



Barnhälsovårdsbladet

Aktuellt för dig som arbetar inom barnhälsovården i Östergötland

Nr 4, år 2025

Information

- **Kry Östertull flyttar till Kry Spiran den 31 december**

Listade patienter/barn på Kry Östertull flyttas till Kry Spiran. De listas över automatiskt 22/12, om de inte väljer att lista om sig själva. Efter 22/12 kan patienterna lista om sig som vanligt från Spiran VC till valfri vårdcentral.

På Östertull är det bemannat som vanligt på VC och BVC varje vardag fram till 31/12. De hjälps åt tillsammans med Spiran att ta hand om de som söker till dem dessa dagar så att alla hamnar rätt. Östertulls familjer fortsätter nå deras BHV-ssk på samma telefonnummer som tidigare efter 31/12. Alla besök på BVC kommer ske på plats på Spiran VC från 1/1 och framåt.

- **Den nya socialtjänstlagen**

Den nya socialtjänstlagen (2025:400) trädde i kraft den 1 juli 2025. Syftet är att skapa en mer förebyggande, tillgänglig, jämställd och kunskapsbaserad socialtjänst – där stöd kan ges tidigt, innan problemet blivit stort. Implementeringen är en stor omställning för kommunerna och kommer pågå under flera år framåt.

Anmälningsskyldigheten: Fanns tidigare i 14 kap. 1§ SoL finns nu i 19 kap. 1§ i den nya socialtjänstlagen. Skyldigheten är densamma: Om du i ditt yrkesutövande får kännedom om eller misstänker att ett barn far illa, ska du anmäla detta till socialtjänsten.

Ny rutin: Socialtjänsten upprättar nu en personakt för alla orosanmälningar, även de som inte leder till utredning. Tidigare dokumenterades endast de anmälningar som resulterade i en utredning. Detta gör att socialtjänsten nu kan se hela historien av orosanmälningar för barn inom kommunen, och därmed få en bättre helhetsbild.

Processen för en orosanmälan:

1. Mottagande och omedelbar skyddsbedömning görs inom 24 timmar för att avgöra om det finns ett akut skyddsbehov.
2. Förhandsbedömning, en mer omfattande bedömning görs inom 14 dagar. Beslut tas om en utredning ska inledas eller inte.
3. Dokumentation om utredning inleds: En personakt upprättas och utredningen genomförs. Dokumentation även om utredningen inte inleds. En personakt upprättas ändå för att dokumentera anmälan och förhandsbedömningen.



Barnhälsovårdsenheten i Östergötland



Cosmic

- **Digital lösning på information från MHV till BVC**

För att säkra upp informationen i vårdkedjan från mödravården till BVC har vi på BHV samarbetat med MHV rörande "MHV checklista till BVC". Checklistan vi i dag får med internposten. Här har vi tillsammans arbetat fram en blankett som skickas till BVC i den gemensamma brevlådan i Cosmic.

Vi har en pågående pilot på BVC Lambohov, Ryd, Johannelund, Mirum, Geria Söderköping, Sandbyhov och Brinken med detta arbetssätt.

När vi ser att allt är på plats, fungerar som vi önskar och vi bedömer att piloten kan avslutas kommer det mer information till er alla innan det breddinförs.

- **Svenska Barnhälsovårdsregistret (BHVQ)**

Pilot startade den 1 november på BVC Capio Vasastaden, BVC Valla och BVC Kungsgatan med automatisk överföring av information från journalen i Cosmic efter besök på BVC. Vår förhoppning är att informationen ska gå över som önskat inom kort.

När allt fungerar som önskat kommer vi skicka information till BHVQ från alla BVC i vår region under våren 2026. Mer information kommer till er alla innan implementeringen.

Vaccination

- **Vaccination och autism**

Folkhälsomyndigheten påminner om stödmaterial som finns för samtal om vaccin.

Detta har aktualiserats utifrån att amerikanska smittskyddsmyndigheten (CDC) har publicerat en webbsida där de anser att det behövs mer forskning för att kunna säga att vacciner inte är en orsak till autism. Dock är den vetenskapliga slutsatsen redan nu tydlig, och den är att autism inte orsakas av vaccination.

Autism är något man föds med och som man har hela livet. Precis som med flera andra neuropsykiatriska funktionsvariationer beror autism på både ärftliga faktorer och händelser före födseln (prenatala miljöfaktorer). I Sverige har 1–2 procent av befolkningen autism.

Det finns information om vaccinationer och desinformation kring autism, på Folkhälsomyndighetens webbsida: [Länk till startisad](#)

[Frågor och svar om vaccination mot mässlingen, påssjuka och röda hund](#)

[Att prata om vaccination inom barnhälsovård, elevhälsan och verksamheter](#)

Utbildning

Utbildning för läkare och sjuksköterskor på BVC:

- **Hälsosamtal del 3**

Utbildningen kring hälsosamtal för sjuksköterskor på BVC består av tre delar. Del 3 som innehåller övervikt och obesitas hos barn vänder sig också till läkare på BVC fram till lunch. Efter lunch fortsätter det för sjuksköterskor på BVC om det fördjupade hälsosamtalet.

Utbildningen vänder sig till dig som är ny sjuksköterska eller läkare på BVC eller till dig som arbetar på BVC och vill ha en repetition eller inte tidigare har haft möjlighet att vara med på utbildningen.

När? Tisdag 24 februari 2026

Var? Digitalt

Anmälan i Kompetensportalen senast den 17 februari 2026

För er som arbetar i regionen: [Länk till anmälan](#)

För er som arbetar på privat VC: [Länk till anmälan](#)

- **Introduktionsutbildning barnhälsovård år 2026**

Utbildningen är en 3-dagarsutbildning enligt SFAM-SR kurskrav

När? 26–28 maj våren 2026. Mer information och anmälmöjlighet kommer längre fram.

Var? Quality Hotel Ekoxen i Linköping

För vem? Utbildningen är för ST-läkare, nyanställda läkare och sjuksköterskor på BVC

Möten för sjuksköterskor på BVC:

Möte 1 för sjuksköterskor på BVC våren 2026

Datum och tid	Plats
Måndag 2 mars kl. 9.00-11.30 kl. 13.30-16.00	Linköping, anmäl till förmiddag eller eftermiddag
Tisdag 3 mars kl. 13.30-16.00	Motala
Onsdag 4 mars kl. 9.00-11.30 kl. 13.30-16.00	Norrköping, anmäl till förmiddag eller eftermiddag

Möte 2 för sjuksköterskor på BVC våren 2026

Datum och tid	Plats
Tisdag 19 maj kl. 9.00-11.30 kl. 13.30-16.00	Linköping, anmäl till förmiddag eller eftermiddag
Onsdag 20 maj kl. 13.30-16.00	Motala
Måndag 1 juni kl. 9.00-11.30 kl. 13.30-16.00	Norrköping, anmäl till förmiddag eller eftermiddag

- **Hörselundersökning av 4-åringar. Grundkurs för sjuksköterskor på BVC**

När? Onsdag 18 mars år 2026 kl. 9.00-15.30

Var? Ytterörat på Hörselvården US plan 11

Anmälan i [Kompetensportalen](#), eller kontakta Malin Wallberg för mer information

Forskning

- **”Pappor och hormoner” från Vetenskapens värld**

”Kan en pappas hormoner och biologi påverkas av att vara en ansvarstagande far? Ny forskning följer effekterna av att papparollen förändras i allt fler länder. I detta nya forskningsfält avslöjas nu flera tankeväckande slutsatser.”

[Länk till inspelningen](#) ca 53 min

Boktips, läs och lyssnartips

- **Nytt material på hemsidan**

Vi har uppdaterat informationsbladet om psykologernas telefontid:

”Telefonrådgivning informationsblad till väntrum”: [Länk](#) Dokumenta nr; 72638

Ny broschyr om BHV- psykologernas arbete till föräldrar:

”BHV-psykolog Broschyr”: [Länk](#) Dokumenta nr; 72108

Ny broschyr om de enskilda föräldrasamtalen på BVC

”Föräldrasamtal på BVC”: [Länk](#) Dokumenta nr; 72646

Information om goda toalettvanor ska ges senast vid 10 månaders ålder. Ny broschyr att dela ut:

[”Skippa blöjan! Stöd till vårdnadshavare för tidigare blöjävänjning”](#)

Materialet finns att nå på vår hemsida.

- **Podden God Natt**

”Välkommen till *God natt – en podd om sömn*, där vi utforskar sömnens betydelse för hälsa, utveckling och välbefinnande. Med utgångspunkt i den senaste forskningen tar vi upp frågor som många funderar över men sällan får tydliga svar på.”

Det är sex avsnitt om små barns sömn: Hur mycket sömn behöver egentligen spädbarn och förskolebarn? Vad är normalt när det gäller nattliga uppvaknanden? Och hur kan man som förälder stötta sitt barn på ett tryggt och hållbart sätt? Genom att slå hål på myter och lyfta fram evidensbaserade strategier, ge kunskap och trygghet till familjer i vardagen. [Länk](#)

- **Två nya kapitel om sömn i Rikshandboken**

Främja god sömn

Sömnens betydelse för barns utveckling, sömnbehov i olika åldrar, råd till föräldrar om god sömnhygien för att förebygga sömnproblem. [Länk](#)

Sömnsvårigheter

Kartläggning och bedömning av sömnsvårigheter, föräldraskapsstöd, uppföljning och remittering. Uppdaterat kapitel på Rikshandboken. [Länk](#)

Övrigt

- **Livsmedelsverket**

”Svenska spädbarnsföräldrar har bra koll på hur man introducerar mat till sina bebisar. De flesta barn får smaka på många olika sorters mat under första året och många föräldrar undviker att ge söta livsmedel. Det visar en ny undersökning från Livsmedelsverket om matvanorna hos nio månaders-barn.”

[Föräldrar är bra på att lära sina bebisar äta varierat](#)

- **Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:** [Skapa prenumeration här](#)
- **Nya medarbetare eller byte av arbetsplats?**

Mejla malin.wallberg@regionostergotland.se om ni har bytt arbetsplats eller fått nya kollegor (både sjuksköterskor och läkare) tack!

vi vill önska önskar dig en vilsam och fin jul och nyår!



/med vänliga hälsningar Maria & Malin på Barnhälsovårdsenheten