



Fortbildningsdag för psykologer, kuratorer och samtalsbehandlare

Välkomna att delta på AMC:s fortbildningsdag den 12 november!

Målgrupp: Psykologer, kuratorer och samtalsbehandlare i primärvården och BHV i Region Östergötland, inklusive privata vårdgivare.

Tid och plats: Den 12 nov kl 08.45-16.15 på Elite Stora Hotellet, Linköping

Anmälan: Görs via länk nedan senast den 26 oktober.

Pris: 1 500 kr

Kompetensprotalen: [INTERNA DELTAGARE](#)

Kompetensportalen: [EXTERNA DELTAGARE](#)

Program för dagen:

Klimakteriet knackar på – är primärvården hemma?

Klimakteriet är en naturlig del av livet, men för många innebär det en period av förändringar som kan påverka både hälsa, arbetsliv och livskvalitet. Hur kommer det sig att det som oftast är en normal biologisk process ibland får så stora konsekvenser? Och vad händer egentligen i kroppen när hormonnivåerna förändras? Hur känner vi igen klimakteriebesvär, vad säger dagens forskning och vilken roll har primärvården?

Denna föreläsning tar avstamp i utvecklingen av dagens klimakterievård. Vi går igenom hur klimakteriet kan påverka det psykiska och fysiska måendet, hur klimakterierelaterade besvär kan identifieras och särskiljas från andra tillstånd, samt vilka insatser som är aktuella i olika skeden. Vidare belyser vi behandlingsmöjligheter utifrån aktuell forskning och diskuterar vilken roll psykosocial personal i primärvården kan ha i stöd, bedömning och behandling.

Julia Gajvi jobbar som psykolog med mångårig erfarenhet av kliniskt arbete inom såväl primärvård som specialistvård. Hon arbetar även med kvalitetsutveckling inom hälso- och sjukvården och har sedan 15 år ett särskilt intresse för kvinnors hälsa.

Välkomna!

Vid frågor kontakta dagens utbildningsansvariga: [Johanna Larsson](#), och [Anna-Karin Carlsson](#)
AMC [Åsa Wizén](#)