
- *De östgötska invånarna förtjänar den bästa hälso- och sjukvården oavsett var i länet eller var i livet de befinner sig.*
- *Det ska inte finnas skillnader kopplat till behandling, läkemedel eller tillgänglighet mellan grupper*
- *Samverkan mellan tandvården, kommunerna och hälso- och sjukvården ska öka för att möjliggöra att grupper med risk för sämre munhälsa får regelbunden kontakt med tandvården.*



TÅB - Fokusområden 2023



Ledarskap med fokus på det väsentliga och kraft att utveckla



Hållbar kompetensförsörjning och attraktiv arbetsgivare



Tillgänglig, nära och sammanhållen hälso- och sjukvård



Hälso- och sjukvård med hög kvalitet och utvecklingskraft i framkant



Kultur- och friluftsliv som når många



Näringsliv och kompetensförsörjning som bidrar till regional utveckling



Utvecklad kollektivtrafik och bra infrastruktur på både landsbygd och i städer



Verksamhet med fokus på hållbarhet och jämlik hälsa



Nätverket Hälsöfrämjande Hälsö- och Sjukvård- HFS

Region Östergötland är sedan 2005 medlem i Nätverket Hälsöfrämjande hälsö- och sjukvård (HFS), som i sin tur är en del i det internationella nätverket Health Promoting Hospitals and health services (HPH). <http://www.hfsnatverket.se/>

Hälsörådet, Region Östergötland

Hälsöprocessledare



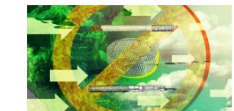
Alkoholprevention



Fysisk aktivitet



Matvanor



Tobaksprevention



Psykisk hälsa



Riktade hälsosamtal



SRHR



Uppdrag - Uppföljning



Fysiska och psykosociala miljöer



Hälsöfrämjande arbetsplats

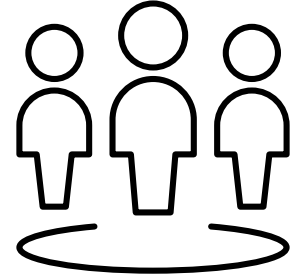


Hälsöfrämjande primärvård



Hälsöfrämjande vård och omsorg för äldre

Hälsorådet, Region Östergötland



- Hälsorådets huvudsakliga syfte och mål är att identifiera, stödja och förankra utvecklingsstrategier inom de hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande perspektiven för patient och befolkning, både det som sker inom den egna verksamheten samt i samverkan med andra aktörer.
- Hälsa- och sjukvården ska vara representerad av de funktioner som direkt kan kopplas till genomförandeprocesser. I dagsläget Utvecklingsansvariga på varje centrum. Därutöver ingår samhällsmedicinare, HR, avtalsansvarig, patient/anhörigrepresentant och hälsoprocessledare. Som sakkunniga deltar bland annat representanter från Folkhälso- och statistikenheten och Linköpings universitet.
- Hälsorådet träffas 5-6 ggr/år, sammankallande och ordförande är Hälsa- och sjukvårdsdirektören.

<https://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/Verksamheter/Regiondirektor/Rad-och-kommitteer-/Halsoradet/>

Efter workshop hösten 2022:

Hälsorådets viktigaste uppgifter

- **Kunskapsspridning**
- **Öka nätverkande**
- **Omvärldsbevakning**

Utifrån dessa punkter har en Uppdragsbeskrivning för hälsorådets medlemmar tagits fram

Hälsorådets uppdrag/föreslagna aktiviteter 2023

(förslag vid workshop okt 2022)

- Medarbetarnas och befolkningens hälsa
- Skapa rutin för återrapportering till olika chef- och ledningsgrupperingar
- Visualisera goda exempel, föreslå nyckeltal utifrån hälsovinster, justera viktiga folkhälsofrågor och plan för hur de ska behandlas inte minst för beslutsfattare. T.ex. grupp på intranätet., inspirationsforum, aktörskarta?
- Naturlig del och genomsyra pågående arbetsuppgifter t.ex Nära vård.
- En funktion för att genomföra faktagrundande prioriteringar av hälsosatsningar
- Hälsöfrämjande och sjukdomsförebyggande arbete i styr- och uppföljningsprocesser såsom Verksamhets- och Handlingsplaner samt i arbetet med avtal och uppföljning.

Regionalt vårdprogram

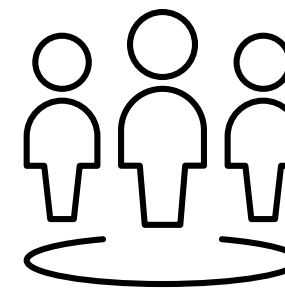
Levnadsvanor

<https://ledsys.lio.se/Document/Document?DocumentNumber=60778>

Frågeställningar inför dagens Workshop:

- Hur kan hälsorådet och Hälso- och sjukvårdens verksamheter förstärka varandras arbete? Hur bör denna samverkan ske? Vad ser ni att deltagarna i hälsorådet har för roll och mandat att föra vidare hälsorådets arbete ut i hälso- och sjukvården?
- Hur vet vi att det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet har varit framgångsrikt? Kopplat till fokusområden och uppdrag i Tåben, vilka områden behöver vi fokusera extra på 2023/2024 i verksamhets- och handlingsplaner? Hur förankras detta framledes i överenskommelsen mellan HSN och Hälso- och sjukvården.

Sammanfattande diskussion efter WS:



- Förslag på tre insatser – uppdrag, (kopplat till RU –RUS?).
- Lyfta goda exempel
- Betoning på sista fokusområdet i TÅBen
- Bjuda in HSN
- Prioritering och utvärdering
- Implementering av Regionalt Vårdprogram levnadsvanor, lyfta och betona evidens
- Ny gemensam Workshop med tema VP levnadsvanor med HSLG till hösten?

Resultatet av workshopen är under bearbetning och kommer att redovisas på nästkommande Hälsoråd samt rapporteras till HSLG.

Nästa hälsoråd:

Tisdagen den 13 juni
klockan 13.00 -16.00,
DIGITALT!

**Var rädda om er och
njut av våren, så ses
vi på skärmen i juni!**

