

## TEMA – Levnadsvanor

Under 2026 bjuds **alla medarbetare** inom Hälso- och sjukvården in till digitala föreläsningar kring de fyra levnadsvanorna.

Tema för årets tredje träff är tobak och nikotin. Vi får en presentation om arbetet från Region Östergötlands tobaksavvänjningsmottagning samt får därefter höra om den senaste forskningen om vitt snus från Region Kalmar.

Varmt välkommen att logga in på länken nedan!

Träffarna spelas in och är tillgängliga att se i efterhand för de som inte har möjlighet att närvara.

### Tobak och nikotin. Ny forskning om det vita snuset.

Föreläsare: Johanna Reutering Smajic, Region Kalmar och  
Tobaksavvänjningsmottagningen, Region Östergötland

**Torsdagen den 1 oktober kl. 13-14**, via Teams:

<https://teams.microsoft.com/meet/34115610366639?p=ihHrAx9ueWA0vnJgLL>

Mötes-ID: 341 156 103 666 39

Lösenord: Qg79Fd9L

Målgrupp: Alla medarbetare inom Hälso- och sjukvården



Vid frågor kontakta hälsoprocessledarna: [elin.glad@regionostergotland.se](mailto:elin.glad@regionostergotland.se) eller [linda.ev.karlsson@regionostergotland.se](mailto:linda.ev.karlsson@regionostergotland.se)