



Kry Vårdcentral Skarptorp

Hur **vanligt** är det att känna sig ofrivilligt ensam?



33% av 55 000 personer som besvarade en ensamhetsenkät från BBC uppgav att de ofta eller väldigt ofta **känner sig ensamma**.

Flest ensamma återfanns i ålderskategorin 16-24 år.

- BBC loneliness experiment (2018)



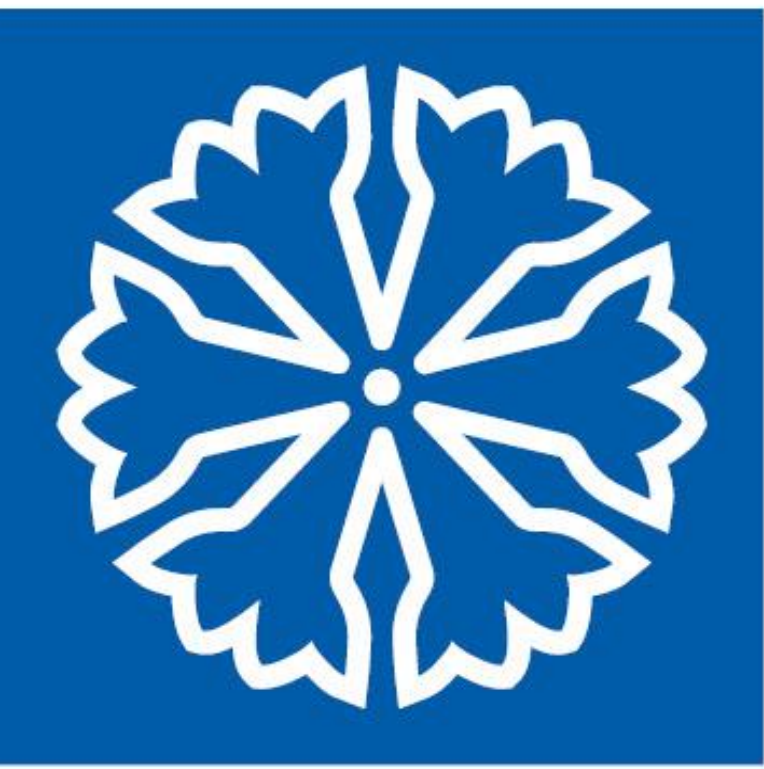
Kry Vårdcentral Skarptorp

Tillsammans



- Praktisk uppstart
- Utse samtalsutövare
- Knyt lokalt förankrade kontakter
- Utforma patientflöde
- Utvärdering
- Utforma arbetsmaterial
- Synliggör det vi kartlagt
- Utbilda personal





Kry Vårdcentral Skarptorp

Samverkan

Kry Vårdcentral Skarptorp



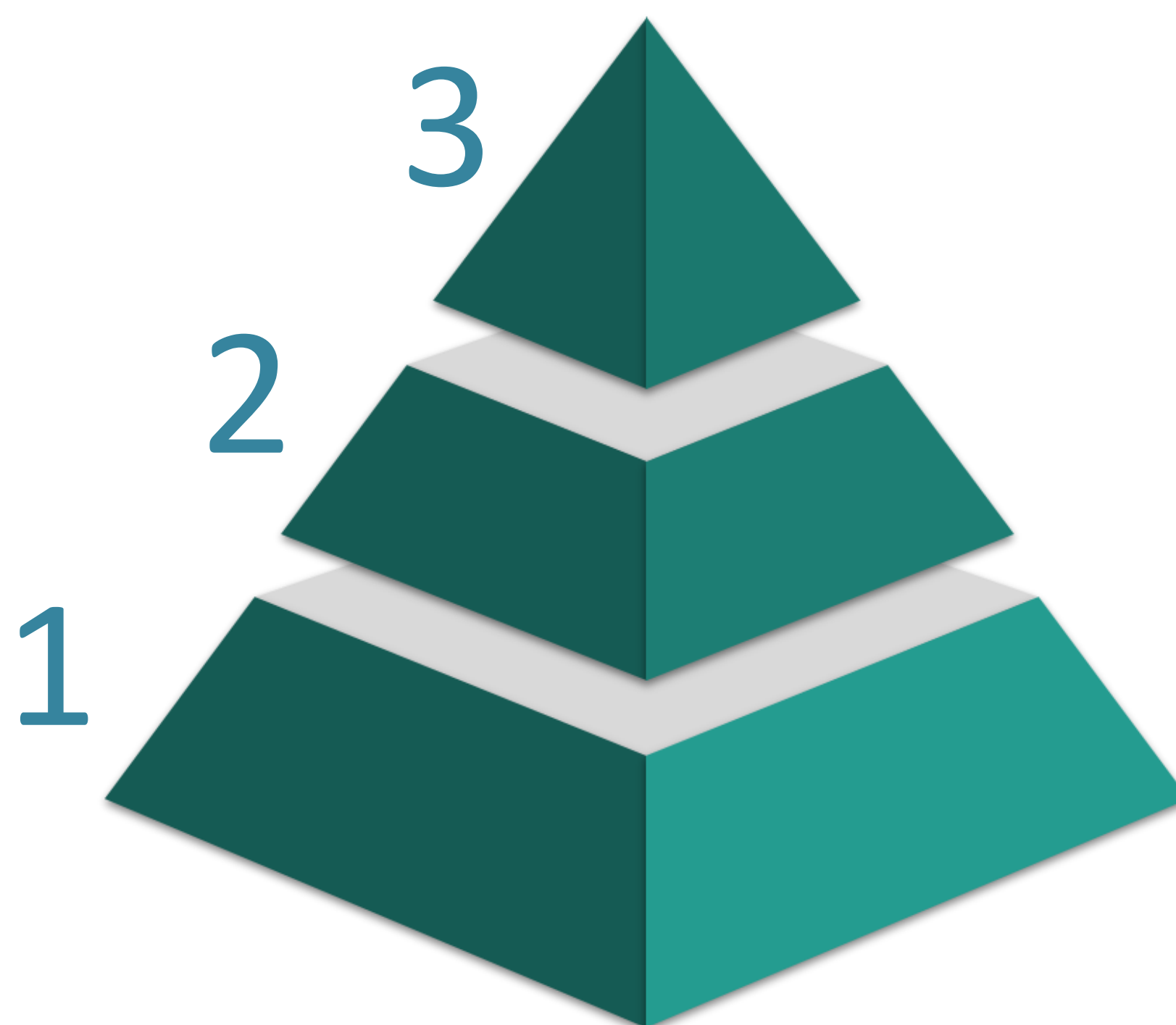
“Jag saknar ett sammanhang, en vän eller någon att bara prata med”



“Vi behöver nå ut till fler medlemmar, deltagare och volontärer”

Kry Vårdcentral Skarptorp

Patientflöde



1. Identifiera ofrivillig ensamhet och informera om projektet Tillsammans samt aktuella aktiviteter och träffpunkter i närområdet.

2. Enskilda samtal, kartlägga socialt nätverk och intresseområden, upprätta en handlingsplan.

3. Ta kontakt med föreningsrepresentant som kan möta upp patient.