



Fortbildningsdagar för psykologer, kuratorer och samtalsbehandlare

Välkomna att delta på AMC:s fortbildningsdagar den 18–19 mars!

Målgrupp: Psykologer, kuratorer och samtalsbehandlare i primärvården och BHV i Region Östergötland, inklusive privata vårdgivare.

Tid och plats: Den 18–19 mars på Klosterhotellet, Vadstena.

Anmälan: Görs via länk nedan senast den 1 mars.

Pris: 5 500 kr

Kompetensprotalen: [INTERNA DELTAGARE](#)

Kompetensportalen: [EXTERNA DELTAGARE](#)

Program för dagarna:

Ätstörningars fenomenologi, bedömning och behandling presenteras med hänsyn till vad som är möjligt att göra inom ramen för primärvården, men syftet att optimera bemötande, initial bedömning och förståelse kring hur behandling läggs upp och bedrivs. Dagen ger utrymme för diskussion och frågor och berör frågor såsom organisation av primärvården gällande ätstörningar och kompetensutveckling.

Föreläsare är **Ata Ghaderi** är Leg psykolog, leg. Psykoterapeut och professor i klinisk psykologi vid Karolinska institutet. Hans forskning handlar främst om förståelse av ätstörningars uppkomst, prevention och behandling. Han hanleder flera specialist enheter för behandling av ätstörningar i landet och är ofta anlitad av myndigheter såsom socialstyrelsen och SBU som expert om ätstörningar.

Behandling vid utmattningssyndrom

Diagnosen utmattningssyndrom kommer tas bort i kommande diagnostiska manual, vilket kommer påverka behandling och bemötande av patientgruppen. I utbildningen föreslås en genomgång av teori bakom samt behandling vid stress och utmattning, i syfte att planera när i en pågående rehabiliteringsperiod psykologisk behandling är lämplig.

Efter önskemål från kunden kommer fokus också läggas på samarbete med andra vårdgivare och på bemötande och behandlingsinsatser där barn påverkas av föräldrars ohälsa. Frågor om samsjuklighet med neuropsykiatriska svårigheter kommer också väckas.

Nyare forskning från Uppsala Universitet om att fokusera mer på meningsfullhet snarare än återhämtning i behandling tas upp.

Föreläsare är **Camilla Olsson** och **Julia Ridal**

Camilla Olsson är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och i slutfasen av utbildningen till handledare och lärare i psykoterapi. Camilla har mångårig erfarenhet av arbete med barn- och familjer inom den specialiserade barnpsykiatri. Camilla arbetar på psykologpartners med både behandling, utbildning och handledning. Hon leder arbetsgrupper inom socialtjänst, skola, somatisk vård och psykiatri.

Camilla är också författare och skriver skräcklitteratur.

Julia Ridal, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, Handledare och lärare i psykoterapi och specialist i klinisk psykologi inom området psykologisk behandling/psykoterapi.

Julia har erfarenhet av att arbeta inom psykiatri och habilitering och även mångårig erfarenhet av att utbilda och handleda inom bl.a. primärvård och psykiatri, socialtjänst och socialpsykiatri. Julia arbetar också med Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildningar samt är aktiv handledare för psykologstudenter vid Linköpings universitet.

Julia är också aktiv ridskoleryttare samt dedikerad körsångare och har på senare tid sjungit både jazz och komik.

Välkomna!

Vid frågor kontakta dagens utbildningsansvariga:

[Johanna Larsson](#), [Elin Larsson](#) och [Anna-Karin Carlsson](#)

AMC [Åsa Wizén](#)