

Förteckning arbeten Utvecklingspotten 2023-2024			
Anmälende enhet	Namn på utvecklingsarbete	Kort förklaring av projekt	Kontaktperson
Borensberg VC	Förbättrade levnadsvanor genom samverkan med kommunen och lokala föreningar.	I områdesprofilen har de identifierat ett stort antal invånare med dålig psykisk hälsa, samt en större andel äldre med ensamhetsproblem. Förbättra levnadsvanor och främja psykisk hälsa genom samverkan med civilsamhället och föreningslivet i närområdet.	Monika Wilhelmsson Haakanstad
Boxholms VC	Psykisk hälsa Boxholms kommun	Arbeta tillsammans med Boxholms kommun med den gemensamt antagna handlingsplanen för suicidprevention, och ett prioriterat område är att skapa goda samverkansformer och lokala handlingsplaner för arbetet med psykisk hälsa för olika målgrupper i Boxholm. Börjat med målgruppen barn och unga, och utgår ifrån olika teman för att skapa aktiviteter, tillsammans med kommunens hälsosamordnare.	Britt Strömbäck
Brinken VC	Information till föräldrar om små barns tandhälsa	Riktad information om barns tandhälsa till familjer med barn i åldern 6-10 månader, då den idag endast ges till barn på 18 mån inom Brinkens upptagningsområde. Samverkan mellan barnhälsovården och Folk tandvården, för att minska det ökade antalet små barn med dålig munhälsa. Bjuda in till träffar på Öppna förskolan.	Elin Andersson
Capio Berga	Medborgardialog med utrikesfödda kvinnor - för ett ömsesidigt lärande!	Träffar med medborgardialog, varierande tema utifrån deltagarnas önskemål, men med avsikten att öka individens förmåga att själv stärka sin hälsa (fysisk, psykisk och existentiell). Samarbete med olika lokala aktörer t.ex. svenska kyrkan, KFUM Bollhop, Demenscentrum i linköpings kommun, Mötesplats berga by. Målgrupp utlandsfödda kvinnor.	Jenny Berggren
Capio Johannelund	Öppna föreläsningar om prediabetes och diabetes typ 2.	Genom öppna föreläsningar öka kunskap och utbyte av erfarenheter hos våra medborgare gällande prediabetes och diabetes typ 2. Inriktning på föreläsningarna avser vara: Information om diabetes/ prediabetes (diabetessköterska) samt information om livsstilsförändringar (dietist)	Amina Awad Mouwafi
Capio Vasastaden	Livstilsförändringar och psykisk ohälsa	I samverkan med lokala aktörer t.ex. förening eller träningsverksamhet, erbjuda föreläsningar/aktivitet med tema psykisk ohälsa.	Olof Tegsjö
Cityhälsan Centrum VC	Identifiera behov hos äldre i närområdet, utifrån psykisk ohälsa och beteendemedicinska besvär	Kunna nå ut och kartlägga sina medborgare i närområdet inom åldersspannet 75-90 år och undersöka deras behov av stöd kopplat till psykisk ohälsa och andra relaterade beteendemedicinska besvär. Detta för att veta hur de bäst riktar sina interventioner till denna grupp. Bjuda in till öppet hus och samtal på VC.	Linnéa Daun
Doktor.se Mirum	Minska sjukskrivning	Temadagar kring folkhälsa, sjukvårdssystemet och vad arbetsträning innebär, med syfte att öka möjligheten för personer att bryta sjukskrivning och bli mer aktiva och upprätthålla förmågan att arbeta som en del i öka välmåendet. Öppet hus för allmänheten i galleria i närområdet, samt samverkan med religiösa samfund i området.	Fadi Kawmi
Ekholmen VC	Gåfotboll	Informera och hänvisa personer till lokal idrottsförening för att prova Gåfotboll och i samband med detta dela ut "din guide till hälsa"	Anne-Lie Rehnström
	Snacka om sjuk	Öka samarbete mellan vård och skola med fokus på förebyggande arbete för barn och ungas psykiska (o)hälsa där vi kan öka chanserna både för en bättre hälsa och ett bättre liv. Insats genom framför allt undervisning i gymnasieskolor i Linköping.	Anne-Lie Rehnström/Efraim Jovlunden

Finspång	Hälsotorg med hälsofrämjande aktiviteter och info	Syttet med utvecklingsarbetet är att stärka vårdcentralens hälsofrämjande arbete, samt möjliggöra att patienter och invånare blir aktiva medskapare och tar större egenansvar för sin hälsa, för ökad livskvalitet och resurseffektivitet för både patienter och verksamhet.	Sofia Holmlund
Geria VC, Söderköping	Friskvårdsmässa	Öka fysisk aktivitet hos Söderköpings befolkning. Synliggöra utbudet av aktiviteter i civilsamhället för att på så sätt motivera till ett mer fysiskt aktivt liv på individnivå.	Jenny Hellberg
Hierta Vilbergen	Promenad och samtal	vaxande problem med psykisk ohälsa i alla åldersgrupper och samhällsklasser. vid psykisk ohälsa kan det vara svårt att komma igång med fysisk aktivitet på egen hand. Erbjud alla i närområdet verktyg för att komma igång. Erbjud promenader individuellt och i grupp tillsammans med samtalsterapeut, samt låta deltagarna fylla i en enkät om upplevt psykiskt välbefinnande och kondition innan och efter promenaderna.	Alexandra Nistal/Åsa Lindqvist
Kolmården	Diabetesutbildning	Uppnå förbättrad folkhälsa i sitt upptagningsområde och minska diabetesincidensen för typ 2 diabetes. Kunna nå ut till alla prediabetiker med befintliga personalresurser för att informera om diabetes och egenvård. På så vis ge stöd i att förändra ohälsosamma levnadsvanor i tid innan diabetessjukdomen är manifest. Öppna informationstillfällen för allmänheten i samband med Världsdiasabetesdagen samt deltagande vid medlemsmöte hos PRO i närområdet.	Liselotte A Drotz
Kry Skaptorp	Män till samtalsmottagningen	Syttet är att öka den psykiska hälsan hos män genom att öka kunskapen hos män om samtalsbehandling vid psykisk ohälsa, samt öka den kollektiva erfarenheten hos män av att ha gått i samtalsbehandling. Samverka med aktörer i närområdet. Erbjud alla män i närområdet samtal med minimal tröskel för deltagande, med upp till 7 samtal/individ vid behov.	Evelina Norin
Kry Östertull	Stärka kvinnors hälsa	Erbjud microföreläsningar för kvinnor i närområdet. Initialt kring klimakteriebesvär, därefter med förhoppning även om kost och motion med koppling till diabetes.	Susanne Vadström
Kungsgatan VC	Föreläsning nutrition, psykisk hälsa för åsrika	Arrangera föreläsningar i samverkan med trygghetsboende med målet att uppnå medvetenhet om god nutrition och ge råd och tips hur psykisk hälsa bibehålls.	Sonja Johansson
Kärna VC	Nätverk för livsstil och levnadsvanor på Kärna VC.	Initiera samverkan med andra aktörer i samhället som exempelvis idrottsföreningar och kommunala verksamheter. Bjuda in till bland annat hälsosamtal, sömnföreläsning och samtal om alkohol.	Elin Nyander
Lambohov VC	Lägre tröskel till Familjecentralens föräldrastöd. Grupputbildning för patienter med prediabetes och diabetes typ 2	Genom utvecklade egna arbetsmetoder och förbättrat samarbete mellan kommun/region verka för att fler familjer får del av familjecentralens fördelar/föräldrastöd samt andra verksamheter (öppna förskolan och råd och stöd).	Kristina Hammarström Maria Dahlén
Linghem VC	Risk/missbruk och psykisk ohälsa hos ungdomar.	Öka samarbetet med närliggande skolor samt nå ut till vårdnadshavare i närområdet för att öka kunskapen kring psykisk ohälsa, alkohol, tobak, droger.	Anna Grönberg

Ljungsbro VC	Äldredagar	Samla olika aktörer under samma tak för att under ett antal "äldredagar" informera Ljungsbro seniorer om vilka möjligheter det finns för just dem att främja såväl sin fysiska, psykiska som sociala hälsa. Mätvärde: Antal aktörer, antal besökare, upplevelser/omdömen	Kajsa Klashed
Lyckorna	Hälsa i klimakteriet	Öka kvinnors kunskap och egenvård i övergångsåldern, klimakteriet, i samarbete med Erikshjälpen på Ekön, ett stadsområde i Motala. Knyt kontakt mellan Erikshjälpen och vårdcentralen för framtida samarbeten med målet att öka hälsan hos deras mest utsatta grupp i närområdet när det kommer till socioekonomiska förutsättningar. Erbjud gruppföreläsningar för alla kvinnor i närområdet.	Fanny Wetterberg, Annika Storm
Mantorp	Äldre och ensamhet	Att tillsammans med diakon i Svenska kyrkan kunna hitta mer strukturerade arbetssätt för att nå ut med aktiviteter för äldre med ensamhetsproblematik, och inte bara genom VC äldremottagning.	Anne Wågbrandt
Marieberg	Fikagrupper för äldre	Bryta ensamhet för äldre, genom att bjuda in målgruppen i närområdet till fikagrupper regelbundet under ca 1 år. Deltagarna ska även få fylla i en nöjdhetsenkät.	Helene Abrahamsson
Mjölby VC	Samverkan med nya Öppna förskolan i Mjölby	Öka antalet familjer som besöker öppna förskolan, i samverkan med utbildningsnämnden, sociala omsorgsnämnden. BVC-ssk deltar varje vecka och erbjuder föräldrautbildning. Målet är att kunna identifiera fler familjer med särskilda behov, än de som kommer på listade besök. Byte av lokal på Öppna förskolan, från	Christina Jansson
Nygatan	Hopp för Hälsa	I närområdet arrangera ett Pop Up event under 1-2 dagar med hälsotema med utställningar, prov på aktiviteter, samtal runt levnadsvanor och ev inbjudan av gästföreläsare och samarbetspartners i området.	Peder Ellison
Ryds VC	Hälsoprojekt	tillsammans med andra samhällsaktörer öka kunskapen om bland annat egenvård, orsak till sjukdom och vad man kan göra själv för att motverka sjukdom. (t.ex. sunda matvanor, fysisk aktivitet, kultur, simskola för vuxna och förslag på fritidsaktiviteter). Målgrupp utlandsfödda kvinnor	Helene Hult
Sandbyhov VC	Limpan - att bryta ensamhet bland äldre (samverkan med Norrköpings kommun)	Tanken är nu att försöka lägga ut "fler krokare" för de äldre som känner sig isolerade av olika orsaker. Det viktiga är att försöka identifiera dessa äldre. Genom en strategi för uppsökande verksamhet vill man också involvera nya samarbetspartners, vårdcentral, hemtjänst, ideella föreningar och företag i närområdet. LIMPAN riktar sig framförallt till den äldre befolkningen i området Haga. Målsättningen är att äldre ska kunna ha en bibehållna fysiska funktioner, vara aktiva och få en ökad livskvalitet. Tanken är att projektet i förlängningen ska kunna bidra till en förbättrad folkhälsa. VC är ett nav i arbetet med att äldre ska må bra.	Eva Hagberg
Skäggetorp	Kvinnoliv	Stärka flickor/kvinnor genom information och utbildning (t.ex. inom preventivmedel, samhälle och mödraskap), bland annat genom samverkan med Familjecentralen, Socialtjänst Skäggetorp, Råd och Stöd samt förskoleverksamhet.	Jasminka Pinjagic

Skänninge	Stärka föräldrarollen i samverkan med öppna förskolan	Stärka flickor/kvinnor genom information och utbildning (t.ex. inom preventivmedel, samhälle och mödraskap) , bland annat genom samverkan med Familjecentralen (Socialtjänst Skäggetorp, Råd och Stöd samt förskoleverskamhet)	Jessika Björk
Skärblacks VC	Vårdprevention för äldre i samverkan med kommunen	Samverkan med Norrköpings kommun för att minska ensamhet och förbättra psykisk och fysisk hälsa för de äldre i närområdet. Temadagar för äldre i närområdet ihop med kommunens seniorkoordinatorer. Målsättningen med detta arbete är bla att hjälpa de äldre att kunna vara aktiva och därmed bidra till en förbättrad livskvalitet.	Louise Härdelin
Strömmen	Hälsosamtal till föräldrar	Temadagar kring livsstil för både listade och icke listade familjer med barn som är 8 månader. Samverkan med förskola och kyrka i närområdet.	Fadi Kawmi
Tannefors VC	För god psykisk hälsa på äldre dar	Samverka med t.ex. kommunen, lokala föreningar och/eller kyrkan för att skapa forum för föreläsningar, informationstillfällen och dialog med fokus på lättillgänglig fysisk aktivitet och samvaro. Målgrupp 75+.	Hanna Gårdman
Trädgårdstorget VC Praktikertjänst	Främjande av äldres fysisk aktivitet inom Trädgårdstorgets vårdcentralers geografiska område	Förbättra och utvärdera fysisk aktivitet för äldre inom närområdet Sprida information genom broschyr, med målsättning att förbättra motionsvanor. Utvärdering av motionsvanor i samband med spridning av denna och 3 månader efter.	Jonas Persson
Vadstena	Ökad samverkan kring barn med hög frånvaro i skolan	Samverkansmöten tillsammans med skolan, elevhälsan, socialtjänst och familjecentral, för att hitta och använda åtgärder som stödjer unga att närvara i skolan. Tillsammans förbättra hälsan hos de unga, för att också orka delta i skolan, med tidiga insatser. BVC ska även arbeta med tidig prevention genom föräldragrupper kring området såsom sömn, skärmti, rörelse och kost. I samverkan försöka hitta föreläsare som kan stödja ungas hälsa och rikta sig mot utanförskap, hälsa och funktionsvariationer	Anna Back
Valdemarsvik VC	ABC -vårdcentral	Höga ohälsotal i Valdemarsviks kommun. Behov av att stärka samverkan ytterligare mellan kommun region och övriga civilsamhälle. Förbättrad hälsa genom förstärkt samverkan, aktivt informera och delta i aktiviteter som finns för äldre, inom ramen för projektet ABC - god psykisk hälsa.	Charlotte Kettle
Valla VC	Ensamhetsproblematik hos äldre - att förebygga ohälsa	Sprida informationsmaterial från Seniorsmottagningen i vårdcentralens lokaler. Utvärdera effekten genom enkät till personal som har mottagningar/TeleQ på vårdcentralen. Därutöver verka för bättre samverkan med seniorsmottagningen.	Anna Lundvall
Vallonen	Förbättrad hälsa hos de äldre	Via informationstråttar öppna upp för en dialog kring äldres hälsa mellan vårdpersonal (läkare och sjuksköterska) och målgruppen i närområdet? Vad behöver de äldre för att förbättra sin hälsa? Efterhöra hur de äldre ser på sin hälsa, vilka förväntningar de har på vården och hur VC på bästa sätt kan möta detta. Samverkan med aktörer i närområdet.	Anneli Jörne
Vikbolandet VC	Mindfulness för föräldrar med s+B3:B35må barn på Vikbolandets familjecentral	Syftet är att erbjuda mindfulness, medveten närvaro, som en metod på Vikbolandets Familjecentral för småbarnsföräldrar för att hantera stress och oro. Att införa denna preventionsstrategi i samverkan med Norrköpings kommun på Familjecentralen hoppas vi ska stärka föräldrarnas skyddsfaktorer och på så sätt främja barnens psykiska hälsa.	Ann Lindelöf

Åby	Stöd till familjer med oro för sin ekonomi	Identifierat behov för familjer gällande råd/stöd kring bla matlagning och lära barn äta billig och hälsosam mat. Syftet är att stödja familjer för att minska stress och oro för sin ekonomi. Hitta plattform för familjerna i närområdet, för stöd till varandra, i samverkan mellan BVC och öppna förskolan.	Birgitta Pihl
Åtvidaberg VC	Äldreåret 2023/2024	Arrangera en Äldreveckla med fokus på insatser och aktiviteter som riktas mot den äldre befolkningen i Åtvidaberg. Fokusområden är: Läkemedel och äldre, Nutrition och äldre samt Aktivitet och funktionsförmåga i hemmet med fokus på fallrisk och brandskydd.	Linda Malmsten Forsén och Frida Wärdig
Ödeshög	Bryta ofrivillig ensamhet hos personer över 65 år	Bryta isolering hos personer över 65 år med upplevd ensamhet för att bidra till en meningsfull vardag och ökade sociala kontakter, med hjälp av samtal enligt Psykisk hälsa ABC. Samverkan med kommunens socialtjänst, samt förhoppning om att koppla på kontaktpersoner från föreningslivet i närområdet också.	Britt Strömbäck
Österbymo	Uppstart av en Familjecentral.	Öppna familjecentral i samarbete mellan BVC, kommunen och Svenska kyrkan. Regelbunden närvaro från BVC sköterska med fokus hälsofrämjande samt säkerhet. (T.ex. hälsosamma matvanor, barnsäkerhet, Barn i bil, etc.). Anordna två HLR-kvällar för föräldrar under våren 2023 och 2024.	Camilla Samuelsson + Linda Bornestedt