

## Balansbedömning

### Praktiska färdigheter

#### Mål:

- Visar på pedagogisk och kommunikativ förmåga i möte med patient
- Kan tillämpa ett gott handlag vid undersökning och behandling
- Visar på förmåga att utvärdera fysioterapeutiska insatser
- Kan muntligt och skriftligt rapportera samt dokumentera fysioterapeutiska åtgärder

**Målgrupp:** Fysioterapeutstudent T4

**Aktivitet:** Genomför en balansbedömning.

**Genomförande:** Planera och utför en balansbedömning samt dokumentera fynden.

Att fundera över inför:

- Hur instruerar du patienten?
- Hur får du patienten att känna sig trygg?
- Hur kan du progrediera/förenkla testet?
- Vilka bedömningsinstrument kan användas?
- Hur påverkar patientens kognition uppgiften?

### Reflektera:

Vad gick bra/mindre bra?

Vad kunde gjorts annorlunda?

Utifrån dina fynd, har patienten rätt typ av stöd/hjälpmedel?

Vilken typ av balansnedsättning har patienten? Har alla aspekter bedömts?