



Inbjudan till fortbildningsdag för psykologer, kuratorer och samtalsbehandlare

Välkomna att delta på AMC:s fortbildningsdag den 14 nov 2024

Målgrupp: Psykologer i primärvården och BHV i Region Östergötland, inklusive privata vårdgivare. Till denna fortbildningsdag är även kuratorer och samtalsbehandlare inbjudna.

Tid och plats: Torsdagen den 14 nov kl 08.45-16.15 på Elite Stora Hotellet, Linköping

Kostnad: 1 200 kr inklusive fika och lunch

Anmälan: Via Kompetensportalen, länkar nedan. Sista dag för anmälan är den 30 oktober.

Kostallergier: Specialkost som ingår i konferenskostnad är födoämnesallergener inklusive gluten och laktos, vegansk/vegetarisk kost samt specialkost av religiösa skäl. Övrig specialkost debiteras extra.

[ANMÄLAN INTERNA](#)

[ANMÄLAN EXTERNA](#)

Klimatpsykologi – fortbildningsdag med två teman

Patienter - Hur bemöter vi unga med oro och andra starka känslor kring klimat, ekosystemkollaps och närliggande politisk ångest? Vad är hjälpsamt och inte? Hur kan vi stötta föräldrar till små barn som har drabbats av funktionsnedsättande oro eller nedstämdhet i samband med eller efter att barn kom till familjen? Vad kan vi göra när någon ångrar att hen skaffade barn på grund av att framtiden ser så mörk ut? Här tittar vi på de viktigaste delarna för att hitta hopp och handlingskraft.

Egna känslor - För att bemöta patienter behöver vi förstås bearbeta våra egna tankar och eventuella känslor kring ekosystemkriserna, och även fylla på med kunskap så att inte patienterna behöver utbilda oss eller förlorar förtroende. I det här temat kommer vi att fokusera på kunskap om klimat, klimatpsykologi, tankefällor och att känna igen impulser och eventuella undvikanden och rädslor hos oss själva. Här tittar vi också på hur klimatkrisen hänger ihop med folkhälsa, och vad vi kan göra genom vår profession.

Föreläsare är Kali, leg psykolog, permakulturdesigner, bonde och miljöengagerad sedan många år. Hon är en av grundarna till klimatpsykologerna och är författare till boken Klimatpsykologi (Natur och Kultur). De senaste åren har klimatpsykologerna drivit projektet Terra-Pi, som stöttar unga med ekokänslor till hopp och handlingskraft.

Program:

08.45-09.00 Uppstart för dagen

09.00-12.00 Föreläsning (Fika 10.00–10.30)

12.00–13.00 Lunch

13.00–16.00 Fortsättning föreläsning (Fika 14.30–15.00)

16.00–16.15 Avslut och utvärdering

Välkomna!

Vid frågor kontakta fortbildningsansvarig:

[Johanna Larsson](#)

AMC:

[Åsa Wizén](#)