



Egenmonitorering på Vårdcentralen Mjölby

Astma

Mäter lungfunktion i hemmet med spirometer

Individuell
behandlingsplan

Hypertoni

Mäter blodtrycket i hemmet

Direktkontakt och
bedömning av
blodtrycksmottagning

Syfte

- Underlätta för patienterna att vara delaktiga i sin egen vård
- Trygghet
- Möjliggöra aktiv behandling och förebyggande insatser närmre patienten



Egenmonitorering på Vårdcentralen Mjölby

Hypertoni

Kontrollerar blodtryck efter
vårdplan

Chattfunktion när behov
uppstår

Bedömning av blodtryck av
blodtrycksmottagningen.



Årliga besök via video
alternativt fysiskt vid behov

Blodtryck kontrollerat
hemma inför årliga besök,
vilket ger fokus på mående
och levnadsvanor under
besöket.

Minskad risk för
"vitarockensyndrom"





Egenmonitorering på Vårdcentralen Mjölby

Astmaflödet



shutterstock.com • 609977408

Astmatuner, mäter
lungfunktion.

Individuell
behandlingsplan.

Digitala ACT formulär

Patienten får behandlingsrekommendation hur mycket inhalationsläkemedel de ska använda efter varje mätning.

Direktkontakt med Astmamottagningen via chatt eller videobesök.

Möjlighet att följa lungfunktion och symtombörda över tid, ökad insyn i sjukdomsförlopp och utvärdera behandlingsplaner.