



Barnhälsovårdsbladet

Aktuellt för dig som arbetar inom barnhälsovården i Östergötland

Nr 4, år 2023

Information

- **Nya riktlinjer för synprovningen vid 4-årsbesöket**

Som ni tidigare under hösten fått information om så är det nya riktlinjer för synprovningen vid 4-årsbesöket. Region Östergötland (Ögonkliniken och BHV) har nu tagit beslut att följa de nationella riktlinjerna som finns på Rikshandboken. Bra och utförligt kapitel på Rikshandboken som är bra om man läser igenom i sin helhet: [Länk](#)

En viktig skillnad för oss är att man inte kommer att synundersöka alla barn på 5-årsbesöket utan endast de som faller ut på 4-årsbesöket. Se bifogad lathund.

- **RS-virus**

Folkhälsomyndigheten bedömer att epidemin för RS-virus är igång för säsongen och spridningen väntas öka. RS-viruset innebär störst risk för spädbarn, äldre och vissa riskgrupper. [Länk](#) + [informationsblad](#)

- **Kikhosta**

Kikhosta ökar något i Sverige. Se information från Folkhälsovårdsmyndigheten. [Länk](#)

Cosmic

Uppdaterad kallelsekarta inför 5-årsbesöket där det nu finns två olika att välja på som bilaga i Cosmic. "Kallelsekarta 5 år utan synprovning" och "Kallelsekarta 5 år med synprovning"
(Kallelsekarta med synprovning är beställd men oklart om den hunnit komma på plats i skrivande stund)

Det obligatoriska sökordet för synprovning på 5-årsbesöket har ändrats. (Sökordet är kvar men inte obligatoriskt längre)

Vaccination

- **Faktablad om vaccination mot rotavirus**

Nu är även översättningar av faktablad om vaccination mot rotavirus uppdaterade och publicerade [Länk](#)



- **Vaccination vid allergisk sjukdom uppdaterade riktlinjer från Barnläkarföreningens delförening allergi och lungmedicin**

Förändring jämfört med tidigare rekommendationer: Äggallergiska individer kan vaccineras med MPR- eller TBE-vaccin oavsett äggallergins svårighetsgrad enligt gängse rutiner på BVC, inom elevhälsan och på vaccinationsmottagning. Ingen extra observationstid krävs vid vaccination. Se [Länk](#)

Utbildning

- **Genomgång beställning av Fluoridprover**

Digital kort utbildning för er sjuksköterskor om hur ni gör vid beställning av Fluoridanalyser. Erbjuder två tider med samma information. Ingen anmälan utan gå bara in på länken.

- Måndag 15/1 klockan 13.00- 13.30 [Click here to join the meeting](#)
- Onsdag 31/1 klockan 13.00-13.30 [Click here to join the meeting](#)

Inbjudan är på Teams och välj där ”Fortsätt i den här webbläsaren” se bild nedan:

Anslut till Teams-möte

Fortsätt i den här webbläsaren

Gå med i Teams-appen

- **Planering för BHV sjuksköterskeeftermiddagar våren 2024**

Vårens BVC- eftermiddagar för er sjuksköterskor är inbokade. Program och anmälningsmöjlighet kommer senare.

| Träff 1 | | | |
|----------------|--------------|-----------------------------------|----------------|
| Motala | Måndag 4/3 | LIM, lokal: Linden | Kl.13.30-16.00 |
| Norrköping | Tisdag 5/3 | Vingården, lokal: Fornborgen | Kl.13.30-16.00 |
| Linköping | Onsdag 6/3 | Equmeniakyrkan, lokal: Mariasalen | Kl.13.30-16.00 |
| Träff 2 | | | |
| Norrköping | Måndag 20/5 | Vingården, lokal: Fornborgen | Kl.13.30-16.00 |
| Motala | Onsdag 22/5 | LIM, lokal: Nöten | Kl.13.30-16.00 |
| Linköping | Torsdag 23/5 | Equmeniakyrkan, lokal: Mariasalen | Kl.13.30-16.00 |

- **Introduktionsutbildning i Barnhälsovård**

Datumen är bokade för "Introduktionsutbildning i Barnhälsovård" De kommer att vara på hotell Ekoxen i Linköping 28/5–30/5. Mer information kommer med program och anmälmingsmöjlighet.

Forskning

- **Barnläkarföreningen ger ut konkreta råd om skärmtid för barn**

Ingen skärmtid före två års ålder. Det är ett av budskapen i Svenska barnläkarföreningens nya rekommendationer om digitala skärmar och små barn. Artikel i Läkartidningen. [Länk](#)

"Barnläkarföreningens allmänna rekommendationer om små barn och skärmanvändning" [Länk](#)

Boktips, läs och lyssnartips

- **Lyssnartips på nya avsnitt på BVC-podden**

Nr 134: Övervikt: "Det är en allergi mot kalorier" [Länk](#)

Nr 135: "När du inte är den förälder du vill vara-så får du stöd" [Länk](#)

Nr 136 "Det dom kallar trots- är det bra dåligt?" [Länk](#)

Nr 137 Våldsvågen "Försöka leva med barnet som om det är tryggt" [Länk](#)

Önskar er alla en god jul och Ett Gott Nytt År!



/med vänliga hälsningar Maria & Malin på Barnhälsovårdsenheten