

Minnesanteckningar från Diabetesrådet 25-12-02

Lokal: Linköpings Universitet, Växthuset

Närvarande:

Professor Carl Johan Östgren, VC Ekholmen, **Ordförande**

Överläkare Magnus Wijkman, Medicinkliniken, Vrinnevisjukhuset, Nrkg

Överläkare Simona Chisalita, Endokrinmedicinska kliniken US

Distriktsläkare/lektor Fredrik Iredahl, VC Åby

Distriktsläkare Veronica Similä, VC Skänninge

Distriktsläkare Elsa Dahlén, VC Berga

Diab. sköt. Malin Jonsson, Diab.mott, Motala Lasarett, KAS Sjukhus, **Sekr**

Diab. sköt Pernilla Torberntsson, VC Tannerfors

Diab. sköt. Jessica Wahlstedt, Diab.mott, Vrinnevisjukhuset, Nrkg

Dietist Rebecka Linder, Endokrinmedicinska Specialistkliniken, US

Fotterapeut Ulrika Forsström, VC Kneippen

Torbjörn Trygg, Diabetesföreningen i Region Östergötland

Gunilla Björklund, Diabetesföreningen i Region Östergötland

Helene Nyberg, MAS Linköpings kommun, representant för kommunerna i Östergötland

Frånvarande:

Diab. sköt. Lena Nilsson, Endokrinmedicinska kliniken, US

Specialistläkare Erzsébet Kovacs, Medicinska Specialistkliniken, LiM samt Endokrin US

Dietist Jessica Källquist, Kungsgatans VC

Punkt 1. Föregående minnesanteckningar godkändes

Punkt 2. Medlemmar diabetesråd

Helene Nyberg, medicinsk ansvarig sjuksköterska i Linköpings kommun, hälsas välkommen till diabetesrådet.

Diabetesrådet behöver förstärkas med diabetessjuksköterskor från primärvården från östra och västra länsdelen. Carl Johan kommer kontakta aktuella personer.

Punkt 3. Äldre och diabetes

Helene har ordnat en digital föreläsning i ämnet äldre och diabetes för kommunsjuksköterskor, 12/1. Inbjudan har skickats ut till MAS:ar i alla kommuner.

Diskussion kring äldre och diabetes, bla fler äldre med typ 1 diabetes både med hemsjukvård och boende i SÄBO, som ställer ytterligare krav på samverkan mellan region och kommun, tydliga vårdplaner mm. Alla är överens om att detta är något som Regionen och kommunerna behöver jobba vidare med.

Punkt 4. Återkoppling ekonomisk ersättning till patientrepresentanter i rådet

Carl Johan jobbar på en lösning.

Punkt 5. Direktrapportering från Cosmic till NDR

Pernilla och Malin rapporterar: From 27/11 sker direktöverföring från Cosmic till NDR från alla diabetesmottagningar och vårdcentraler i Region Östergötland (även privata).

För de patienter som INTE ska NDR-registreras, dvs inte har diabetes, tex vid prediabetes och graviditetsdiabetes, heter den mallen i Cosmic nu "Prediabetes/graviditetsdiabetes EJ NDR".

Det är viktigt att vi fortsätter att validera våra egna data, för att säkerställa att korrekt data går över. Via NDR:s hemsida finns tips för validering: [https://ndr.registercentrum.se/foer-
vardpersonal/kontrollera-registrerad-data/p/099ybQxpL](https://ndr.registercentrum.se/foer-vardpersonal/kontrollera-registrerad-data/p/099ybQxpL)

Även via Stöd och service finns FAQ och en länk till felanmälan angående direktrapporteringen till NDR: <https://fos.lio.se/?q=diabetesregistret%20ndr>

Just nu finns det felaktigheter gällande albuminuri som kommer rättas till.

Fysisk aktivitet kommer i januari att justeras i Cosmics levnadsvanemall och då också anpassas till NDR. Sökordet "Fysisk aktivitet för NDR" försvinner samtidigt. Mer information kommer.

Man tittar vidare på en lösning för framtida behov av utbildning och att kravet på direktrapportering behöver finnas med i regionens avtal med nya vårdcentraler/ögonkliniker.

Punkt 6. LAG (lokal arbetsgrupp) diabetesrådet

Carl Johan presenterade uppdragsbeskrivning för LAG diabetesrådet, dokument 72421: <https://ledsys.lio.se/Document/Document.aspx?DocumentNumber=72421&proxydirect=true>

Punkt 7. Östergötlands diabetesdag

Pernilla redovisade utvärderingar från årets diabetesdag. Mestadels mycket bra betyg och bra tips till kommande utbildningsdagar har inkommit.

Förslag på datum till hösten 2026 ska Malin skicka till Ulrika Strand.

Punkt 8. Universitetsutbildning diabetesvård

Utbildningen "Diabetes och diabetesvård I", 7,5 hp, vid Linköpings Universitet ställdes in hösten 2025 pga lärarbrist. Oklart om Linköpings Universitet kommer återuppta denna utbildning, inkl steg II, 7,5 hp. Diabetesrådet anser att utbildningen behöver fortsätta finnas för att inte kompetens inom diabetesområdet ska tappas, och kommer ställa frågan till de som håller i utbildningen.

Punkt 9. Revidering av vårdprogrammet diabetes

Det är dags igen för årlig uppdatering av vårdprogrammet. Malin skickar ut lista på vilka kapitel var och en ansvarar för och detta ska vara klart till nästa diabetesråd.

Punkt 10. Ögonkontroller och sänkning av HbA1c

Ögonläkare Moa Eriksson höll på diabetesdagen en mycket uppskattad föreläsning om diabetesretinopati. Därefter har Magnus fortsatt att diskutera med Moa för att komma till samsyn kring rutiner gällande extra ögonbottenfoto vid snabb sänkning av HbA1c.

Diskussionerna fortsätter och de nya rutinerna kommer finnas i vårdprogrammet för diabetes, när det uppdateras under våren.

Moa påminner om vikten av bra blodtryck för att förebygga retinopati, och extra viktigt i samband med snabb sänkning av HbA1c.

Punkt 11. REK-lista endokrinologi 2026

Magnus berättar att arbete med uppdatering av REK-lista inkl bakgrundsmaterial inom bl a diabetes och hypertoni pågår och kommer bli klart inför uppdatering av vårdprogrammet för diabetes.

Punkt 12. Handläggning av nydebuterad diabetes på akuten

Simona berättar om problem som varit på US. Dokument 52517 (Akut omhändertagande av diabetes i primärvård och på akuten i Region Östergötland) uppdateras igen, för att förtydliga att vid misstanke om typ 1 diabetes, bör den initiala vården ske inläggande.

Punkt 13. Prioriteringar för insulinpump mm

Diskussion kring behov av fortsatt arbete för ökad samsyn inom hela regionen tex gällande insulinpumpanvändning, fortsatt arbete med tekniktrappan, erfarenhetsutbyte mm. Simona ska återkoppla till förvaltningsledare Marie Modin i förvaltningen av diabeteshjälpmedel, som blev resultatet av tidigare projekt diabeteshjälpmedel, för att initiera fortsatt arbete.

Punkt 14. Övrigt

- Torbjörn informerar om att han deltar i ett arbete med vårdförlopp vid svårläkta sår.

Punkt 15. Datum diabetesråd 2026

- 10/2 kl 13:30-16:00
- 12/5 kl 13:30-16:00
- 3/9 heldag
- 3/12 kl 13:30-16:00

Boxholm 2025-12-11

Vid protokollet

Justeras

Malin Jonsson, sekreterare

Carl Johan Östgren, ordförande