



20 januari 2023

# Våld i nära relation bland äldre

ett interventionsprojekt på Ekholmens VC inom ramen för REAGERA



# REAGERA

Responding to elder abuse  
in geriatric care

Syfte: Att vi inom vården ska bli bättre på att upptäcka och hjälpa äldre personer utsatta för olika typer av övergrepp

# Definition övergrepp mot äldre

*”... en **enstaka eller upprepad** handling, eller **frånvaro** av önskvärd/lämplig handling, som utförs inom ett **förhållande där det finns en förväntan på förtroende** och som förorsakar skada eller smärta hos en äldre person...*

*...Denna handling kan vara fysisk, psykologisk/känslomässig, sexuell, finansiell eller helt enkelt återspegla **avsiktlig** eller **oavsiktlig** försummelse.”*

Torontodeklarationen (WHO)

# Förekomst av övergrepp över 65 år

I svenska studier 15%

I internationella studier upp mot 27%



# Konsekvenser

Ökad mortalitet

Fysisk ohälsa

Ångest

Depression

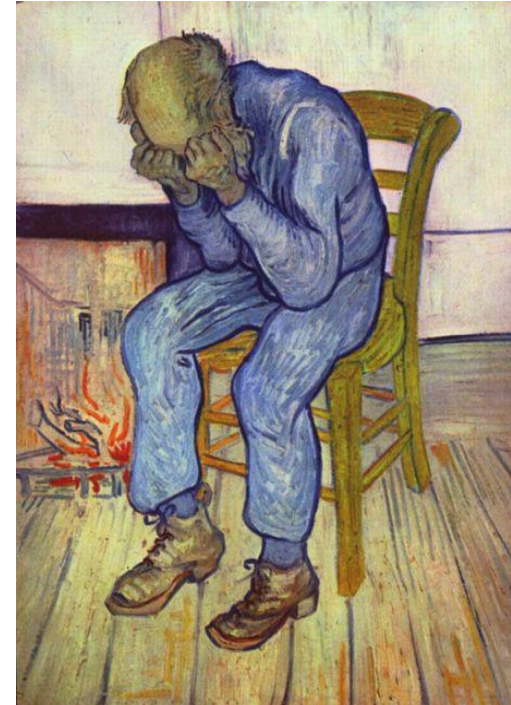
Kronisk smärta

Högt blodtryck

Hjärtproblem

Ökad risk att bli inlagd på sjukhus

Ökad risk att flytta till särskilt boende



# Utbildningsdag i december 2021

## Syfte:

Öka kunskapen hos hela personalgruppen gällande våld bland äldre och ge verktyg för att upptäcka och handlägga äldre personer som blivit utsatta för våld.

Utbildningsdagen bestod av tre olika delar:

## Föreläsningar

Teori och gruppdiskussioner. Checklista Övergrepp mot äldre, REAGERA-S självskattningsinstrument, flödesschema övergrepp mot äldre.

## Filmer

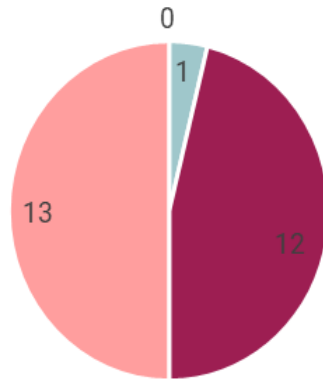
Exempel på bra och mindre bra patientmöten. Reflektion och gruppdiskussioner.

## Forumspel

En typ av interaktiv teater tillsammans med dramapedagoger där vi fick träna på situationer som kan vara svåra att hantera.

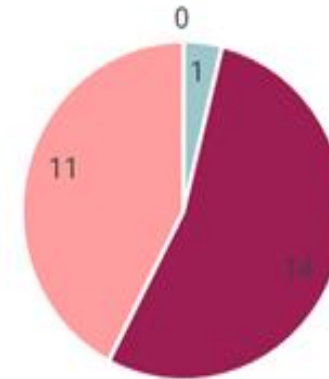
# I vilken utsträckning tycker du att utbildningen som helhet har bidragit till följande?

Ökad kunskap om äldres utsatthet för olika typer av övergrepp



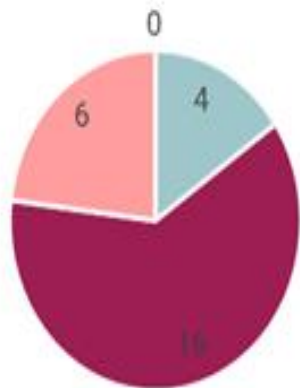
■ Inte alls ■ Liten utsträckning ■ Stor utsträckning ■ Mycket stor utsträckning

Ökad förmåga att ställa frågor om övergrepp till äldre patienter



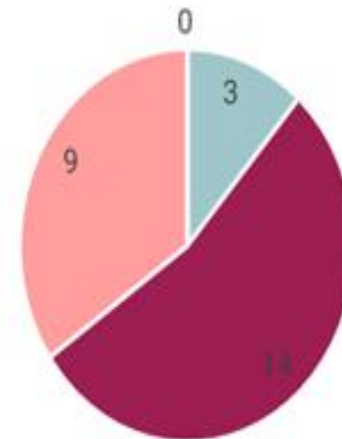
■ Inte alls ■ Liten utsträckning ■ Stor utsträckning ■ Mycket stor utsträckning

Ökad förmåga att ordna en adekvat uppföljning till äldre patienter som berättar om övergrepp de varit utsatta för



■ Inte alls ■ Liten utsträckning ■ Stor utsträckning ■ Mycket stor utsträckning

Ökad trygghet i möten med äldre patienter som varit utsatta för övergrepp



■ Inte alls ■ Liten utsträckning ■ Stor utsträckning ■ Mycket stor utsträckning



# Resultat efter 9 månader

Fler som ställer frågor om våldsutsatthet vid mötet med äldre patienter

Fler känner sig bättre förberedda

”Self-efficacy” har ökat



# Planen framåt?

Återkommande ämne för teamträffar och APT

Foldrar i väntrum till patienter

Sprida kunskapen kring detta viktiga ämne



Tack för uppmärksamheten!

Klara Hägg, ST-läkare  
[klara.hagg@regionostergotland.se](mailto:klara.hagg@regionostergotland.se)

Anne-Lie Rehnström, verksamhetsutvecklare  
[anne-lie.rehnstrom@regionostergotland.se](mailto:anne-lie.rehnstrom@regionostergotland.se)

