|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MUSKELBIOPSIREMISS** |  | **NME** |
| Neuromuskulära enheten Universitetssjukhuset 581 85 Linköping010-103 20 38 | **Remitterande klinik, avdelning, kostnadsställe** | **Personnr**      **Namn**        |
| **Huvudsymtom**      | **Provtagningsdatum**      | **Remitterande läkare**      |
| **Frågeställning**       | **Ev. svarskopia till:**       |
|  |
| **Biopsi från m.**        | **AKUTSVAR\* önskas:** **Ange telefonnummer dit svaret ska lämnas:**      \*) Vid akuta frågeställningar (inflammation) lämnas svar inom en arbetsdag mot en extra kostnad. |
| **Anamnes, eventuell insatt behandling** (bifoga gärna aktuell journalanteckning)      | Skrivfält för laboratorietAnkomstdatum:Lab-anteckningar: Paraffin: Histokemi: Immunhistokemi: Kemi:EM:Tidigare biopsi:  |
| Inskickandet av denna remiss bekräftar att patienten (alternativt vårdnadshavare/närstående) samtycker till vård enligt patientlagen (2014:821) och har fått information om provet kommer att sparas för vård och behandling och därmed förenlig verksamhet i enlighet med Biobankslagen (2023:38). Om patienten önskar begränsa sitt samtycke används blanketten ”E1. Ändring av samtycke” som finns på biobanksverige.se. |

**Instruktioner för muskelbiopsitagning och transportförfarande**

Muskelbiopsier tas i regel under lokalbedövning. På Neuromuskulära enhetens muskellaboratorium fryssnittas vävnaden och analyseras avseende morfologi, histokemi och immunhistokemi. Vid misstanke om myosit kompletteras undersökningen normalt med nivåsnittning av paraffininbäddad vävnad för att öka sensitiviteten.

Normal svarstid är 2-3 veckor. Vid **akuta frågeställningar** (till exempel vid misstanke om vaskulit eller svår inflammatorisk myopati) finns möjligheten till **snabbsvar** på ett mindre antal snitt och färgningar. Preliminärsvar lämnas då i normalfallet inom 24 timmar (vardagar) från det att biopsin ankommit till oss. Ange önskemål om snabbsvar på muskelbiospsiremissen och meddela telefonnummer dit snabbsvaret ska lämnas.

## **Val av muskel**

Välj helst en måttligt engagerad muskel. Vanligt förekommande är muskelbiopsi från tibialis anterior, deltoideus (vid övervägande symtom från övre extremitet), vastus lateralis eller gastrocnemius. Undvik att ta biopsi från den del av muskeln där eventuell EMG-undersökning gjorts och i injektionsområde. Vid tveksamhet, konsultera gärna våra läkare (söks via växeln 010-103 00 00).

## **Biopsistorlek**

Vi rekommenderar en storlek på sammanlagt 10x10x5 mm vävnad, i en eller flera mindre bitar.

## **Omhändertagande av muskelvävnad**

Vävnaden skickas nedkyld, ca 4°C. Vi rekommenderar, om möjligt, att biopsin skickas så att den når oss samma dag, men åtminstone inom 30 timmar från provtagningen, då det annars finns risk för negativ påverkan på vävnaden och sämre resultat vid undersökningarna.

* Handskas försiktigt med muskelbitarna. Vävnaden får inte klämmas eller läggas i formalin/koksalt.
* Lägg bitarna direkt i burk/rör (5 - 20 ml), med tättslutande lock.
* Förvara i kylskåp i väntan på transport.
* Isolera provburken omsorgsfullt med cellstoff, gasväv eller dylikt så inte vävnaden fryser sönder och packa provröret/burken mellan två kylklampar i en frigolitlåda. [Skicka med ifylld muskelbiopsiremiss](https://vardgivarwebb.regionostergotland.se/upload/BilderNya/NHV/Muskelbiopsiremiss.docx).
* Använd lämplig transporttjänst ( på många platser fungerar PostNords tjänst Expresspaket), märk paketet som kylvara och adressera paketet till:
Neuromuskulära enheten (NME)
Universitetssjukhuset
581 85 LINKÖPING
**Ring oss dagen innan ni skickar provet** på telefonnummer 010-103 20 38. Skicka ej prov på fredagar.