

Tips inför sidotjänstgöring psykiatri, LAH och hud 2020

Var är detta?

Här nedan kommer tips från ST-kollegor som gjort sin sidotjänstgöring inom psykiatri, hud eller LAH nyligen eller för något år sedan. Tipsen är baserade på subjektiva åsikter från kollegor om hur de tror man maximerar utbytet av sidotjänstgöringen och ska ej ses som officiella åsikter från regionen, studierektorerna, SFAM eller dylikt.

Tips från kollegor

Psykiatriska kliniken

I schemat på psykiatriska kliniken är en avdelningsläkare markerad med en stjärna. "Stjärndoktorn" är den läkaren som är designerad att åka på vårdintygsbedömningar dagtid. Oftast är positionen ett utmärkt tillfälle för att få mängdträning att göra vårdintygsbedömningar. Bra för att bli bekväm i situationen, man får fint stöd från bakjouren på akutenheten och får oftast med sig en erfaren skötare. Positionen är oftast inte så populär att ha bland de ordinarie läkarna så det finns goda möjligheter för dig att ha positionen ofta.

Önska att vara kort tid på avdelning då du sannolikt redan varit där som AT-läkare. Vårdtiderna är långa och det kan ibland vara låg arbetsbelastning där varför vissa dagar kan bli luftiga. Ofta ger det mer att vara på akutenheten och där försöka göra så många vårdintygsbedömningar som möjligt. Avdelning 37 har oftast mer relevant patientklientel för oss och vårdtiderna är oftast kortare.

Det finns möjlighet att vara på beroendemottagningen eller deras avdelning. Förlägg gärna någon vecka där då beroendeproblematik är ett relevant ämne för oss.

I öppenvården finns en patientgrupp som vi ofta stöter på även på VC.Handledningen måste dock vara bra för att man ska utvecklas. Detta har varierat i perioder men verkar i nuläget (våren 2020) fungera bra. Många patienter uteblir från besöken på öppenvården. Var beredd på detta och ta chansen att tex jobba med ST-projektet eller dylikt om du får tid över.

På Östgötafakta finns det bra information inför sidotjänstgöringen. Tex detta dokument kring läkemedel vid schizofreni/psykos:

<https://lisa.lio.se/pages/140171/Läkemedel%20vid%20SchizofreniPsykos%202018.pdf>

LAH

Lärorikt att vara både i det palliativa och hjärtsvikt/KOL-teamet. Avdelningsarbetet är OK men man behöver inte vara placerad där mer än en vecka då hemsjukvården ger mer.

Det är en mycket trevlig klinik, man känner sig välkomnad och är en del av arbetslaget. God handledning.

Utmärkt tillfälle att bli bättre på vårdplaner och brytpunktsbedömningar.

Tips att läsa:

Det finns mycket bra PM på LAH:s intranät (<https://lisa.lio.se/Startsida/PM-medicinska-o-vardadm/PM-dokument/LAH-Linkoping/>).

Just detta dokument är matnyttigt även om det är lite långt →

<https://lisa.lio.se/Startsida/Vardprogram-varprocessprogram/Palliativt-kompetenscentrum/palliativt-program-praktiska-rad>

RÖ har videor på youtube om tex olika infarter:

https://www.youtube.com/watch?v=SugjP7u4mec&list=PLHFGvRPKSumt8N8iCYHq_TkFRrbAQmhC

Här hittar du nationellt palliativt vårdprogram:

<https://www.erstadiakoni.se/Documents/Palliativt%20forskningscentrum/Natonellt%20vårdprogram%20palliativ%20vård%20kortversion.pdf>

Hudkliniken US / Hudläkarna

Hudläkarna på Ågatan

Har inga bensårspatienter eller STD-mottagning. Vanligtvis finns det några dagar under din sidotjänstgöring hos Hudläkarna då Jalal ej är i tjänst och då har du inga egna patienter. Tag kontakt med hudkliniken på US och kolla om du de dagarna kan auskultera på sår-mottagning och/eller STD-mottagningen.

Hudkliniken US

Se till att auskultera på sår-mottagningen. Falldragningarna är oftast intressanta och givande. PAD-rond är inte alltid så givande för oss ST-läkare i allmänmedicin.

Sammanställt av ST-läkare Martin Bergram i samråd med ST-kollegor våren 2020.