

Protokoll fört vid sammanträde 2020-11-17 med Läkemedelskommittén i Östergötland

Kl. 08:30 – 11:50

Närvarande

Ledamöter:

Christina Fischer, ordförande
Fadi Chedid, andningsorganen inkl anafylaxi
Helena Gauffin, neurologi inkl smärta
Nils Thelin, psykiatri
Peter Wodlin, hjärta-kärl
(08.30-9.30 och 10.15-11.00. Deltog i beslut för andningsorgan, gyn, hjärta-kärl)
Ulf Rosenqvist, endokrinologi inkl hypertoni
Maria Otterheim, gynekologi-urologi
Anna Segernäs, äldre
(08.40-11.15. Deltog i alla beslutspunkter)

Adjungerade:

Sara Hjalmarsson, Funktionsrätt Östergötland
Lars Cöster, Funktionsrätt Östergötland
Lars-Åke Levin, Linköpings Universitet
Ylva Böttiger klinisk farmakologi
(08.30-11.00. Deltog i alla beslutspunkter)

Övriga:

Henrik Lövborg, ansvarig för POLI, sekr

Frånvarande:

Gabrielle Danielsson, barn
Miryam Spångerud, hud
Byron Lykiardopoulos, mage-tarm
Håkan Hanberger, infektion
Maria Myrgård, vaccin
Ulrika Whiss (adjungerad läkemedelsenheten)

Föregående protokoll,
Utse justeringsperson

§1
Protokoll från föregående möte gås inte igenom. Maria Otterheim utses att jämte ordförande justera dagens protokoll.

BeslutsärendeRekommenderade läkemedel
RÖ 2021/3491

§2

Expertgrupperna redovisade gruppernas val och motivation till ändringar och tillägg av läkemedel till rekommendationslistan 2021.

Expertgrupp Andningsorganen

Sammanställande Fadi Chedid redovisade gruppens förslag.

Beslut:

- Duoresp och Symbicort Turbuhaler rekommenderas i steg 1 som vid behovs-medicinering. Bricanyl och Ventoline tas bort.
- Emerade rekommenderas tillsammans med Epipen och Jext för att säkerställa alternativ vid eventuella restnoteringar.
- Champix kvarstår som rekommenderat läkemedel i andra hand efter nikotinersättningsprodukter, trots restnotering. Zyban omnämns endast i texten. Om Champix (inklusive kommande generika) inte återlanseras tas rekommendationen bort från reklistan.

Expertgrupp Endokrinologi

Sammanställande Ulf Rosenqvist redovisade gruppens förslag.

Beslut:

- Forxiga läggs till som möjligt alternativ under Jardiance då kostnaden är något lägre och för att harmoniera med hjärtsviktsrekommendationen.
- Glipizid tas bort pga avregistrering.
- Rekommendationen i texten att dela Jardiance 25 mg tabl tas bort. Tillägg i texten görs att 10 mg är rekommenderad dos av empagliflozin.

Expertgrupp Smärta/Neurologi

Sammanställande Helena Gauffin redovisade gruppens förslag.

Beslut:

2020-11-17

- I gruppens förslag behöver mening om att morfin är mindre beroendeframkallande än oxikodon styrkas med evidens. Om så inte kan ske, tas skrivningen bort innan publicering. I övrigt enligt inskickat förslag.
- NSAID: Ibuprofen tillkommer som ett andrahandsalternativ till naproxen.
- Opioider: Dolcontin (morfin) tillkommer som andrahandsalternativ efter kodein, oxikodon rekommenderas i tredje hand.

Expertgrupp Äldre

Sammanställande Anna Segernäs redovisade gruppens förslag.

Beslut:

Enligt inskickat förslag:

- Melatonin tas bort som rekommenderat läkemedel i avsnitt *Sömnsvårigheter hos äldre*
- Dolcontin (morfin) läggs till som rekommenderat preparat i avsnitt *Smärta hos äldre personer*.

Expertgrupp Gynekologi/Urologi

Sammanställande Maria Otterheim redovisade gruppens förslag.

Beslut gyn:

I enlighet med inskickat förslag:

- Preventivmedel: Hormonspiraler rekommenderas i första hand
- Provera tillkommer för mensreglering.

Beslut urologi:

- Inga ändringar jämfört med REK 2021

Expertgrupp Hjärta-Kärl

Sammanställande Peter Wodlin redovisade gruppens förslag.

Beslut:

- Att fortsätta rekommendera rosuvastatin i första hand och atorvastatin i andra hand vid ischemisk hjärtsjukdom.
- Att ta bort warfarin som rekommenderat läkemedel för nyinsättning vid förmaksflimmer.
- Att lägga till empagliflozin och dapagliflozin samt intravenöst järn (Ferinject) vid hjärtsvikt

Expertgrupp Barn

2020-11-17

Ordförande Christina Fischer redovisade gruppens inskickade förslag.

Beslut:

- Pyelonefrit: avsnittet tas bort då det nu saknas peroralt alternativ. Tillägg av skrivning att [Flickor remitteras till barnkliniken efter tre recidiv. Pojkar remitteras efter ett recidiv. Ej akut.](#)
- Cystit: Trimetoprim tas bort som rekommenderat förstahandsalternativ vid cystit
- Allergi: Clarityn sirap läggs till som ett alternativ till tablett loratadin.
- Förstoppning: Forlax Junior ändrat att det ska vara upp till 8 år (tidigare 2 år) för att harmoniera med FASS.
- Smärta: Paracetamol maxdos förtydligas utifrån hur det står i ePED.

Expertgrupp Infektion

Ordförande Christina Fischer redovisade gruppens inskickade förslag.

Beslut:

- Inga förändringar jämfört med REK 2021

Expertgrupp Psykiatri

Sammanställande Nils Thelin redovisade gruppens förslag.

Beslut:

- Inga förändringar jämfört med REK 2021

Expertgrupp Mage/Tarm

Ordförande Christina Fischer redovisade gruppens inskickade förslag.

Beslut:

- Inga förändringar jämfört med REK 2021

Expertgrupp Hud

Ordförande Christina Fischer redovisade gruppens inskickade förslag.

Beslut:

- Rosacea: Förtydligande text om att peroral behandling med lymecyklin ska kombineras med lokalbehandling.
- Psoriasis och seborroiskt eksem: Zoriaxiol tas bort då preparatet inte tillhandahålls längre.

Henrik Lövborg
Klinisk farmakologi

2020-11-17

Att, med ovan angivna justeringar, bifalla expertgruppernas förslag till rekommendationer för 2022.

Inga uppdrag och aktiviteter där jäv kan tänkas uppstå redovisades eller godkändes av Läkemedelskommittén.

Vårmötet med LiF

§3 Vårmötet.

Former för läkemedelskommitténs samverkan med LiF

Christina informerar om planeringen av nästa års Vårmöte och syftet med den mötesformen.

Utvärdering av mötet 2021 presenterades. RÖ-representanter upplevde det huvudsakligen som värdefullt, men lite för kort om tid och man hade önskat veta mer i förväg vad som skulle tas upp. Expertgrupperna nämner dock att det ofta är specialiserade preparat/nyheter som tas upp vilket gruppen inte har kompetens att diskutera. Inför kommande möten önskar flertalet digitalt möte. Det lyfts att digitalt möte gör att expertgruppen inte hinner diskutera före och efter varje företagsmöte.

Ulf lyfter att det vore intressant att ställa flera produkter mot varandra i ett gemensamt möte. Att förlänga tiden för varje företag är svårt då mötet då blir för långt. Smärta-neuro ser ett stort värde i nuvarande upplägg och vill gärna behålla det.

Sara lyfter att det under pandemin från läkemedelsindustrin tagits många kontakter med patienter och patientföreningar. Det ses lite som ett trendbrott. Även små föreningar i Östergötland får propåer om möten gällande specifika läkemedel och områden.

Kommittén förordar fysiskt möte en heldag. Förslag att om möjligt gruppera ämnen så att expertgrupperna får tex diabetespresentationer samlat under en del av dagen.

Möten 2022

§4 Sammanträdestider för 2022

Onsdag 3/3 kl 13-16

Onsdag 11/5 (vårmöte) kl 8-16

Onsdag 14/9 kl 13-16

Onsdag 23/11 (REK-listan spikas) kl 08.30-12

Mötets avslutande

§5

Ordförande tackade alla deltagande och avslutade mötet

Henrik Lövborg
Klinisk farmakologi

2020-11-17

Vid protokollet

Henrik Lövborg
Sekreterare

Justeras

Maria Otterheim

Christina Fischer