



Utbildning kring hälsosamtal på BVC Del 1

Fredag den 16 oktober kl. 08.30-12.00

På Teams

Denna utbildning riktar sig i första hand till nyanställd personal eller personal som inte tidigare haft möjlighet att delta. Utbildning genomförs i regel en gång per år.

Program

8.30-9.30

Hälsosamtal och hälsovägledning om levnadsvanor på BVC

Malin Wallberg, DSK, verksamhetsutvecklare och Lina Odin, leg psykolog

- Hälsosamtalens innehåll
- Samtalsstrategier och förhållningssätt i hälsosamtalen

9.30-10.00

Paus

10.00-10.50

Hälsosamma matvanor – Christin Anderhov Eriksson, leg dietist

- Matvanornas betydelse för barns hälsa
- Hälsosamma matvanor för barn 0–5 år
- Hur BVC kan främja hälsosamma matvanor

11.00-12.00

Hälsosamtal på BVC – Malin Wallberg, DSK, verksamhetsutvecklare och Lina Odin, leg psykolog

- Genomgång av hälsobesök i olika åldrar på BVC
- Material att använda på hälsosamtalen

Anmälan görs i Kompetensportalen senast den 2/10 genom länkarna nedan:

För er som arbetar i regionen: [Länk till anmälan](#)

För er som arbetar på privat VC: [Länk till anmälan](#)

Välkomna!