

## **Läraktivitet – Värderingsförmåga och förhållningssätt**

Läraktiviteten utförs med fördel tillsammans med peer men kan eventuellt utföras på egen hand.

### **Målgrupp**

Arbetsterapeutstudenter T4

### **Kursmål/Lärandemål**

Termin 4:

- Reflektera över den egna handlingsberedskapen inför den kommande professionsutövningen.

### **Uppgift**

Skriva loggbok/dagbok.

Sitta själv en gång i vecka och gå igenom sin loggbok/dagbok.

### **Förberedelser (reflektion före)**

Vad har jag gjort bra idag?

Vad har jag gjort för att närma mig lärandemålen?

Vad skulle jag behöva läsa mer om?

Vad ska min handledare stötta mig i?

### **Utförande (reflektion under)**

Reflektera tillsammans med studentkamrat.

### **Utvärdering/återkoppling (reflektion efter)**

Reflektera med handledare.

Vilka svårigheter identifieras och varför var det svårt?

Vilka styrkor har jag identifierat hos mig själv?