

Instruktioner för bedömning enligt CBD (*Case based discussion*)

Vad är CBD?

CBD är en strukturerad diskussion i vilken man avhandlar kliniska fall som ST-läkaren själv handlagt. Fokus i samtalet ligger på bedömningen och diskussionen gällande det kliniska handläggandet.

Vem kan bli bedömare?

Bedömaren måste ha genomgått utbildning i att bedöma och att ge feedback, vara specialist inom det aktuella området, bör ha tillräcklig erfarenhet av det medicinska ämnet som skall avhandlas och kunna interagera med ST-läkaren på ett kompetent sätt. Det är viktigt att olika personer bedömer ST-läkaren, inte bara den personliga handledaren.

Hur fungerar det?

ST-läkaren tar initiativet till diskussionen. Varje CBD representerar olika kliniska problem, i första hand inom områden som ingår i målbeskrivningen. ST-läkaren skall välja två färsk journalförda, kliniska fall. Bedömaren skall välja ut ett av de fallen. Diskussionen skall utgå från och ha fokus på ST-läkarens egna journalanteckningar och kan ta cirka 20 minuter, inkluderande återkoppling och ifyllande av formuläret. Ibland kräver det hela mer tid.

Vilken specifik kompetens mäter CBD?

Frågeområde	Positiva indikatorer
Journalanteckning	Tydliga, korrekta, signerade anteckningar som fokuserar på problemet så att en annan läkare kan se hur ST-läkaren tänkt och planerat. Logik i förhållande till andra anteckningar
Klinisk bedömning	Att ST-läkaren har förstått patientens sjukhistoria och gjort en klinisk bedömning utifrån väl genomförd anamnes och status, diskuterar differentialdiagnostiska aspekter
Undersökningar och remittering	Diskutera det logiska valet av undersökningar och eventuella remisser
Behandling	Diskuterar olika behandlingar, beaktar fördelar och risker
Uppföljning och framtida planering	Diskuterar hur uppföljning och planering inför framtiden har formulerats i anteckningen
Professionellt förhållningssätt	Diskuterar om vården av patienten har skötts med respekt, medkänsla och empati, om läkaren ingivit förtroende i sitt resonemang gällande handläggningen, har patientens behov av att må så bra som möjligt tillgodosetts. Har läkaren respekterat sekretessen, diskutera hur man i journalanteckningen kan utläsa en etisk dimension och medvetenhet angående eventuella legala aspekter, insett sina egna begränsningar.
Sammantagen klinisk bedömning	Sammantagen bedömning baserad på ovanstående resonemang

Hur ska ST-läkaren bedömas?

En ST-läkare som är på sitt första år kan inte alltid få lika bra resultat som den som arbetar på sitt femte. Tanken med formuläret är att se att det sker en förbättring över tid.

Återkoppling

För att den pedagogiska nyttan av att använda CBD skall bli så stor som möjligt, är det viktigt att du och ST-läkaren hittar styrkor och områden för förbättringar och utvecklar en handlingsplan. Detta skall göras enskilt och med stor taktfullhet.

Hur fyller jag i formuläret?

- Plats: Välj den som passar bäst, om ingen stämmer välj "Annat".
- Klinisk frågeställning: Välj den som passar bäst, välj vid behov flera.
- Fokus: Välj mest lämpliga fokus för diskussionen.
- Gradera svårigheten i relation till hur långt ST-läkaren har hunnit i sin utbildning.
- Hur man värderar? Försök att använda hela skalan och glöm inte att ST-läkare i början av sin utbildning mycket väl kan prestera otillfredsställande.
- Glöm ej att fylla i "Något som gick speciellt bra?" och "Förslag till förbättringar". Det är speciellt viktigt vid väldigt höga eller låga omdömen. Vid låga omdömen måste man ange något som konkret kan förbättras.