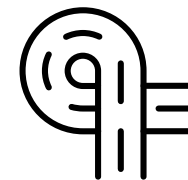


Hälsoråd 230202



Hälsorådet agenda 2 februari 2023, digitalt

Mötets öppnande	13.00
"Föregående minnesanteckningar"	
Presentation	13.05
ABC för god psykisk hälsa	13.35
Bensträckare	14.10
Strategi för Suicidprevention	14.15
Fika	14.50
Beslut uppdragsbeskrivning för hälsorådets medlemmar	15.00
Statusuppdatering vårdprogram, levnadsvanor	15.10
Plattformen för God och Jämlig hälsa	15.20
Hälsorådet 2023 samt introduktion VP och HP	15.30
Övriga frågor	15.50
Avslutning och Reflektion över dagens möte	15.55



Presentation-vad är på gång som man vill lyfta idag:

- Sofie Drake af Hagelsrum, Kommunikationsenheten: Håller på att sammanställa statistik från Din guide till Hälsa
- Mårten Elfström, NSC: Mkt vardagliga problem med belastningen på sjukvården, funderar kring avtalet samverkan med civilsamhället vill lyfta detta (Gå-fotboll) Reflektion: är hälsa en kvinnofråga, jag är ensam man här?
- Sanja Halénus NSV: Digital Hjärtskola infört i hela regionen och rullar på.
- Linda Karlsson, Hälsoprocessledare: Ökat intresse för levnadsvanor från verksamheterna
- Carin Eriksson, MC: Sammanhållna personcentrerade vårdförlopp det är komplext att gå i takt med vårdprogrammen.
- Anida Elik, PS: Utvärdering av psykiatriambulansen, suicidprevention
- Elin Hälsoprocessledare: Hälsan spelar roll, utbildning för personal inom kommunal omsorg för patienter med intellektuell funktionsnedsättning.

Forts.

- Helen Nylin Thorold HC: Hjärtcentrum ersätter Ann Rimås
- Margareta Kristensson, LiU: Utvärderar hjärtskolan avseende jämlik vård
- Annika Larsson, Regional utveckling: Samverkan Överenskommelsen
- Sara Andersson, Hälso- och sjukvårdsnämnden: vikarie för Anna Esmelöv
- Christina Berggren, Enhetschef, FSE
- Kerstin Gustafsson, Tandvården: Ny organisation för tobaksavvänjning, Nära vård med ledningen
- Åsa Hallkvist Lestander, Hälsoutvecklare: ersätter Magdalena Hjertstedt
- Sofia Lindstrand, Specialist Socialmedicin: Del av mötet

Föreläsare:

- Elin Färnstrand, FSE: ABC-för god psykisk hälsa
- Nettan Svartz, FSE: Stärka samverkan inom SSÖ, studentgrupp tjänstedesign om fast vårdkontakt

Uppdragsbeskrivning för hälsorådets medlemmar

Beslutad 230202

Kunskap

- Kunskapsutbyte, föreläsningar
- Referensgrupp; agera brygga till verksamheten
- Ge återkoppling kring VAD verksamheten önskar och HUR behovet bäst tillgodoses

Nätverk

- Nätverk/mötesplats
- Bidra med erfarenheter och nuläge från sin egen arbetsplats och inspirera varandra
- Delegera innehåll till olika representanter i hälsorådet

Omvärldsbevakning

- Omvärldsbevakning, t.ex. forskning, arbetssätt, nyheter
- Sprida information/goda exempel till och från hälsorådet

Detta förväntas av Hälsorådets medlemmar:

- **Hålla det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande perspektivet högt**
- **Säkerställa patientperspektivet**
- **Prioritera hälsorådet**
- **Aktiva och engagerade på möten**

Hälsorådets uppdrag/föreslagna aktiviteter 2023

- Medarbetarnas och befolkningens hälsa
- Skapa rutin för återrapportering till olika chef- och ledningsgrupperingar
- Öka aktiviteten i gruppen, fördela uppgifter
- Visualisera goda exempel, föreslå nyckeltal utifrån hälsovinster, justera viktiga folkhälsofrågor och plan för hur de ska behandlas inte minst för beslutsfattare. T.ex. grupp på intranätet., inspirationsforum, aktörskarta?
- Naturlig del och genomsyra pågående arbetsuppgifter t.ex Nära vård.
- En funktion för att genomföra faktagrundande prioriteringar av hälsosatsningar
- Hälsöfrämjande och sjukdomsförebyggande arbete i styr- och uppföljningsprocesser samt i arbetet med avtal och uppföljning.

Överenskommelse Hälsorådet 221116

- Fokus på medarbetar-/ och patient- befolkningsperspektivet. Hur öka patienter, befolkning och medarbetarnas hälsa. Hälsoutvecklare Magdalena ska beskriva vad som finns och vad som görs.
- PROM (Patient Reported Outcome Measures) och PREM (Patient Reported Experience Measures) lyfts i Hälsorådet under 2023.
- Linda och Elin har sammanställt förslag till uppdragsbeskrivning för hälsorådets medlemmar och skickas ut efter godkännande, utvärderas vid årsskiftet 2023/2024.
- Länk till Folkhälsostrategin bifogas minnesanteckningar:
<https://www.regionostergotland.se/Regional-utveckling/Folkhalsa/folkhalsostrategi/>
- Förslag att det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande perspektivet processas gemensamt i Hälsorådet för att utveckla behov i Verksamhets- och handlingsplaner.
- De flesta önskar en kombination av fysiska och digitala möten. Minst ett fysiskt per termin. Några önskar hybrid men svårigheter med detta lyfts också. Outlookinbjudan uppdateras. Tiden ändras enligt önskemål till 13-16

Regionalt vårdprogram Levnadsvanor

- Regional version

- Kortversionerna anpassade efter Region Östergötland
- Inledning med hänvisning till det nationella vårdprogrammet
- Avslutande del om dokumentation

Nationellt system för kunskapsstyrning Hälso- och sjukvård
Nationellt vårdprogram för ohälsosamma levnadsvanor – prevention och behandling
Nationellt programområde (NPO) för levnadsvanor
Kontaktperson: Kristine Bergström, processledare, kristine.bergstrom@norraf.se

Matvanor – kortversion

Uppmärksamma
Fråga, bedöm och erbjud stöd till förändring

Åtgärda
Råd och stöd till förändring utifrån rekommenderad åtgärd

Följ upp
Utvärdera och vid behov justera åtgärd eller hänvisa vidare

DOKUMENTERA

UPPMÄRKSAMMA
Inled samtalet med att be om lov att utforska personens matva
• Dina matvanor kan ha betydelse för din hälsa och hur du må matvanor?

ÅTGÄRDA
Återkoppla och diskutera resultatet på kostindex med personen. Bekräfta det som är hälsosamt. Vid ohälsosamma matvanor, ställ öppna frågor och utgå från personens tankar och funderingar:
• Vad händer du till om hur dina matvanor kan påverka din hälsa (sjukdom/tillstånd)?
• Är det något jag berättar om hur dina matvanor kan påverka din hälsa (sjukdom/tillstånd)?
• Vad skulle kunna få dig att fundera på att ändra matvanor?

Utgå från kostindex för att få en första uppfattning om:
Hur ofta äter du grönsaker och/eller rotfrukter (färska, frysta eller tillagade)?
En gång per dag eller oftare 3 p
Några gånger i veckan 2 p
En gång i veckan eller mer sällan 1 p
En gång i veckan eller mer sällan 0 p

Hur ofta äter du frukt och/eller bär (färska, frysta etc)?
Två gånger per dag eller oftare 3 p
En gång per dag 2 p
Några gånger i veckan 1 p
En gång i veckan eller mer sällan 0 p

Hur ofta äter du frukost?
 Dagligen Nästan varje dag Några gånger i veckan

Bedöm personens matvanor
0 - 4 poäng indikerar betydande ohälsosamma matvanor
5 - 8 poäng indikerar eventuellt ohälsosamma matvanor, gör en
9 - 12 poäng indikerar i stort sett hälsosamma matvanor
Personer som sällan äter frukost och har lågt kostindex ges särskild

Enkla råd KVÅ-kod DV141
Tr Kan ges av dig som uppmärksammat ohälsosamma matvanor. Informera kort om att matvanorna kan ha betydelse för personens hälsotillstånd. När det är relevant, uppmantra personen till förbättrade matvanor utifrån Livsmedelsverkets kostråd "Hitta ditt sätt". Komplettera gärna med skriftlig information från www.1177.se. Dokumentera.

Rådgivande samtal KVÅ-kod DV142
Innebär en mer omfattande och individanpassad rådgivning i dialog om matvanor som kan ske vid exempelvis hälsosamtal, graviditet eller som en del av behandling. Kan kompletteras med uppföljning vid ett eller flera tillfällen. Råden kopplas till aktuellt hälsotillstånd. Använd gärna pedagogiska verktyg som till exempel tallrikmodellen, nyckelhålmärkning eller matpyramiden. Dokumentera.

Kvalificerat rådgivande samtal KVÅ-kod DV143
Genomförs vid flera tillfällen och förutsätter god ämneskunskap samt utbildning i samtalsmetoden. Omfattar en kvalificerat rådgivande samtal till personer med sjukdom som behöver specifika nutritionsbehandling bör ges av legitimerad dietist. Dokumentera.

FÖLJ UPP
För att utvärdera insatt åtgärd kan kostindex och kostanames användas i kombination med kliniskt relevanta riskmärkörer.

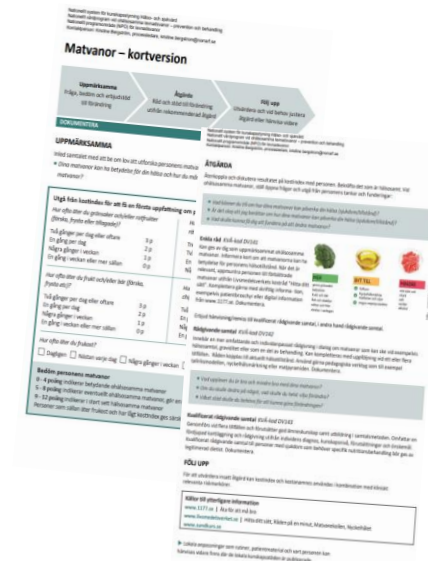
Källor till ytterligare information
www.1177.se | Åta för att må bra
www.livsmedelverket.se | Hitta ditt sätt, Råden på en minut, Matvanekollen, Nyckelhälet
www.sundkurs.se

► Lokala anpassningar som rutiner, patientmaterial och vart personen kan hänvisas vidare finns där de lokala kunskapsböden är publicerade.

Regionalt vårdprogram Levnadsvanor -Stödstruktur och tidplan

- Webbsidor om levnadsvanor
 - Kunskapsunderlag
 - Processkartor
 - Utbildningar
 - Länkar och material

- Regionalt vårdprogram och stödstruktur färdig
- Efter förankring med ledningen ska vårdprogrammet med tillhörande stödstruktur implementeras
- Hälsobladet omarbetas och byter namn till Levnadsvanor
- Behov av "Hälsoombud" på varje enhet motsvarande Hälsoinspiratörer får lyftas vidare.



Plattform för jämlik hälsa och vård

Föregående minnesanteckningar

- Fokusområden 2023
- Deluppdragen
 - Folkhälsostrategi
 - Områdesprofiler
 - Folkhälso- och sjukvårdsanalys
- FHM kärnindikatorer
- Utbildningsmaterial Folkhälsa
- Folkhälsorapport
- Uppföljning av plattformens arbete
- Mötestider 2023

Implementera Folkhälsostrategin 2023

(mindre arbetsgrupp RÖ deltagare (utgå från den som finns))

- Från VAD till HUR
- GAP-analys utifrån målområdena
 - Hur tar vi oss ann dem
 - Prioritera ett par områden
- Verktygslåda
 - Indikatorer
 - Process och utfalls/resultatmått
- Samverkansstrukturer
 - RÖs roll
- Kommunikation

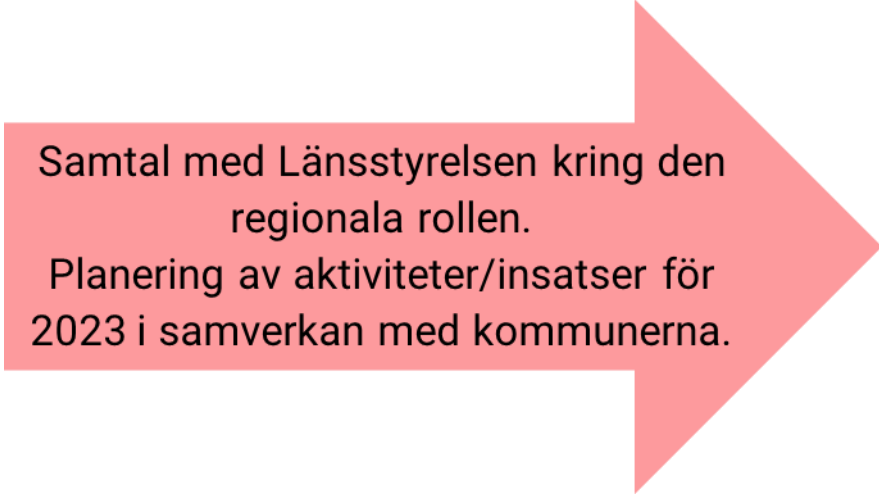
Från föregående möte:

Ska det finnas baseline för att kunna se om det blivit någon förbättring?

- Finns det indikatorer som bättre speglar om mål i Folkhälsostrategin uppfylls?

→Folkhälsostrateg tittar med statistiker om man kan hitta bra indikatorer

- Excell dokument över indikatorer skickas ut ti Plattformen i god tid innan nästa möte



Samtal med Länsstyrelsen kring den regionala rollen.
Planering av aktiviteter/insatser för 2023 i samverkan med kommunerna.

Områdesprofilerna

Förvaltning och vidareutveckling

- Utöka arbetsgruppen.
- Utveckla sidan med metodstöd (hur gör man när man jobbar i det utökade områdesansvaret)
 - Med goda exempel
 - Utifrån ex äldre och yngre
 - Hur hittar jag kontaktpersoner i kommunerna och civilsamhället
- Riktlinje för samverkan med andra aktörer är under framtagande.
 - Klar <https://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/For-privata-vardgivare/Samverkan/Samverkan-med-civilsamhallet/>
- Tydligare styrning mot utvecklingsarbeten under 2023 inom PV

Regelboken 2023: Det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet har en central roll i primärvårdens uppdrag. Leverantören **ska** i samverkan med andra aktörer inom vårdcentralens närområde ansvara för generella insatser inom folkhälsoarbetet samt arbeta långsiktigt och systematiskt för att uppnå en hälsofrämjande primärvård.

Pilotprojekt om jämlik vård vid hjärtinfarkt

Analys av socioekonomiska skillnader i processer och resultat vid hjärtinfarkt.

Kvalitetsregistret SWEDHEAR; SCB data av SES. Forskningsdatabas, etisk godkännande; Joakim Alfredsson

Resultat: Skillnader i överlevnad och ny infarkt efter ett och 5 år mellan patienter med olika ålder, kön och SES (utbildning och inkomst) tydligast för inkomst .

- Orsaker före och under vårdtiden
 - Ålder (*mycket stark prediktor*)
 - Civilstånd, tidigare sjukdom (MI, anemi, njurfunktion), mediciner vid ankomst, riskfaktorer (BMI, blodfetter, blodtryck och rökning), *förklarar en liten del*
 - Invasiv behandling (Coronarangiogram, PCI), medicinering vid utskrivning. *förklarar en (liten del)*

Kvarstår en överrisk av 50% för den med låg resp hög inkomst!

NU: Koppling av data till SEPHIA (sekundärpreventiva HIA registret), effekter av rehabilitering; deltagande i hjärtskola, uppnått LDL-mål, andel rökare som slutat röka.

Rapport klar februari 2023

Nästa steg:

Vidgning av kompetens och kapacitet genom utvecklat samarbete med kollegor vid ledningsstaben

- Komplettera arbetsgruppen med resurser från HoS, HSSU (tas upp i HSLG i feb 2023)
- Genomgång av nationell satsning kring PROM vid ett plattformsmöte

Hur får vi in det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet i VP och HP

Introduktion till Workshop 26/4

Aktiviteter i handlingsplan på CKOC kopplat till hälsofrämjande arbetet

Fokusområde

1. Specialistvårdens arbete med levnadsvanor
2. Rökavvänjning på klinik
3. Cancerrehabilitering
4. Axelpromblem – stöd och behandlingsprogram
5. Rökstopp innan benign kirurgi
6. Ökad kvalitet i samband med knäprotesoperationer på ViN

Aktivitet

1. Workshop med Johan Hilm, förstudieledare från Sirena Health Solutions. Dialog om vad som behöver finnas på plats för att öka arbetet kopplat till levnadsvanor utifrån ett specialistvårdsperspektiv.
2. Informera om utbildningstillfällen som finns. Tema på ledningsgrupp, bjuda in föreläsare HT23.
3. Uppdragsledare Frida Forsberg stöttar verksamheter i cancerflöden att etablera metoder, program och arbetssätt som gynnar cancerpatienter innan, under och efter sin behandling.
4. Upprätta Stöd- och behandlingsprogram
5. Information på mottagning. Remiss till VC för hjälp med rökavvänjning.
6. Studie startad ort ViN – preoperativ träning inför knäprotesoperation.

Mål

1. Beskrivit vad specialistvårdens roll är i arbetet med levnadsvanor och vilket behov av stöd som behöver finnas på plats.
2. Ökad kunskap om hur stödet används till patient. Fler rökavvänjare i CKOC. Ökad andel patienter som ingår i rökavvänjningsprogram.
3. Etablerade arbetssätt finns. Livskvalitetshöjande insatser är definierade. Resurser dedikerade att jobba med cancerrehabilitering anställda.
4. Programmet
5. Krav på rökuppehåll 6 veckor innan aktuell för operation. Minskade komplikationer postoperativt.
6. Ökad nöjdhet efter knäprotesoperation. Minska komplikationer efter operation.

Övriga frågor:

- Uppdatering av lista på Tobaksavvänjare pågår, uppmaning att meddela icke aktuella tobaksavvänjare
- Aktuell Strategin "Sätt Östergötland i rörelse", Linda Karlsson huvudansvarig fr. om 1 mars (Matti Leijon tjänstledig)
- Patient/anhörigrepresentation i Hälsorådet, rekrytering pågår

Tack!

Nästa möte:

**Varmt välkomna till
Sessionssalen Onsdagen
den 26 april 2023, (alltså
fysiskt möte)!**

