

Som ST inom allmänmedicin träffar jag många patienter som söker för akut urinvägsinfektion (UVI) där urinsticka kan visa tecken till protein i urin (proteinuri) som bifynd. Själv följer jag upp patienterna med nytt urinprov för att se om proteinläckaget är övergående eller ett permanent fynd som skulle behöva vidare utredning. Efter diskussion med mina kollegor på vårdcentralen Ryd blev jag intresserad av att se hur vi gör gällande uppföljning av proteinuri då det visade sig föreligga en diskrepans i handläggningen mellan kollegor. Det saknas ett tydligt PM inom Region Östergötland gällande övergående proteinuri. Det finns dock tydliga PM gällande handläggning av persisterande proteinuri. Men hur vet man när en övergående proteinuri har blivit persisterande utan att kontrollera det vid flera tillfällen! Dessutom finns det flera internationella källor som visar vikten av att identifiera övergående från persisterande proteinuri. Därför vill jag veta hur läkarna på vårdcentralen Ryd handlägger proteinuri som visar sig som en bifynd vid ett akut UVI besök.

## Konklusion

Handläggning och uppföljning av proteinuri på vårdcentralen Ryd kan förbättras. Man kan undra om hur handläggningen görs på andra vårdcentraler inom Region Östergötland. Har alla läkare inom primärvård i region Östergötland samma uppfattning om proteinuri och kan skilja mellan övergående och persisterande proteinuri? Finns det behov till ytterligare åtgärder för att säkerställa att nationella och internationella riktlinjer följs vad gäller handläggning av proteinuri? Kan ett eventuellt upprättat PM för proteinuri uppföljning inom primärvård i Region Östergötland vara ett krav?