

## Målbild sidotjänstgöring hud och venereologi 2020-11-11

### Aktuella delmål målbeskrivning SOSFS 2015:8

Del av delmål a1-a5, b1-b5, c1, c2, c4, c5, c7, c11, c14.

### SFAM:s rekommendationer utifrån delmål

Finns ej några specifikt kring hud i SFAM:s rekommendationer. Inom venereologi finns det under delmål c7 beskrivet att man ska behärska handläggning av vanliga gynekologiska besvär där STD faller in.

### Aktuella ämnen under sidotjänstgöring inom hud och venereologi

Tjänstgöringen på hudklinik är en sidoutbildning inom ST i allmänmedicin för att uppnå delmål inom området och ska inte ses som att hela måluppfyllelsen ska vara uppfylld under sidotjänstgöringen. Hela 5-åriga vårdcentraltjänstgöringen innehåller fortlöpande handläggning av hudproblem/STD. Nedan följer exempel på områden som man kan fokusera på under sidotjänstgöringen. En del av tillstånden ska du kunna handlägga självständig på din vårdcentral medan andra behöver du endast ha viss kännedom kring.

#### Symtom och diagnoser

- Eksem (atopiskt, seborroiskt, nummulärt, kontakteksem, staseksem)
- Psoriasis
- Neurodermit
- Akne och rosacea
- Hudförändringar (nevus, seborroisk och aktinisk keratos, skivepitelcancer, basaliom, melanom, benigna hudförändringar)
- Svamp, virala och bakteriella hudinfektioner
- Insektsbett, skabb och löss
- STD (HSV, klamydia, mycoplasma, gonorré, kondylom)
- Urtikaria
- Lichen ruber och lichen sclerosus et atrophicus
- Erytema nodosum
- Läkemedelsdermatoser
- Ljusdermatoser
- Pigmentrubbing
- Hyperhidros
- Sår som inte läker på hud och oralt
- Svårläkta sår inklusive bensår
- Klåda
- Håravfall
- Nagelbesvär
- Hudsymtom och fynd som tecken på systemsjukdom
- Blåsdermatoser
- Autoimmun bindvävssjukdom
- Granulomatösa sjukdomar
- Hudvaskulit

### **Praktiska moment**

- Curettage av hudförändringar
- Hudbiopsi
- Kryobehandling
- Hudexcision
- Dermatoskopi
- Mikroskopering (skabb, svamp, STD)
- Odling av svamp, bakterier och virus.
- Remissgranskning

### **Kännedom om**

- Dermatologisk terminologi
- Lokalbehandling med tex mjukgörande och kortison
- Omläggning bensår och omläggingsmaterial
- Epikutantest
- Smittspårning, partnerbehandling och kontakt med smittskyddsorganisationen.
- Ljusbehandling

### **Källor**

- Målbeskrivning SOSFS 2015:8 Allmänmedicin
- Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2015:8) med kompletterande anvisningar från Svensk Förening för allmänmedicin (SFAM)
- Sammanfattning målbeskrivning för specialistkompetens i allmänmedicin – Agnes Lutz ST Forum Stockholm Södra