

Välkomna till Östergötlands Diabetesdag

15 oktober 2024

Nyheter från EASD



Skyddar SGLT2-hämmare mot Alzheimer?

- Retrospektiv studie med 1,3 miljoner patienter med typ 2-diabetes i Sydkorea som var >40 år som fått antidiabetiska läkemedel mellan 2014 och 2019
- 358 862 patienter matchades 1:1, 2 grupper baserat på om de behandlades med SGLT2is eller andra orala antidiabetika
- Patienter med neurodegenerativ sjukdom, cancer eller användning av GLP1-RA exkluderades



Skyddar SGLT2-hämmare mot Alzheimer?

Med en uppföljningstid på 3 år, efter justering för nyckelvariabler hade de som behandlades med SGLT2-h en:

- 19 % minskad risk att utveckla Alzheimers sjukdom
- 31 % minskad risk för vaskulär demens
- 20 % minskad risk för Parkinsons sjukdom jämfört med icke-SGLT2i-gruppen.



Får nattugglor oftare typ 2-diabetes?

- Hälsodata på 5 000 personer som deltar i en studie om påverkan av kroppsfett på sjukdomar.
- Leiden University Medical Center in the Netherlands



Får nattugglor oftare typ 2-diabetes?

- Nattugglor har 50 % mer risk att utveckla typ 2-diabetes
- Den ökade risken kvarstod även efter att man tagit hänsyn till livsstilsfaktorer
- Möjlig förklaring är att dygnsrytmen eller kroppsklockan i sena kronotyper inte är synkroniserad med arbets- och sociala scheman i samhället



Komplikationer till gamla och nya diabetesläkemedel

Metformin, SGLT2-hämmare och GLP1-RA

Metformin – förstahandsvalet vid typ 2-diabetes vid diagnos!

Minskad glukosnybildning i levern och ökat glukosupptag i muskel

Ingen viktuppgång eller risk för hypoglykemier

- Gastrointestinala biverkningar vanligast
 - B12-brist! Kontrollera kobalamin emellanåt.
 - Risk för laktatacidos, kontraindicerat vid;
 - nedsatt njurfunktion $GFR < 30$ (halverad dos vid 45 ml/min)
 - alkoholism
 - *Men framför allt vid alla dehydreringstillstånd!*
-