



Informationsblad om Lewy Body demens

Vad är Lewy Body demens

Lewy Body demens är en neurokognitiv sjukdom, det vill säga, en så kallad demenssjukdom och den kallas ibland för Lewy kropps demens. Cirka 10-15 % av personer med demenssjukdom i Sverige har diagnosen Lewy Body demens och symtombilden skiljer sig en del från de symtom som många förknippar med demenssjukdom.

Hur yttrar sig sjukdomen?

Symtomen börjar smygande, utvecklas långsamt och kan ofta variera från dag till dag. Ofta är uppmärksamhet, förmåga till att planera och att "hålla flera bollar i luften" nedsatta tidigt i förloppet. En person med Lewy Body demens kan också ha svårt med rumsliga sammanhang, praktisk förmåga och t ex att hitta i omgivningen. Ofta är minnesnedsättning inte så uttalad till en början, men kan tillta efterhand som sjukdomen fortskrider. Vanligt förekommande är ett förändrat rörelsemönster och sjukdomen kan delvis likna Parkinsons sjukdom med stelt rörelsemönster och ibland skakningar. En del patienter får hallucinationer, det vanligaste är synhallucinationer, men även hörsel-, känsel och smakhallucinationer kan förekomma. Många ramlar lättare, vilket kan bero på nedsatt balans, men även en försämrad blodtrycksreglering. Trötthet är vanligt förekommande.

Lewy Body demens påverkar en persons funktionsförmåga och personen får ett ökat behov av hjälp och stöttning för att klara sin vardag. Många personer med Lewy Body demens är till en början väl medvetna om sina svårigheter och det är vanligt med nedstämdhet och oro som del i symtombilden.

Lewy Body demens påverkar förmågan att köra bil och använda vapen. Läkaren är skyldig att värdera den drabbades lämplighet till körkorts- resp. vapeninnehav.

Vad orsakar sjukdomen?

Vid Lewy Body demens skadas nervcellerna och dör. Man har sett inlagringar i hjärnan, så kallade Lewy bodies, som även finns vid Parkinsons sjukdom, men som är mer spridda i hjärnbarken och hjärnstammen vid Lewy Body demens. Man vet inte idag vad som orsakar och utlöser sjukdomsprocessen vid Lewy Body demens.

Vilken behandling finns mot Lewy Body Demens?

Det finns idag två olika demensspecifika läkemedelstyper som används i Sverige för behandling vid Lewy Body demens. De botar eller bromsar inte själva sjukdomsprocessen i hjärnan, men minskar symtomen för en tid.

Läkemedelstypen acetylkolinesterashämmare hjälper att förstärka effekten av hjärnans egen signalsubstans, acetylkolin, i de kvarvarande friska nervcellerna. Acetylkolin behövs för att hjärnans högre funktioner, tex minne och uppmärksamhet ska fungera väl. Det finns tre olika acetylkolinesterashämmande-läkemedel och vilket läkaren väljer beror på biverkningsprofil, patientens övriga sjukdomar och läkemedel och på hur patienten tål behandlingen. Läkemedlen i denna grupp är i stort utbytbara gällande verkningsgrad.

Memantine, den andra typen av demensspecifik behandling, kan användas ensamt eller i kombination med acetylkolinesterashämmare för att minska symtomen av sjukdomen.

En del patienter upplever nedstämdhet, oro, blodtrycksfall eller sömnproblem och då kan annan typ av symtomlindrande behandling blir aktuell. Personer med Lewy Body demens är ofta läkemedelskänsliga och läkemedelsbehandlingen sköts oftast av läkare med specialistkunskap inom demenssjukdomar.

En anpassad miljö och ett genomtänkt bemötande är viktiga faktorer för att underlätta livet för en person med Lewy Body demens och rätt typ av omsorg och hjälp i vardagen kan ge lika god effekt som läkemedel. Regelbunden fysisk aktivitet och samvaro med personer i ett positivt sammanhang rekommenderas.

Det finns idag ingen botande behandling mot Lewy Body demens och sjukdomen är en kronisk, progressiv sjukdom.

Vill du veta mer Lewy Body demens:

www.demenscentrum.se

www.1177.se