

## **Minnesanteckningar från LAG Diabetesrådet 26-09-03**

**Lokal:** Elite Stora Hotellet, Linköping

### **Närvarande:**

Professor Carl Johan Östgren, VC Ekholmen, **Ordförande**

Överläkare Magnus Wijkman, Medicinkliniken, Vrinnevisjukhuset, Nrkgp

Distriktsläkare Elsa Dahlén, VC Berga

Distriktsläkare/lektor Fredrik Iredahl, VC Åby

Specialistläkare Erzsébeth Kovacs, Endokrin, Motala Lasarett

Diab. sköt. Jessika Wahlstedt, Diab.mott, Vrinnevisjukhuset, Nrkgp

Diab. sköt. Malin Jonsson, Diab.mott, Motala Lasarett, KAS Sjukhus, **Sekr**

Diab. sköt. Lena Nilsson, Endokrinmedicinska kliniken, US

Diab. sköt. Pernilla Torberntsson, VC Tannerfors

Diab- sköt. Sanne Bolling, VC Mjölby

Diab. sköt. Malin Hägglöv, VC Vikbolandet

Dietist Rebecka Linder, Endokrinmedicinska Specialistkliniken, US

Dietist Jessica Källquist, Kungsgatans VC

Fotterapeut Ulrika Forsström, VC Kneippen

Torbjörn Trygg, Diabetesföreningen i Region Östergötland

Helene Nyberg, MAS Linköpings kommun, representant för kommunerna i Östergötland

### **Frånvarande:**

Distriktsläkare Veronica Similä, VC Skänninge

Överläkare Simona Chisalita, Endokrinmedicinska kliniken US

Gunilla Björklund, Diabetesföreningen i Region Östergötland

### **Gäster:**

Christina Hedman, överläkare, endokrinmedicinska kliniken US, Lokalt programansvarig (LPA) och ordförande RPO (Regionalt programområde) endokrina sjukdomar inom kunskapsstyrning

Julia Eisenberg, distriktsläkare, ST-läkare i klinisk farmakologi, medlem i Läkemedelskommitténs expertgrupp inom Endokrinologi

### **Punkt 1. Medlemmar i diabetsrådet**

Elzbieta Partyka-Rut slutar sin anställning i Motala och Erzsébeth Kovacs återgår som läkarrepresentant från sjukhus, för västra länsdelen.

### **Punkt 2. Föregående minnesanteckningar godkändes**

### **Punkt 3. Östergötlands diabetesdag 7/10, Flygvapenmuseét, Malmslätt**

Slutgiltigt program för dagen utformades och Åsa Wizén från AMC kommer skicka ut detta ihop med påminnelse om anmälan senast 18/9.

Beslut om att fortsätta med utvärdering på papper. Pernilla ansvarar för sammanställning av utvärderingarna.

### **Punkt 4. NAG - RAG diabetes**

Magnus är adjungerad i NPO Endokrin och informerar om deras arbete:

- Diabetes och äldre. Högt prioriterat, först en behovsanalys.
- Unga med typ 2 diabetes.
- Graviditetsdiabetes, gravida med typ 2 diabetes. Förra året gjorde SFOG (Svensk förening för obstetrik och gynekologi) nya riktlinjer för gravida med typ 1 diabetes: <https://www.sfog.se/wp-content/uploads/2025/08/sfogdiab-arg-rad-typ-1-diabetes-och-graviditet-.pdf>
- Diabetes med hög risk för fotsår, vårdförlopp och kliniskt kunskapsstöd, behöver inte revideras. <https://vardpersonal.1177.se/Ostergotland/kunskapsstod/vardforlopp/diabetes-med-hog-risk-for-fotsar>
- NDR har meddelat att de kommer ta in hembloodtryck som variabel, men oklart när och hur.

Digitalt möte 11/9 RAG Diabetes (Sydöstra sjukvårdsregionen) där Magnus och Malin representerar RÖ.

### **Punkt 5. Information från diabetessamordnare, Region Skåne**

Material som skickats ut i förväg diskuterades, bl a kring certifiering av diabetesmottagningar bl a för att främja jämlik diabetesvård med förbättrad kvalitet. Diabetsrådet har tidigare fört diskussion med avtalsansvariga kring certifiering, men då hänvisats till befintliga kravspecifikationer och avtalsuppföljningar.

Beslut om att lägga till kvalitetshöjande rekommendationer i vårdprogrammet för diabetes:

- Sjuksköterska på diabetesmottagning bör ha minst 15 högskolepoäng diabetesvård.

- Ledtal enligt SFDS (Svensk förening för sjuksköterskor i diabetesvård), innebär bemanning med 100 % tjänst som diabetessjuksköterska/400 patienter i primärvård och i sjukhusansluten diabetesvård 100% tjänst som diabetessjuksköterska/200 patienter:

[https://swenurse.se/download/18.32a1fafb174e42ff64812b39/1602067534529/Ledtal\\_for\\_diabetessjukskoterskor%20SSF%20SFSD.pdf](https://swenurse.se/download/18.32a1fafb174e42ff64812b39/1602067534529/Ledtal_for_diabetessjukskoterskor%20SSF%20SFSD.pdf)

## **Punkt 6. MTP-rådets rekommendation kring avancerade insulinpumpar, AID-system, för vuxna med diabetes typ 1**

Diskussion kring rekommendationerna, att de kan ge viss vägledning:

Rekommendationen innebär:

- AID-system **bör** erbjudas till patienter som
  - har ett HbA1c > 70 mmol/mol, eller
  - bedöms ha hög risk för hypoglykemier (oavsett HbA1c-nivå)
- AID-system **kan** erbjudas patienter som
  - har ett HbA1c 64-70 mmol/mol, eller
  - bedöms ha en hög ansträngning för att kontrollera sitt blodsocker (oavsett HbA1c-nivå)

<https://samverkanmedicinteknik.se/download/18.12d899319ed45a1d06803/1781686660176/Avancerade-insulinsystem-%20AID-system-260616.pdf>

## **Punkt 7. Avsaknad av ögonklinik i väster**

Synpraxis i Motala avslutar verksamheten 26-09-30. Mycket bekymmersamt eftersom det då inte finns någon ögonklinik i västra länsdelen som har avtal med RÖ, och patienterna kan inom vårdvalet därmed endast välja kliniker i Linköping och Norrköping.

Kontakt har tagits med avtalsansvariga som meddelat att **Synpraxis har ansvar för att informera och remittera/hänvisa patienterna** direkt till annan vårdvalsaktör utan att involvera diabetesmottagningarna.

## **Punkt 8. LAG Diabetes funktion, samordningsresurs etc**

Diskussion kring att RÖ fortfarande saknar diabetessamordnare.

Även fortsatta funderingar kring diabetesrådets behov av stöd från beslutsfattare.

Christina Hedman ska ta dessa diskussioner vidare.

## **Punkt 9. Ozempic 2 mg, hur göra?**

Julia Eisenberg presenterar rekommendationer och förskrivningar/kostnader för GLP-1-RA med indikation typ 2 diabetes. Trots överskriden budget har RÖ låg andel med GLP-1-RA-behandling mot diabetes, om man jämför med övriga Sverige.

Diabetesrådet avråder förskrivning av Ozempic i dosen 2 mg, med motiveringen att fler patienter med typ 2 diabetes ska få möjlighet att få behandling med GLP-1-RA. (dubbel kostnad jmf med 1 mg)

#### **Punkt 10. Vårdprogram diabetes**

26-09-07 publiceras det reviderade vårdprogrammet för diabetes. Större ändringar presenteras på Östergötlands diabetesdag.

#### **Punkt 11. Övrigt**

- Fredrik Sjöstrand (M), ordförande i Hälso- och sjukvårdsnämnden har tackat ja att komma till diabetersrådet 3/12
- Diabetesrådet överenskommer om ett enkelt, kostnadsfritt, intyg avseende diabetes att använda vid resor, högskoleprov etc, som kan användas, signeras av diabetessjuksköterska alternativt läkare. (Bifoga?)

#### **Punkt 12. Datum diabetesråd 2026**

- 3/12 kl 13:30-16:00

Boxholm 2026-09-06

Vid protokollet

*Malin Jonsson*, sekreterare

Justeras

*Carl Johan Östgren*, ordförande