

**Läraktivitet:** Hälsöfrämjande åtgärder

**Målgrupp:** Sjuksköterskeprogrammet T5

**Kursmål/Lärandemål:** Bedöma och motivera val av preventiva och hälsöfrämjande åtgärder vid komplexa situationer utifrån individens behov och resurser

**Förberedelser (reflektion före)**

Identifiera genom journalgranskning, telefonrådgivning, samtal mellan vårdtagare och sjuksköterska vilka preventiva hälsöfrämjande råd som ges.

**Utförande (reflektion under)**

Dokumentera vilka preventiva och hälsöfrämjande åtgärder som framkommer och relatera dessa till aktuell persons hälsosituation. Identifiera samband mellan åtgärden och individens behov och resurser.

**Utvärdering/återkoppling (reflektion efter)**

Identifiera i vilken situation olika val av preventiva och hälsöfrämjande åtgärder ges och används.

Reflektera över de olika preventiva och hälsöfrämjande utifrån olika perspektiv, identifiera dessa likheter/skillnader. Dokumentera kortfattat i ett pm och använd som reflektionsunderlag tillsammans med handledaren eller din peer.