

Översikt utbildningar via AMC våren 2026

för distrikts- och sjuksköterskor samt undersköterskor.

Anmälan till utbildning sker via Kompetensportalen.

Länkar till anmälan hittar ni under respektive utbildning nedan.

Påfyllnad med ev ytterligare utbildningar kommer på mail varefter det blir klart samt läggs in under respektive yrkeskategori på AMC:s hemsida. Klicka på fliken Fortbildning allmänmedicin för aktuellt kursutbud. Du hittar hemsidan på vårdgivarwebben:

<https://vardgivare.regionostergotland.se/vgw/utveckling-och-kompetens/allmanmedicinskt-utbildningscentrum>

Sjuksköterskor

Diabetesfoten – fotsår hos personer med diabetes

Denna eftermiddag har fokus på diabetesfotsår och omhändertagande av dessa genom ex revidering, rätt material och avlastning.

Föreläsare är Zandra Giers medicinsk fotterapeut på Norra Älvsborgs Länssjukhus.

Målgrupp: Medicinska fotterapeuter samt intresserade sjuksköterskor och undersköterskor på sårmodtagning inom primärvården.

Tid: Onsdag 4 februari kl 13.30 – 16.30 på Elite Stora hotellet Linköping.

Kurskostnad: 800 kr, fika ingår.

[ANMÄLAN MEDARBETARE REGION ÖSTERGÖTLAND](#)

[ANMÄLAN MEDARBETARE PRIVATA VÅRDGIVARE](#)

Svåra samtal i telefonrådgivning

Att arbeta i telefonrådgivning ställer krav på kunskap om bemötande och hantering av samtal som på olika sätt är svåra. Under denna heldagsutbildning kommer du få veta mer om samtalsmetodik inom perspektivet svåra samtal.

Föreläsare är Elisabeth Almgren Eriksson sjuksköterska och omvårdnadshandledare

Målgrupp: Sjuksköterskor och specialistsjuksköterskor inom primärvården

Tid och plats: Tisdag 24 februari kl 9.00 – 16.00 på Elite Stora hotellet Linköping

Kurskostnad: 1400 kr inkl fika och lunch.

[ANMÄLAN MEDARBETARE REGION ÖSTERGÖTLAND](#)

[ANMÄLAN MEDARBETARE PRIVATA VÅRDGIVARE](#)

Äldre och undernäring – mer än bara kroppstorlek

Denna eftermiddag belyser det högaktuella ämnet undernäring hos äldre. Även personer med hög kroppsvikt kan drabbas av undernäring, och det är avgörande att vårdpersonal som möter dessa personer kan identifiera riskerna och bidra till att förebygga och behandla dem. Föreläsare är Mikael Karlsson dietist Region Örebro

Målgrupp: Sjuksköterskor, specialistsjuksköterskor, dietister och övriga intresserade inom primärvården

Tid och plats: Onsdag 18 mars kl 13.30 – 16.00 på Elite Stora hotellet Linköping

Kurskostnad: 600 kr inkl fika

[ANMÄLAN MEDARBETARE REGION ÖSTERGÖTLAND](#)

[ANMÄLAN MEDARBETARE PRIVATA VÅRDGIVARE](#)

VIP-dagarna för sjuksköterskor inom primärvård

Dagarna i april kommer innehålla: hudförändringar, hematologi, hjärtsjukdomar, kulturella skillnader, kulturkrockar och bemötande i vården samt diskussionsgrupper.

Dagarna i maj kommer innehålla: alkohol och dess effekter, hyperlipidemi, hjärtsjukdomar, kulturella skillnader, kulturkrockar och bemötande i vården samt diskussionsgrupper.

Målgrupp: Sjuksköterskor och specialistsjuksköterskor inom primärvården

Tid: Torsdag 23 april – fredag 24 april på Starby hotell Vadstena samt

Torsdag 7 maj – fredag 8 maj på Vildmarkshotellet Kolmården

Kurskostnad: 4200 kr. Fika/måltider samt logi i eget rum ingår.

[ANMÄLAN MEDARBETARE REGION ÖSTERGÖTLAND](#)

[ANMÄLAN MEDARBETARE PRIVATA VÅRDGIVARE](#)

Utöver dessa utbildningar erbjuder Clinicum utbildningar för sjuksköterskor inom primärvården

Föreläsning om basal öppenvårdsgynekologi och undersökningsteknik

Tid: Måndag 9 februari kl 9-12 på Clinicum LiM. Utbildningen är en del i ST-läkarnas utbildning men ssk/dsk är välkomna att delta på föreläsningen på förmiddagen. Anmälan till föreläsningen sker via mail till ulrika.strand@regionostergotland.se

Bedömning av sjukt barn inom primärvård – pedACT

Tid: Möjlighet finns att gå något av dessa tillfällen: 24 februari, 11 mars, 5 maj. Läs mer om kursen på Clinicums hemsida. Anmälan sker via Kompetensportalen.

[ANMÄLAN MEDARBETARE REGION ÖSTERGÖTLAND](#)

[ANMÄLAN MEDARBETARE PRIVATA VÅRDGIVARE](#)

Undersköterskor

Diabetesfoten – fotsår hos personer med diabetes

En eftermiddag med fokus på diabetesfotsår och omhändertagande genom t ex revidering, rätt material och avlastning.

Föreläsare är Zandra Giers medicinsk fotterapeut på Norra Älvsborgs Länssjukhus.

Målgrupp: Medicinska fotterapeuter samt intresserade sjuksköterskor och undersköterskor på sårmodtagning inom primärvården.

Tid: Onsdag 4 februari kl 13.30 – 16.30 på Elite Stora hotellet Linköping.

Kurskostnad: 800 kr, fika ingår.

[ANMÄLAN MEDARBETARE REGION ÖSTERGÖTLAND](#)

[ANMÄLAN MEDARBETARE PRIVATA VÅRDGIVARE](#)

VIP-dagarna för undersköterskor inom primärvård

Höstens utbildningsinternat kommer bjuda på föreläsningar om avgifter vid besök på vårdcentral, en trygg och säker arbetsplats, diskussionsgrupper samt kulturella skillnader, kulturkrockar och bemötande i vården.

Målgrupp: Undersköterskor inom primärvården

Tid: Torsdag 26 mars – fredag 27 mars på Söderköpings Brunn

Kurskostnad: 4200 kr. Fika/måltider samt logi i eget rum ingår.

[ANMÄLAN MEDARBETARE REGION ÖSTERGÖTLAND](#)

[ANMÄLAN MEDARBETARE PRIVATA VÅRDGIVARE](#)

Utöver dessa utbildningar erbjuder Clinicum utbildningar för undersköterskor

Sårläkning, sårbehandling och stomivårdsutbildning 3 dagar

En utbildning som ger teoretisk och praktisk kunskap om sårläkning samt grundlig utbildning om olika typer av sår, både akuta och långsamt läkande, lämplig sårbehandling samt stomi.

Läs mer om kursen via denna länk:

<https://regionostergotland.luvit.se/LuvitPortal/activities/ActivityDetails.aspx?inapp=1&id=3139>