

Risker med rökning hos patienter med typ 2 diabetes. En prospektiv analys av hjärtkärlsjukdom och totalmortalitet.

Av Fredrik Janryd, st-läkare cityhälsan centrum Norrköping.

Detta arbete utgör forskningsdelen av min st-tjänstgöring.

Handledare: Fredrik Nyström, Professor och ÖL internmedicin. LIU, Med fak.

Detta arbete undersöker ett eventuellt samband mellan rökning och kardiovaskulär händelse hos patienter med diabetes typ 2.

Det har även undersökts kring sambandet mellan rökning och totalmortalitet i detta arbete.

Cardiovascular Risk factors in Patients with Diabetes a Prospective study in Primary care (CARDIPP) startade 2005 med mål att identifiera markörer för kardiovaskulär sjukdom hos medelålders patienter med typ 2 diabetes. Patienter mellan 55 och 65 år rekryterades vid deras årliga diabetesbesök hos 22 vårdcentraler i länen Östergötland och Jönköping. Data från patienter utan tidigare hjärtinfarkt eller stroke analyserades. Slutpunkt för studien var den första inläggningen på sjukhus med akut hjärtinfarkt eller stroke (ICD-10 kod I21), stroke (ICD-10 koder I60, I61, I63.0, I63.5, I63.8, 63.9, I64) eller kardiovaskulär död (ICD-10 codes I00-99). Övriga patienter censurerades.

Det gjordes även en parallell analys där slutpunkten för studien var död oavsett orsak.

Jämförelse av egenskaper mellan grupperna ej rökare och rökare gjordes med χ^2 test och oberoende t-test.

En cox proportionell hazardmodellanalys användes för att underöka en eventuell association mellan rökning och kardiovaskulär händelse med kontroll för potentiella förväxlingsfaktorer som hba1c, Sagittal bukdiometer, systoliskt blodtryck, Apolipoprotein B/Apolipoprotein A1 och kön.

Motsvarande cox-analys gjordes även avseende totalmortalitet.