



Information till föräldrar om **BarnSäkert**

Att vara förälder är inte alltid enkelt. En av våra viktigaste uppgifter på BVC är att hjälpa familjer så att barnen får en trygg uppväxtmiljö.

BarnSäkert är ett arbete inom barnhälsovården som syftar till att uppmärksamma riskfaktorer i barnens uppväxtmiljö och lotsa till rätt stöd och hjälp.

Hur går det till?

Du får möjlighet att besvara ett kort frågeformulär när ni besöker BVC när barnet är 6–8 veckor, 3–5 månader, 10 månader, 18 månader, 2,5 år och 4 år. Frågorna handlar om sådant som kan påverka många familjer till exempel stress, ekonomi, alkohol och våld. Du kan även bli erbjuden att svara på frågeformuläret via andra tillfällen.

Under besöket samtalar ni med sjuksköterskan, som kan hjälpa er att komma i kontakt med resurser som passar era behov.

Barnhälsovården kan också arbeta tillsammans med kommunens familjebehandlare för att erbjuda familjer hjälp och stöd.

Mer information finns hos sjuksköterskan på din BVC.

