



Må bra med kultur och natur

Till dig som möter patienter



Vad är Må bra med kultur och natur?

Må bra med kultur och natur är aktiviteter som ett komplement till övrig vård och behandling, som en del av patientens rehabiliteringskedja eller som förebyggande för sjukskrivning. Må bra med kultur och natur är ett verktyg för alla behandlande vårdprofessioner i mötet med patienter med ohälsa, såsom stressrelaterade besvär, oro eller smärta.

Aktivitetserna inom Må bra med kultur och natur vilar på evidensen om att kultur- och naturupplevelser kan ha starka samband med förbättrad hälsa och positiva processer i kroppen. Aktiviteterna fokuserar på det lustfyllda och prestationsfria. Patienten tar ett eget hälsobeslut att delta och blir delaktig i sin behandling. I aktiviteten byter patienten roll till att i stället vara en aktiv deltagare. Alla deltagare i grupperna kommer via hälso- och sjukvården.

Vad ska patienten klara av?

Patienten behöver inte ha några förkunskaper men för att få bäst nytta av aktiviteten är det önskvärt att hen deltar från starten av varje serie.

Viktigt att tänka på:

- Patienten måste klara av att vara och fungera i en grupp tillsammans med andra deltagare där både praktiska övningar och reflektionsmoment genomförs.
- Om patienten har behov av assistent/ledsagare i sin vardag behövs detta även i dessa aktiviteter.
- Rutiner som ingår i hälso- och sjukvården följer inte per automatik med patienten (exempelvis rätt till sjukresor, tolk, högstkostnadskort).

Vad är mitt ansvar som vårdpersonal?

- Det är du som behandlande vårdpersonal som har kompetensen att avgöra om patienten kan tillgodogöra sig aktiviteten.
- Det är du som behandlande vårdpersonal som har ansvaret för det behov av stöd som patienten kan behöva utifrån vård och behandling parallellt med deltagandet i aktiviteten.
- De flesta lokaler är handikappanpassade men bifoga uppgift i anmälan om deltagaren har rullstol.

Vad är kultur- och naturaktörens roll?

Aktörernas avtal med Nya Skådebanan i Östergötland samt Region Östergötland säkerställer att aktiviteterna och ledarna har genomgått en kvalitetsgranskning enligt vissa kriterier. Aktören som leder aktiviteten har kompetens för ämnet och bemötandet, däremot krävs ingen medicinsk utbildning. Aktören har ansvaret för överblicken av gruppaktiviteten, vilket innebär att hen inte kan assistera deltagaren utanför grupplokalen.

Hur gör jag för att anmäla en patient till Må bra med kultur och natur?

Du som är patientens behandlande vårdkontakt visar och pratar om program och information om aktiviteterna. Om patienten önskar delta i en aktivitet fyller du i uppgifterna i anmälningsskylten via länken nedan, det går endast att anmäla till aktuellt program.

För att kunna anmälas till en aktivitet behöver patienten godkänna att hens kontaktuppgifter sparas och skickas till aktören som anordnar aktiviteten, det görs i anmälningsskylten.

Du får en bekräftelse/information tillbaka, som du meddelar din patient. Om patienten har fått en plats får hen ett välkomstbrev från Skådebanan ett par veckor före aktivitetsstart. Patienter som deltagit tidigare kan anmälas igen, men kan få stå tillbaka för nya deltagare och bli reserv. Det finns ett begränsat antal platser i varje aktivitet. Om aktiviteten är fulltecknad meddelas du som behandlande vårdkontakt, du kan då diskutera alternativ aktivitet med patienten, eller om patienten vill stå på reservlista.

Anmälningsskylt:

www.skadebanan.nu/ma-bra

(om länken inte är klickbar för dig, kopiera den och klistra in den i en webbläsare i stället)

Vem kan jag kontakta vid frågor?

Har du frågor går det bra att kontakta oss enligt nedan uppgifter:

Anmälningar & allmänna frågor: Cecilia Gidmark, administratör Skådebanan Östergötland, cecilia@skadebanan.nu, 0730-96 04 98

Övergripande frågor & innehåll: Jessica Steje, verksamhetsledare Skådebanan Östergötland, info@skadebanan.nu, telefon: 0760-24 41 61

Kontakt Regionen: Maria Linderström Tel: 010-103 77 11, Lotta Hedlin Tel: 070-216 60 92