



Övervikt och obesitas hos barn

Utbildning kring hälsosamtal på BVC

Tisdagen den 11 februari 2025 kl. 8.15 – 14.30 via Zoom

Program

8.15-9.30

Övervikt och obesitas hos barn

Christin Anderhov Eriksson, dietist och Maria Myrgård, barnhälsovårdsöverläkare

- Bakgrund och orsaker till obesitas hos barn
- Hur påverkas barnet av övervikt och obesitas (fysisk och psykiskt)?
- Medicinsk undersökning, vad ska vi undersöka?
- Iso-BMI

9.30-10.00 Paus

10.00-10.30

Ny rutin för omhändertagande av övervikt och obesitas hos barn på BVC

Christin Anderhov Eriksson, dietist och Maria Myrgård, barnhälsovårdsöverläkare

10.30-11.15

Att samtala om övervikt och obesitas med föräldrar på BVC

Elin Larsson och Rebecca Östryd, psykologer

- Ett känsligt ämne? Fördomar om och erfarenheter av övervikt och obesitas
- Hur vill föräldrar att vi tar upp det?
- När och hur lyfter vi frågan på BVC?

11.30-12.00

Barnhälsovårdens obesitasteam

Christin Anderhov Eriksson, dietist och Rebecca Östryd, psykolog

- Uppdrag och behandling

12.00-13.00 Lunch

13.00-14.30

Det fördjupade hälsosamtalet på BVC

Camilla Cederin, dietist och Martina O'Hanlon, psykolog

- Struktur och strategier för samtalet