



# Barnhälsovårdsbladet

*Aktuellt för dig som arbetar inom barnhälsovården i Östergötland*

**Nr 1, år 2026**

## Information

- **Material från Folkhälsomyndigheten:**

Bra material på Folkhälsomyndighetens sida om hur man samtalar om vaccinationer och även väntrumsmaterial, affischer mm. [Länk](#)

- **Uppdaterade dokument på Documenta:**

”Dokumenthanteringsplan för barnhälsovårdsjournaler”

<https://ledsys.lio.se/Document/Published/28630>

”Cosmic BHV användarmanual”

<https://ledsys.lio.se/Document/Published/57882>

## Cosmic

- **Dolda sökord i mallen BHV (3)**

Från och med 6/2 – 2026 kommer nedan vara dolt i mallen BHV (3):

Sökord som kommer vara dolda i mallen BHV (3). Sökorden är dolda för läsbart via journal på nätet, 1177.
EPDS identifiering av symtom på depression hos födande förälder
Erbjudits EPDS-screening
EPDS-screening utfört
EPDS utfall
Planerade åtgärder efter EPDS-screening
Enskilt föräldrasamtal icke födande förälder
Enskilt föräldrasamtal utfört
Enskilt föräldrasamtal utfall
Planerade åtgärder efter enskilt föräldrasamtal
BarnSäkert
BarnSäkert utfall
Barnsäkert riskfaktorer
BarnSäkert åtgärd

Det innebär att vårdnadshavare inte kan se det vi på BVC dokumentera under EPDS, Enskilt föräldrasamtal eller BarnSäkert på 1177.



## Vaccination

- **Vattkoppsvaccin**

Vaccin mot vattkoppor kommer att ingå i barnvaccinationsprogrammet med start någon gång under första kvartalet 2027. Barn och ungdomar upp till 18 år som inte har haft vattkoppor eller har vaccinerats tidigare kommer att erbjudas vaccin enligt en catch-up. Planering har påbörjats och mer information kommer efterhand.

- **RS-virusprofylax**

NT-rådet rekommenderar att Beyfortus under säsongen 2025/2026 ges till barn födda till och med 10 maj 2026. NT-rådet kommer att stämma av smittspridningen med Folkhälsomyndigheten ytterligare i slutet av april för att säkerställa att smittspridningen avtagit i tillräcklig utsträckning för att avsluta immuniseringen 10 maj. Om smittspridningen fortfarande är hög kommer NT-rådet att uppdatera datumet och lämna besked om det i slutet av april. NT-rådets rekommendation för 2025/2026 för RSV-profylax kvarstår under säsongen 2026/2027. [Länk](#)

## Utbildning

### **Utbildning för läkare och sjuksköterskor på BVC:**

#### **Introduktionsutbildning barnhälsovård år 2026**

Utbildningen är en 3-dagarsutbildning enligt SFAM-ST kurskrav

**När?** 26–28 maj våren 2026. [Inbjudanpdf, 209.2 kB](#). [Programpdf, 222.9 kB](#). anmälan senast 11 april

**Var?** Quality Hotel Ekoxen i Linköping

**För vem?** Utbildningen är för ST-läkare, nyanställda läkare och sjuksköterskor på BVC

### **Möten för sjuksköterskor på BVC:**

#### **Föreläsning om alkohol för sjuksköterskor på BVC**

Projektgruppen för BarnSäkert bjuder in sjuksköterskor på BVC till en digital utbildningseftermiddag om Alkohol.

**När?** 27/4 kl. 13.00 - 16.00

**Anmälan?** Till [Christin.Anderhov.Eriksson@regionostergotland.se](mailto:Christin.Anderhov.Eriksson@regionostergotland.se)

## Möte 2 för sjuksköterskor på BVC våren 2026

Tisdag 19 maj kl. 9.00-11.30 kl. 13.30-16.00	Linköping, anmäl till förmiddag eller eftermiddag Anmälan: <a href="#">Region BVC Länk till annan webbplats.</a> <a href="#">Privat BVC Länk till annan webbplats.</a>
Onsdag 20 maj kl. 13.30-16.00	Motala Anmälan: <a href="#">Region BVC Länk till annan webbplats.</a> <a href="#">Privat BVC Länk till annan webbplats.</a>
Måndag 1 juni kl. 9.00-11.30 kl. 13.30-16.00	Norrköping, anmäl till förmiddag eller eftermiddag Anmälan: <a href="#">Region BVC Länk till annan webbplats.</a> <a href="#">Privat BVC Länk till annan webbplats.</a>

## Boktips, läs och lyssnartips

- **Funktionell förstoppning hos barn och ungdomar**

Nytt vårdprogram om förstoppning.

**Förord:** "Förstoppning är en av de vanligaste problemfrågeställningarna inom både barnhälsovården och barnsjukvården i Sverige – och i resten av världen.

Glesa och hårda tarmtömningar är sällan symtom på någon organisk sjukdom utan förklaras oftast av funktionell magtarmproblematik.

De flesta barn och ungdomar med funktionell förstoppning blir också besvärsfria på behandling med makrogol. Men funktionell förstoppning kan för en del barn (och deras familjer) ändå orsaka stort lidande som kräver individuellt anpassade utredningar och behandlingar." [Länk](#)

- **Barnets ät- och drickutveckling– vad händer i munnen?**

Tips på en informationsbroschyr som går att dela ut vid behov till föräldrar kring vad som händer i munnen när man börjar äta från Västra Götalandsregionen. [Länk](#)

- **BVCpodden:**

NPF: Vad är egentligen autism? Och ADHD? [Avsnitt 182](#)

Tobak och nikotin: är snus verkligen mindre farligt än cigaretter? [Avsnitt 181](#)

## Övrigt

- **Ericastiftelsen har startat en våldsmottagning**

Ericastiftelsen har startat en våldsmottagning som vänder sig till åldrar 0–24 år. Privatpersoner kan söka direkt. Barn från 13 år kan söka själva. Det går också att vända sig dit för konsultation.

"För yrkesverksamma: Vi erbjuder kostnadsfria konsultationer till verksamheter i särskilt utsatta områden i hela landet och som arbetar med barn, unga och familjer eller andra anhöriga inom målgruppen. Berörda verksamheter kan bland annat vara barn- och mödravårdscentraler, förskola, skola, socialtjänst eller polis." [Länk](#)

- **Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox: [Skapa prenumeration här](#)**
- **Nya medarbetare eller byte av arbetsplats?**

Vi på BHV-enheten vill påminna om att uppdatera oss vid personalförändringar på ert BVC. Detta för att vi ska kunna förse er med viktig information. Mejla berörda personers kontaktuppgifter, deras profession samt namn på aktuell BVC till [malin.wallberg@regionostergotland.se](mailto:malin.wallberg@regionostergotland.se)

*vi vill önska er alla en fortsatt fin vår!*



*/med vänliga hälsningar Maria & Malin på Barnhälsovårdsenheten*