



Barnhälsovårdsbladet

Aktuellt för dig som arbetar inom barnhälsovården i Östergötland

Nr 2, år 2025

Information

- **Se över kallelser till BVC-besök**

På våra introduktionsdagar var det många deltagare som även är föräldrar på BVC i Östergötland. Flera berättade att det på deras kallelse fortfarande står att endast en förälder får följa med på BVC-besöket. Vi rekommenderar att ni ser över hur det ser ut på era kallelser. Information om hur det ändras och av vem finns på dokumenta ” [Kallelsens uppbyggnad](#)” Dokumenta nr; 57433

- **Socialtjänsten arbetar för barns bästa – Information för föräldrar**

Information från Socialstyrelsen som går att dela ut till föräldrar vid behov. [Länk](#)

- **Amningsmottagning**

Familjerna på BVC samt statistiken från graviditetsenkäten talar för att mammor inte vet var de ska vända sig med amningsrelaterade problem.

Vid amningsbesvär kan ni på BVC oftast hjälpa till men önskar mammorna mer rådgivning kan de kontakta BB-mottagningen under hela amningsperioden.

Linköping: Alla dagar i veckan kl. 07.30–13.30 på tel. 010–1059922 övrig tid 010–1031120

Norrköping: Alla dagar hela veckan ring tel. 010-104 19 16, knappval, välj BB

- **OAE- hörselscreening, ändrade rutiner:**

Ni har tidigare fått mejl om detta, men här kommer en påminnelse.

- **Linköping:**

Hörselvården har sedan v.14 ändra sitt arbetssätt kring hörselscreening. De kommer att genomföra första hörseltestet på BB när barnet föds måndag-fredag.

Barnen som föds på helgerna är välkomna på drop-in. Familjen kommer få denna info på BB.

Vid behov av omkontroll och barn som missats pga. t.ex. tidig hemgång, kommer att få gå på drop-in mottagningen istället.

(Under veckorna 25 – 33 bara drop-in)



Barnhälsovårdsenheten i Östergötland



- Norrköping:

Ovan arbetssätt införs i första hand i Linköping så Norrköping berörs inte i nuläget utan där fortsätter arbetet som tidigare med tidsbokning. (återkommer om vi får annan/ny information om ändringar längre fram)

- Motala:

Hörselscreening utförs inte längre i Motala. I nuläget bokas Motalas barn till US i Linköping och sedan v.14 utföra testet uppe på BB måndag-fredag och födselar på helgen få gå på drop-in mottagningen.

(Under veckorna 25 – 33 bara drop-in)

Cosmic

- **Information om NPÖ**

Dokument med titeln ”Lathund NPÖ för BHV” har publicerats som hjälp för oss när barn flyttar in till vår region och tidigare BVC hänvisat till NPÖ. Det kommer bli vanligare då fler regioner ansluter sig till NPÖ och då är det bra att vi har information om hur vi ska göra.

Följ nedanstående länk för att komma till det publicerade dokumentet: Dokumenta nr; 71210

[71210-v.1.0 Lathund NPÖ för BHV](#)

Vi erbjuder två korta digitala utbildningstillfällen då vi visar hur NPÖ fungerar och hur BVC kan hämta information och se inflyttade barns tidigare BVC-journal. Det är samma information på båda tillfällena. Ingen föranmälan krävs utan gå bara in på länken den dag som passar dig.

1. 25/8 kl. 11.30-12.00 [Anslut till mötet nu](#)
2. 27/8 kl. 11.30-12.00 [Anslut till mötet nu](#)

- **Elevhälsan i flera kommuner får tillgång till NPÖ**

De kommuner som redan nu läser i NPÖ är Linköping och Norrköping. Under våren har Motala kommun successivt fått tillgång och under hösten kommer även Finspång, Söderköping, Ydre och Åtvidabergs kommuner få tillgång till NPÖ. Det gäller inte de privata skolorna.

Vaccination

- **Profylax mot RS-virus inför höst/vintersäsongen 2025**

Inför höst/vintersäsongen 2025 rekommenderar Rådet för nya terapier (NT-rådet) att den förebyggande antikroppsbehandlingen Beyfortus (nirsevimab) ska ges till alla nyfödda barn från och med 10 september. Beyfortus (nirsevimab) är långverkande och därmed räcker det att ge en dos inför aktuell RSV-säsong, helst innan hemgång från förlossning/BB. Den förebyggande behandlingen med Beyfortus (nirsevimab) avslutas för säsongen när Folkhälsomyndigheten bedömer att smittspridningen avtagit.

Nirsevimab är ett läkemedel och ordineras av läkare och kommer under den första säsongen att administreras av barnkliniken på BB.

RS-virus är den främsta orsaken till luftvägsinfektion bland små barn under vintersäsongen. RS-viruset innebär störst risk för spädbarn, äldre och vissa riskgrupper. Spädbarn kan bli allvarligt sjuka med ansträngande hosta och andningssvårigheter som kräver sjukhusvård. Beyfortus (nirsevimab) är avsedd för prevention av sjukdom i nedre luftvägarna orsakad av RSV hos nyfödda och spädbarn under deras första RSV-säsong. Beyfortus är en human långtidsverkande monoklonal antikropp, inte ett vaccin, och administreras intramuskulärt med en engångsdos i en förfylld spruta. Studier har visat en signifikant minskning av risken för läkarbesök/sjukhusvård på mellan 70 % – 74,5 %.

Beyfortus bör användas för prevention av RSV-infektion till spädbarn som är under 3 månader gamla under RSV-säsong samt till barn under 12 månaders ålder med tillstånd som ökar risken för allvarlig RSV-infektion. Beyfortus ges kostnadsfritt. BVC kommer sannolikt att involveras inför nästa RS-säsong.

- **Reviderad vägledning från Folkhälsomyndigheten**

Vaccination av barn och ungdomar – Vägledning för vaccination enligt föreskrifter och rekommendationer. [Länk](#)

Rekommenderade läkemedel för barn 2025–2026

Den uppdaterade listan över rekommenderade läkemedel har nu presenterats. Eftersom listan är i digital form kommer eventuella uppdateringar göras fortlöpande och vi rekommenderar att ni sparar länken som favorit och använder den att läsa i istället för att skriva ut ett exemplar. Inga ändringar är gjorda som berör barnhälsovården. [Rekommenderade läkemedel för barn 2025–2026](#)

Rekommenderade
läkemedel för barn
2025–2026



Utbildning

BVC- eftermiddagar

Måndag 22 september
kl. 13.30-16.00

Onsdag 24 september
kl. 13.30-16.00

Torsdag 25 september
kl. 13.30-16.00

För sjuksköterskor på BVC

Linköping, lokal Elsa Brändströmsalen US

Motala, lokal Linden LIM

Norrköping, lokal Fornborgen

BVC- eftermiddagar

Måndag 24 november
kl. 13.30-16.00

Tisdag 25 november
kl. 13.30-16.00

Onsdag 26 november
kl. 13.30-16.00

För sjuksköterskor på BVC

Motala, lokal Linden LIM

Norrköping, lokal Fornborgen

Linköping, lokal Elsa Brändströmsalen US

- **Barnortopedi**

Utbildning för läkare på BVC

När? Onsdag 17 september kl. 13.00-15.00

Var? Digitalt på Teams

Länk har skickats från Maria Myrgård

Föreläsare är Mattias Andersson, överläkare på Ortopediska kliniken US

- **Hörselundersökning av 4-åringar. Grundkurs för BVC-personal**

När? Onsdag 24 september kl. 9.00-15.30

Var? Ytterörat på Hörselvården US plan 11

Anmälan i Kompetensportalen, eller kontakta Malin Wallberg för mer information

- **Kärldmissbildningar och knölar hos barn "Save the date"**

Utbildning för sjuksköterskor och läkare på BVC

När? Onsdag 19 november kl. 13.00-16.00

Var? Digitalt

Länk kommer att skickas på mejl

Föreläsare är Viktor Säll, barnläkare på barnkliniken US

Forskning

- **Låga halter av oönskade ämnen hos de flesta småbarn i Sverige**

Livsmedelsverket; "De allra flesta svenska barn har låga halter av oönskade ämnen i kroppen som inte förväntas innebära någon risk för barnens hälsa. Men en mindre andel av barnen har högre halter i kroppen än vad som är önskvärt av PFAS eller bly." [Länk](#)

Boktips, läs och lyssnartips

- **Nationella riktlinjer: ätstörningar (Socialstyrelsen)**

Erbjud vård till fler typer av ätstörningar. Öka personalens kunskaper, och individanpassa vården. Det är några huvudbudskap i de nationella riktlinjerna om ätstörningar. Riktlinjerna vänder sig både till dig som beslutar om resurser och till dig som ger vård och stöd. Vi tar främst upp ätstörningarna anorexi, bulimi, hetsättningsstörning och ARFID ("avodiant/restrictive food intake disorder" på svenska "undvikande/ restriktiv ätstörning"). Finns bland annat en film som på enkelt sätt berättar om ARFID. [Länk](#)

- **Finska barnboken**

Region Östergötland är tillsammans med Finspång, Motala och Norrköping finskt förvaltningsområde i vårt län. Sverigefinnar är en av de nationella minoriteterna och har särskilda rättigheter, till exempel att ha inflytande i frågor som rör dem och att deras språk och kultur ska skyddas och stöttas.

Som en del i Regionens arbete i att stötta finska språket har Biblioteksutveckling i Östergötland köpt in ett antal tvåspråkiga böcker för de allra minsta barnen. Pikku, pikku loruja (Små små ramsor) är texter med ramsor på finska och svenska. Boken är en möjlighet för alla föräldrar som på ett lekfullt sätt vill utforska eller knyta an till det finska språket tillsammans med barnet.

Tanken är att ni frågar familjerna om de är intresserade av boken. Om det är så får familjen den tillsammans med den regionala bokgåvan som ges till alla barn, vid 8-månadersbesöket. Ni kommer alla att få några böcker som kommer skickas direkt till ert BVC.

Övrigt

- **Nya socialtjänstlagen**

Det finns möjlighet att ta del av inspelade sändningarna från Socialstyrelsens temavecka om den nya socialtjänstlagen, med fokus på en förebyggande socialtjänst.

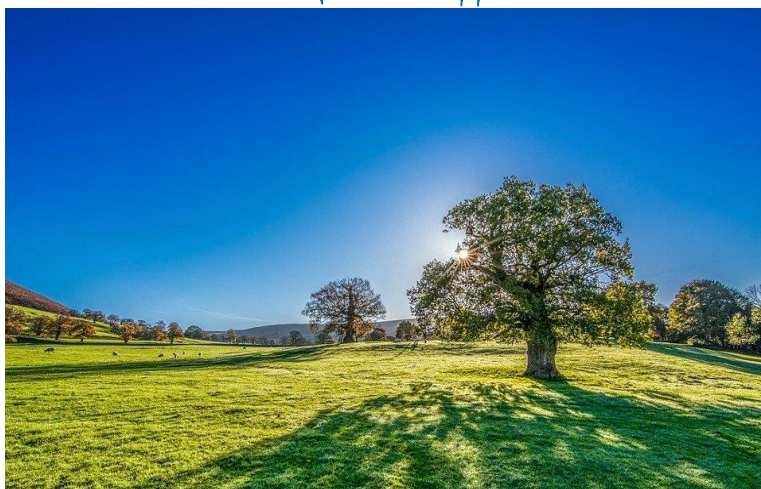
Ta del av spännande samtal med jurister, experter, utredare, hälsoekonomer och inbjudna gäster.

[Läs mer om temaveckan och ta del av de inspelade sändningarna](#)

- **Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:** Skapa prenumeration här
- **Nya medarbetare eller byte av arbetsplats?**

Mejla malin.wallberg@regionostergotland.se om ni har bytt arbetsplats eller fått nya kollegor (både sjuksköterskor och läkare) tack!

Nu vill vi önska er alla en fin, avkopplande och skön semester!



/med vänliga hälsningar Maria & Malin på Barnhälsovårdsenheten