

Informationsblad om Lindrig kognitiv nedsättning (eng. mild cognitive impairment, MCI)

Vad är lindring kognitiv nedsättning (MCI) och vad beror det på?

Lindrig kognitiv (intellektuell) störning (eng. mild cognitive impairment, MCI) är en blandad symtomgrupp där den kliniska bilden utgörs av lätt minnesnedsättning eller andra lätta intellektuella symtom. Genom åren finns en rad olika begrepp som använts för att beskriva delar eller hela denna symtomgrupp: ålders-associerad glömska, ålders-associerad kognitiv nedgång, benign åldersglömska. I det följande använder vi begreppet MCI. Inte minst under de sista åren då stress-relaterade hjärnskador uppmärksammas allt mer, har gruppen med lindriga kognitiva symtom blivit vanligare inom öppenvården. Många gånger är det för denna grupp med lindriga symtom svårt att avgöra, huruvida symtomen är en del av normalt åldrande, ett avgränsat tillstånd med kognitiva störningar eller början på ett mer allvarligt tillstånd. Lindriga kognitiva symtom är vanligt bland äldre. Man räknar med att ungefär 1/4 av den äldre åldersgruppen (>65 år) är drabbad.

Hur är den kliniska bilden vid lindring kognitiv nedsättning (MCI)

Det finns ingen helt homogen bild av symtomen vid MCI. Vanligen klagar den drabbade av tilltagande svårigheter att minnas. Upplevelse av nedsatt koncentrationsförmåga och uppmärksamhet är mycket vanligt. Dessa symtom är också en bidragande orsak till det nedsatta minnet, då den nedsatta uppmärksamheten gör att man inte tar in information på ett normalt sätt. För personer i yrkesverksam ålder är denna bild av nedsatt uppmärksamhet, dålig koncentration och nedsatt minne ofta relaterad till upplevelse av hög arbetsbelastning. Man upplever då en förlångsamning av de mentala funktionerna. Huruvida symtomen är en konsekvens av eller en förklaring till upplevd stress är inte alltid lätt att fastställa. Trötthet är ett vanligt symtom vid MCI. Även psykiska symtom som ångest, oro och ibland nedstämdhet kan förekomma, även om de inte alltid betraktas som behandlingskrävande. Vanligen föreligger ingen som helst relation till vare sig stress eller belastning. Patienten kan bara uppleva ett dåligt närminne över en längre tid, men i övrigt inte ha några symtom eller praktiska svårigheter.

Lindrig kognitiv nedsättning påverkar förmågan att köra bil och använda vapen. Läkaren är därför skyldig att värdera den drabbades lämplighet till körkorts- resp. vapeninnehav.

Vilken behandling finns för lindring kognitiv nedsättning (MCI)?

Det finns idag ingen registrerad behandling för MCI. Däremot är det viktigt med information om sjukdomstillståndet samt en tydlig struktur för arbetet att minska konsekvenserna av symtomen. Det innefattar ofta multi-professionella åtgärder där både arbetsterapeut och kurator samverkar med den drabbade, dennes familj och för de yrkesaktiva, deras arbetsplats. För en liten grupp personer med lindrig kognitiv störning som bedöms vara ett led i Alzheimers sjukdom, kan behandling med läkemedel mot Alzheimers sjukdom bli aktuell redan i ett tidigt skede. En betydligt större grupp med MCI och kardiovaskulära riskfaktorer och/eller sjukdomar måste bedömas och behandlas i de fall man noterar t.ex. högt blodtryck eller höga blodfetter.

Mer information

Vill du veta mer och har tillgång till dator kan du gå in på följande sidor:

www.demenscentrum.se

www.1177.se