



Välkommen till BHV-dagen

18 november 2026 i Equmeniakyrkan i
Linköping

07.45 -08.30 Dagen startar med registrering

08.30-9.30 **Allt hänger ihop**

Vår livsbana, från fosterlivet till ålderdomen, är starkt formad av våra tidiga erfarenheter. Positiva upplevelser främjar utvecklingen, medan utsatthet kan leda till bestående skador. Svåra upplevelser i barndomen påverkar den psykiska och fysiska hälsan och även våra gener. Samhället kan ge ett avgörande stöd. Genom att främja närande relationer och stödja föräldrar tidigt i barnets liv kan livsbanor förändras för en ljusare framtid.

Steven Lucas är barnläkare i Region Skåne och docent vid Uppsala universitet. Han arbetar både kliniskt och vetenskapligt med att främja barns hälsa och utveckling och att förse personal inom hälso- och sjukvården med metoder för att stärka familjer och förebygga att barn far illa.

09.30–10.00 Fika med mingel

10.00–10.55 **Oro och rädsla hos barn**

Oro och rädsla är en naturlig del av barns utveckling och nya situationer och utmaningar kan kännas skrämmande. Ibland blir känslorna så starka att de begränsar barnets vardag och det kan vara svårt att veta hur man kan hjälpa som förälder. Hur kan BVC och annan personal som arbetar med barn stödja föräldrar i att utveckla ett förhållningssätt som stärker barnets trygghet och förmåga att hantera utmaningar?

Lina Odin och Rebecca Stoppert, psykologer på Barnhälsovårdsenheten i Östergötland

10.55-11.05 Paus

11.05–12.00 **Selektiv mutism - barn som är ofrivilligt tysta**

Selektiv mutism innebär att barnen kan prata obehindrat i vissa sammanhang, ofta hemma, men de blir helt eller delvis tysta i andra sociala situationer som i förskolan. Det kan leda till stora utmaningar som påverkar barnens mående och utveckling bland annat socialt, emotionellt och språkligt. Tidiga insatser i form av anpassningar i miljön och bemötande möjliggör att barnen stegvis kan kommunicera med flera personer och i flera miljöer. Prognosen är god vid tidiga insatser.

Konsultativt Stöd erbjuder flera olika insatser till förskolans personal. Föreläsningen handlar om arbetet i förskolan kring selektiv mutism och framgångsfaktorer i möten med de ofrivilligt tysta barnen.

Sofie Levander, logoped och Anna Nyrén, psykolog, Konsultativt Stöd i Linköpings kommun

12.00–13.15 Lunch med mingel

13.15–14.30 **Kramar och ramar**

Barns motivation, utveckling och psykiska hälsa formas i samspelet med de vuxna som finns omkring dem. När barn får sina grundläggande psykologiska behov tillgodosedda ökar deras möjlighet att utveckla trygghet, självständighet och goda relationer. Genom kunskap om barns drivkrafter och konkreta verktyg för vardagen kan föräldrar stärkas i sitt föräldraskap och skapa förutsättningar för att barn ska må bra och utvecklas.

Petra Krantz Lindgren är beteendevetare, författare och arbetar med utbildningar och samtalsrådgivning för pedagoger och ger kurser i aktivt föräldraskap.

14.30–15.00 Fika med mingel

15.00–15.45 fortsättning **Kramar och ramar**

Petra Krantz Lindgren

15.45–16.00 Avslutning

Kostnad 1395 kronor

Anmälan i Kompetensportalen senast 12 oktober

Intern: <https://regionostergotland.luvit.se/luvitportal/activities/ActivityDetails.aspx?inapp=1&id=588>

Extern: https://regionostergotland.luvit.se/extern/activities/ActivityDetails_ext.aspx?inapp=1&id=588

Vid avbokning efter sista anmälningdagen 12/10 debiteras hela avgiften för utbildningsdagen

Varmt välkommen önskar Barnhälsovårdsenheten