



230613

# Digitalt Hälsoråd

Agenda och Minnesanteckningar

# Agenda med fokus Medarbetare och Delaktighet

- Mötets öppnande och "Föregående minnesanteckningar" 13.00
- Presentation, "På gång" 13.05
- Sammanfattning av workshop 13.35
- Bensträckare 14.15
- Medarbetarperspektivet, *Magdalena Hjertstedt* 14.20
- Fika 15.00
- Ungdomsenkäten "Om mig", *Hanna Henriksson* 15.10
- Statusuppdatering vårdprogram levnadsvanor och  
Plattform för Jämlig hälsa och vård 15.40
- Övriga frågor 15.50
- Avslutning och reflektion kring dagens möte 15.55

# Presentation

- **Deltagare:** Sara A, Magdalena H, Sara H, Carin E, Sanja H, Christina B, Stefan H, Maria E, Linda K, Elin G
- **Deltar del av mötet:** Sara B, Sara S, Mårten E, Sofie D, Margareta K, Ulrika T
- **Inbjuden föreläsare:** Hanna Henriksson
- Kort presentation av deltagarna, hälsar Stefan Holmberg välkommen som ny patientrepresentant. Han är bl a ordförande i Hörselskadades förening i Västra Östergötland. Nyligen gått utbildning till forskningspartner som Funktionsrätt Östergötland startat tillsammans med Regionen. Stefan är konsult och analytiker inom data och telecom samt fritidsmusiker. Berättar också att han har tinnitus men är för övrigt frisk och hoppas kunna bidra ur ett patient- och anhörigperspektiv.

# Sammanfattning Workshop 230426

*Fråga 1: Hur kan hälsorådet och Hälso- och sjukvårdens verksamheter förstärka varandras arbete? Hur bör denna samverkan ske? Vad ser ni att deltagarna i hälsorådet har för roll och mandat att föra vidare hälsorådets arbete ut i hälso- och sjukvården?*

*Fråga 2: Hur vet vi att det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet har varit framgångsrikt? Kopplat till fokusområden och uppdrag i Tåben, vilka områden behöver vi fokusera extra på 2023/2024 i verksamhets- och handlingsplaner? Hur förankras detta framledes i överenskommelsen mellan HSN och Hälso- och sjukvården.*

# Fråga 1: Kunskap

- Tydliggöra folkhälsoarbetet mot hälso- och sjukvården genom att ge ut kunskapsunderlag och hjälpa till inom hälso- och sjukvården att implementera dessa samt öka grundkunskap om vikten att arbeta med hälsofrågor samt hinder och möjliga lösningar för arbetet.
- Stöd i arbetet på respektive centrum önskas av Hälsorådet.
- Fokus på evidensbaserade metoder som har störst effekt på olika diagnoser
- Kunskapsnav – erfarenhets- och informationsspridning åt båda håll

# Styrning och ledning

- Viktigt att politiken står upp för folkhälsofrågorna, närmare samarbete mellan HSN och HoS bör ske
- Löpande kunskapsförmedling och gärna dialog med politiken kring prioritering.
- Gemensamt fokus och mål
- Tydligt mandat från uppdragsgivare (chefer/ledare) gällande uppdrag och syfte för att underlätta prioritering.
- Föra in hälsofrämjande arbete i den ordinarie linjen (Verksamhetsplan/ÖK), genomsyras i alla styrande dokument.

# Organisation/struktur

- Viktigt med tydliga mål: Årshjul + handlingsplan och uppföljning, gemensam prioritering kring vad som ska fokuseras på från år till år med kontinuerlig uppföljning/utvärdering.
- Arbeta närmare hälso-och sjukvården samt skapa enkla och tillgängliga verktyg och metoder i samverkan med medarbetare som verksamheterna själva kan jobba med.
- Fokusera gemensamt på utvalda och prioriterade aktiviteter förankrade i handlingsplanerna
- Deltagarna i hälsorådet ska vara bryggan – de som ska föra informationen vidare
- Hälsorådet behöver förtydliga uppdragsbeskrivningen- ej tydligt vad denna grupp ska åstadkomma

# Nätverkande och samarbete

- Samsyn kring att sträva mot en Hälso- och sjukvårdskultur, istället för enbart sjukvårdskultur
- Implementering och metodstöd med delaktighet från medarbetare och förändringsledning



## Fråga 2: Patient/ personcentrering

- Jämlik hälsa och vård, identifiera och stänga länsövergripande gap
- Personcentrad vård/förhållningssätt med hänsyn till hälsolitteracitet och bemötande
- Patientinvolvering/personcentrering – patientuppföljning ska underlättas.
- Fokusera på att öka hälsan för att långsiktigt förbättra tillgängligheten
- Patienter som är delaktiga och tar ansvar för sina levnadsvanor, sin hälsa/behandling

# Resultat

- Politisk uppföljning som leder till att hålla i och skapa nya mål aktiviteter/överenskommelser
- Identifiera uppföljningsmått på olika nivåer, indikatorer
- Systematiskt följa hälsan på befolkningsnivå, genom nyckelindikatorer, PREM o PROM och Kvalitetsbokslut
- I TÅBEN bör tre fokusområden utses som hälsorådet långsiktigt ska arbeta med som främjar både prevention och sekundärprevention inom hälso- och sjukvården
- Tillämpning av befintliga strategier t.ex. Folkhälsostrategier

# Samverkan

- Nära vård innebär samverkan andra aktörer exempelvis civilsamhället och kommuner i länet.
- Folkhälsa viktigt även i avtal och uppföljning med privata aktörer
- Implementera vårdprogram
- Lyfta det som fungerar
- Skräddarsy hjälp vid implementering
- Verka för delaktighet och engagemang hos medarbetarna

# Mål

- 2023/2024 – Fokusera på VP levnadsvanor, jämlik vård och hälsa
- Friskare befolkning

# Gemensam sammanfattning och diskussion 26/4:

- Förslag på tre insatser – uppdrag, (kopplat till RU –RUS?).
- Lyfta goda exempel
- Betoning på sista fokusområdet i TÅBen
- Bjuda in HSN
- Betona evidens i VP
- Prioritering och utvärdering
- Ny gemensam Workshop med tema VP levnadsvanor med HSLG till hösten?

# Fortsatt planering:

- **230906** Ordf HSN Fredrik Sjöstrand presenterar Hälsöfrämjande och sjukdomsförebyggande insatser/uppdrag med koppling till fokusområden och TÅB:en.
- **231018** Workshop kring Årshjul för hälsorådet och implementering av bl a vårdprogram levnadsvanor. Ellen Nilsson inleder med presentation av nya TÅBen. Vårddirektör och medlemmar från HSLG deltar.
- Modell för Årshjul framtagen

# Reflektioner : Sammanfattning av Workshop

- Behöver hitta några punkter kopplat till Tåben, t.ex. vårdprogram levnadsvanor att jobba vidare med, så att det inte blir för spretigt.
- Viktigt med ett konkret, enkelt språk med hänsyn till hälsolitteracitet, för att utjämna ojämlikheter. Konkret vid t.ex implementering av VP, hänsyn till olika former av hjälp och reflektioner, så att alla förstår, utveckla metoder för dialog t.ex MI och öva oss.
- "Patient" nämns ofta, förslag att istället använda individ, betona att må bra både hemma och i vården bidrar till lyfta eget ansvar och möjlighet att påverka sin hälsa.
- Hänsyn till olika arbetssätt inom olika centrum, identifiera gemensamma mål men anpassa tillvägagångssätt till olika verksamheter.
- Ett förslag är att lyfta folkhälsostrategin och arbeta med fördjupning kring målområde 8: *En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård.*

## **Medarbetarperspektivet, Magdalena Hjertstedt (se separat bifogad PDF)**

- Ökat intresse av systematisk arbete kring arbetsmiljö
- Andelen som nyttjar sitt friskvårdbidrag ökar succesivt- goda erfarenheter av Wellnet
- Arbete pågår kring lagkravet med 11 timmars dygnsvila
- Ny upphandling för Företagshälsovård på gång
- Förslag att lyfta Hälsorådet i chefsinfo till nya chefer

## **Ungdomsenkäten "Om mig", Hanna Henriksson (se separat bif. PDF)**

En textad inspelning av webinariet med bl a Sissela Nutley (projekt "Det syns inte") går att se här.

## **Statusuppdatering**

Länk till Regionalt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor - prevention och behandling som finns på Dokumenta, fortsatt arbete med implementering planeras under hösten.

- Plattformen för God och Jämlik hälsa: En uppdatering av områdesprofilerna pågår, se länk.



# Info och övriga frågor

- Far-utbildning som tagits fram i Sydöstra sjukvårdsområdet är klar kommer att testas av olika yrkesgrupper under sommaren, planeras färdig i Kompetensportalen 1 oktober
- Folkhälsorapporten publicerades 12/6. Fokus på att hälsoklyftorna fortsätter att öka. Länk till Folkhälsorapport 2023 [Folkhälsorapporten](#)
- Hälsorådets Årsrapport 2020-2022 bifogas minnesanteckningarna på hemsidan.
- Strategin **Sätt Östergötland i rörelse**, har tidigare presenterats i hälsorådet. Matti Leijon är tjänstledig och flera personer arbetar nu med strategin, Linda Karlsson är samordnare. Strategin och regionens arbete med fysisk aktivitet presenterades kortfattat på Vätternrundans forum 12/6 på ett webinarium kallat "Barns rätt till rörelse". Reportage publiceras på strategin websida se länk <https://www.sattostergotlandirorelse.nu>
- Tobaksfria dagen genomfördes 31 maj med bland annat nya affischer med en QR- kod till tobaksmottagningarna.

# Nästa hälsoråd:

**Onsdagen den 6 september  
klockan 13.00 -16.00,  
DIGITALT!**

**En lagom varm och  
avkopplande sommar önskar vi  
alla, vi ses i höst!**

