



Barnhälsovårdsbladet

Aktuellt för dig som arbetar inom barnhälsovården i Östergötland

Nr 3, år 2024

Information

- **Livsmedelsverket**

I fjol kom nya nordiska näringsrekommendationer. Nu ska även Nyckelhålets kriterier uppdateras för att bättre spegla den senaste forskningen. Allt för att underlätta för konsumenterna...

[Nu vässar vi Nyckelhålet – och uppdaterar reglerna](#)

Småbarn äter bättre nu än för 20 år sedan – men det behöver bli ännu bättre. Små barns matvanor har förbättrats jämfört med för tjugo år sedan. Barnen äter mer grönsaker och frukt, och mindre rött kött och socker än tidigare. Utvecklingen går åt rätt håll, men det är fortfarande en bit kvar. Det visar en ny undersökning från Livsmedelsverket: [Länk](#)

- **Ny socialtjänstlag 2025**

Socialstyrelsen har tillsammans med Sveriges Kommuner och Regioner tagit fram ett stödpaket som ska hjälpa kommunerna att analysera nuläge och behov inför omställningen till den nya socialtjänstlagen. På Kunskapsguiden finns också material som kan användas i omställningsarbetet. Den nya socialtjänstlagen planeras träda i kraft i juli 2025. [Läs mer och ta del av stödpaketet hos Socialstyrelsen](#)

- **Dagboksblad efter tillmatning på BB**

Efter ändrade värden av blodsockernivå hos nyblivna mamman har tillmatning med bröstmjölk ersättning ökat på BB. Vi har på dialogmöten fått information av er på BVC att det kan vara svårt att få mammorna att återgå till enbart amning. Som hjälp har det skapats ett nytt publicerat dokument:

”Dagbok för minskning av mängd tillmatning” [Länk](#)

- **Smita i förskolan**, reviderat dokument på Folkhälsomyndigheten väl värt att läsa, [Länk](#)

Vaccination

Nationella vaccinationsregistret- stämmer fortfarande inte riktigt med manuellt inrapporterade vacciner. Det är dos 3 av Hexa+ PCV som saknas. Kan en felkälla vara på Teammottagning 12 månader, att det är otydligt vem som ska registrera i Mitt Vaccin och Cosmic BHV?



Utbildning

- **Amningsportalen**

Vill påminna om att vi har Amningsportalen där vi kan se information för oss och övriga vårdkedjan rörande amning. [Länk till sidan](#)

Där finns också [Amningsfrämjande handlingsplanen](#) (Documenta nr 55029)

- **1177 amningsutbildning**

Digital för blivande mödrar. "Så får du ett bra amningsgrepp" Kort film som är översatt till engelska, arabiska, persiska och somaliska. [Länk](#)

- **För läkare och sjuksköterskor på BVC:**

"Blås- och tarmproblem hos barn"

Samma föreläsning som vi haft de senaste åren på introduktionsdagarna.

När: onsdag 13/11 kl. 13.00-14.30 digitalt på Zoom

"Lägesbetingad skalldeformitet och kraniosynostos hos barn innan 2 års ålder"

När: onsdag 11/12 kl. 13.30-15.30 digitalt på Zoom

Länk och mer information kommer på mejl närmare utbildningstillfället.

- **För sjuksköterskor på BVC:**

"Flerspråkiga barn på BVC"

Innehåll: Språkutveckling hos flerspråkiga barn, myter kring flerspråkighet, språkstörning hos flerspråkiga barn, språkscreening på BVC av flerspråkiga barn.

När: tisdag 5/11 kl. 13:00-14:30 digitalt på Zoom

"Hälsosamtal 2"

Innehåll: Fysisk aktivitet hos barn, Små barn och skärmtid, Små barns sömn, Toalettvanor.

När: fredag 6/12 kl. 8.15-12.00 digitalt på Zoom

Länk och mer information kommer på mejl närmare utbildningstillfället.

Forskning

- **Jämställdheten ökar när föräldrar separerar**

När föräldrar går skilda väger ökar jämställdheten mellan paret när det gäller ansvar för barnen. En studie visar att pappor numera tar ut fler vabb-dagar. Förklaringen är barnens växelvisa boende. [Länk](#)

- **Digitala medier och hälsa**

Folkhälsomyndigheten har publicerat rekommendationer för barns och ungas skärmanvändning, vad de bygger på och hur de kan användas. Du kan också hitta vanliga frågor och svar på deras sida. [Länk](#)

- **Starkt samband mellan socioekonomisk utsatthet och placering**

De senaste åren har det pågått en desinformationskampanj där rykten om att socialtjänsten systematiskt omhändertar och placerar barn med utländsk bakgrund har spridits. En registerstudie som Socialstyrelsen har gjort visar att det är socioekonomiska faktorer, och inte födelseland i sig, som har samband med att barn placeras i samhällsvård. Undersökningen visar, tillsammans med tidigare forskning, att barn i Sverige i dag har ojämlika livsvillkor och Socialstyrelsens slutsats är att socialtjänsten tillsammans med andra samhällsaktörer behöver bli bättre på att nå ut med stöd och insatser till alla grupper av barn och unga. [Läs mer och ta del av studien hos Socialstyrelsen](#)

Boktips, läs och lyssnartips

- **Ny som pappa**

Kropp och själ på Sveriges radio om enskilt föräldrasamtal och pappablivandet. "Ge barnet en sömnrutin", "glöm inte bort dig själv" – när man blir pappa översköljs man med råd från olika håll, men det kan vara svårt att navigera i hur man ska värdera dem. Vad rör sig i huvudet på en nybliven pappa? Önskar ni lyssna 55 min så är länken: <https://sverigesradio.se/avsnitt/ny-som-pappa>

- **Varannan vecka-livet**

Kropp och själ på Sveriges radio har också släppt ett avsnitt om "Hur är det att leva olika liv beroende på om det är udda eller jämn vecka? När ett hem ska bli två kan det vara mycket logistik och planering för att få allt att rulla smidigt – men också känslor." Önskar ni lyssna 55 min så är länken: <https://sverigesradio.se/avsnitt/varannan-vecka-livet>

Övrigt

- **Hur blandas ersättningen eller vällingen**

Det har blivit vanligare att föräldrar använder ersättning/vällings maskiner vid tillagning, något som inte alltid framkommer till BVC. Maskinen kan vara felaktigt inställd. Det är viktigt att ersättningen blandas enligt rekommendationerna på förpackningen. Både för tunn och för tjock ersättning kan ge besvär. Det är viktigt att fråga föräldrarna hur ersättningen blandas. Rätt dosering av ersättnings pulver är alltid viktig om den blandas manuellt eller i en ersättningsmaskin.

- **Batterier kan orsaka svåra skador och dödsfall om de sväljs**

"Med anledning av ett uppmärksammat fall i medierna där ett barn svält ett batteri och skadats vill vi påminna om riskerna med batterier. Om ett barn får i sig ett batteri kan det leda till livshotande tillstånd. Olyckor har inträffat med små knappcells-batterier. De ser ut som knappar eller mynt och är lätta att stoppa i mun och råka svälja.

Batteriet kan fastna i luftstrupen så barnet kvävs, men det kan också fastna längre ner i strupen eller i magen. Då kan det bli en elektrokemisk reaktion så att det bildas en elström som bränner vävnaden. Det kan vara väldigt farligt och kan leda till dödsfall.

Om ett barn har svält ett batteri eller petat in det i näsan, ögat eller örat är det viktigt att snabbt söka hjälp. Ring därför genast 112 och begär Giftinformation."

[Mer information hittar du på Giftinformationscentralens](#)

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från **Rikshandboken** direkt i din inbox: [Skapa prenumeration här](#)
- Nya medarbetare eller byte av arbetsplats?

Mejla malin.wallberg@regionostergotland.se om ni har bytt arbetsplats eller fått nya kollegor (både sjuksköterskor och läkare) tack!

Önskar er alla en fortsatt fin höst!



/med vänliga hälsningar Maria & Malin på Barnhälsovårdsenheten