

TEMA – Levnadsvanor

Under 2026 bjuds **alla medarbetare** inom Hälso- och sjukvården in till digitala föreläsningar kring de fyra levnadsvanorna.

Tema för årets fjärde träff är alkohol.

Varmt välkommen att logga in på länken nedan!

Träffarna spelas in och är tillgängliga att se i efterhand för de som inte har möjlighet att närvara.

Samtal om alkohol och aktuellt från Region Östergötland.

Föreläsare: Nelleke Heinemans, Alkoholhjälpen.

Tisdagen den 24 november 2026, kl. 13-14, via Teams:

<https://teams.microsoft.com/meet/31894153626179?p=tE24ejm8me2BmjQ1yk>

Mötes-ID: 318 941 536 261 79

Lösenord: d7HW3SV7



Målgrupp: Alla medarbetare inom Hälso- och sjukvården

Vid frågor kontakta hälsoprocessledarna: elin.glad@regionostergotland.se eller linda.ev.karlsson@regionostergotland.se